

ACCU-CHEK®
SmartGuide



KULLANIM KILAVUZU

ACCU-CHEK SMARTGUIDE UYGULAMASI

İçindekiler


1 Bu kullanım kılavuzu hakkında.....	4
2 Ürün bilgisi.....	5
2.1 Kullanım amacı.....	5
2.2 Hedeflenen kullanıcılar.....	5
2.3 Endikasyonlar, kontrendikasyonlar ve sınırlamalar.....	5
2.4 Temel özellikler.....	6
3 Genel güvenlik bilgileri.....	8
4 Uygulamanın kullanımı.....	11
4.1 Uygulamanın kullanımı için ön gereksinimler.....	11
4.2 Uygulamanın kurulması ve kaldırılması.....	11
4.3 Uygulamanın başlatılması ve kapatılması.....	12
4.4 Gezinti öğeleri.....	12
5 Hızlı Başlama.....	13
6 Mobil cihazını yapılandırma.....	16
6.1 Genel gereksinimler.....	16
6.2 Erişim koruması.....	16
6.3 Bildirim ayarları.....	17
7 Sensörünü Eşleştirme.....	20
8 Sensörünün kalibrasyonunu yapma.....	22
9 Ana ekran.....	23
10 Kayıt defteri.....	25
11 Grafikler ve İstatistikler.....	26
11.1 Grafikler ve istatistiklerin kullanımı.....	26
11.2 Eğilim grafiği.....	26
11.3 Aralık içindeki süre.....	27
11.4 İstatistikler.....	28
12 CGM Sensörünü Yönetme.....	30
13 Tedavi ayarları.....	31
13.1 Glikoz alarmları.....	31
13.2 Hedef aralık.....	31
13.3 Ölçüm birimi.....	32
14 Uygulama ayarları.....	33
14.1 Sensör süresinin dolması hatırlatmaları.....	33
14.2 Sensör bağlantısı kesintisi alarmı.....	33
15 Hesap ayarları.....	34
16 Accu-Chek hesabı.....	35
16.1 Hesap oluşturma.....	35
16.2 Oturum açma.....	35
16.3 Oturumu kapatma.....	35
16.4 Hesabı silme.....	35
17 CGM değerlerinin değerlendirilmesi.....	36
18 Sorun giderme.....	37
18.1 Olay kaydı.....	37
18.2 Genel sorun giderme.....	37
18.3 Bildirime genel bakış.....	38

18.3.1 Hata mesajları.....	38
18.3.2 Bakım mesajları.....	38
18.3.3 Uyarılar.....	39
18.3.4 Bilgi.....	40
18.3.5 Hatırlatmalar.....	40
19 Apple Watch kullanımı.....	41
20 Sensörünü Çıkarma.....	42
21 İmha bilgileri.....	43
22 Müşteri desteği.....	44
23 Sürüm notları.....	45
24 Teknik veri.....	46
24.1 Accu-Chek SmartGuide uygulamasının teknik verileri.....	46
24.2 Accu-Chek SmartGuide cihazının teknik verileri.....	47
25 Lisans bilgisi.....	55
26 Sözlük.....	56
27 Kısaltmalar.....	57
28 Uygulama simgelerinin açıklaması.....	58
29 Sembollerin açıklaması.....	62


Uygulamanın tüm işlevlerini öğrenmene yardımcı olması için talimatları dikkatli bir şekilde oku. Uygulama beklediğin gibi çalışmazsa bu kullanım kılavuzunun sorun giderme bölümüne bak. Hala aradığını bulamıyorsan müşteri desteğiyle iletişime geç.

Bu Kullanım Kılavuzu aşağıdaki bilgileri özel bir şekilde vurgular:

UYARI

Bir  **UYARI** öngörülebilir ciddi bir tehlikeyi gösterir.

DİKKAT

 **DİKKAT** ifadesi, ürünü güvenli ve etkili şekilde kullanmak veya ürünün hasar görmesini önlemek için almanız gereken bir önlemi anlatır.

NOT

NOT, faydalı bilgiler ve ipuçları içerir.

Bu kullanım kılavuzu, uygulamayı ve sensörü kullanmak için ihtiyacın olan tüm bilgileri, talimatları ve teknik verileri içerir. Sensör aplikatörünü kullanarak sensörün uygulanmasıyla ilgili bilgi ve talimatlar için Accu-Chek SmartGuide cihazı ile birlikte verilen prospektüse bakın.

2.1 Kullanım amacı

Sürekli glikoz izleme uygulaması (CGM uygulaması), bağlı olan cihaz sensöründen gelen gerçek zamanlı glikoz değerlerinin sürekli olarak görüntülenmesi ve okunması için tasarlanmıştır.

2.2 Hedeflenen kullanıcılar



DİKKAT

Çeşitli şekillerde zarar görme riski

Hedeflenen kullanıcı değilsen, uygulamanın uygun ve güvenli çalışması garanti edilemez.

- 18 yaş ve üzeri yetişkinler
- Diyabetli bireyler
- Diyabetli bireylerin bakıcıları

2.3 Endikasyonlar, kontrendikasyonlar ve sınırlamalar

Endikasyonlar

Uygulama, Accu-Chek SmartGuide cihazını kullanan diyabetli bireyler (veya bakıcıları) için endikedir.

Kontrendikasyonlar

Bilinen kontrendikasyon yoktur.

Sınırlamalar

Uygulama

- Uygulama, *Bluetooth®* Düşük Enerji teknolojisi yoluyla sensörle iletişim kurar. Sürüm 5.0'dan eski Bluetooth düşük enerji sürümlerini destekleyen cihazlar uyumlu olmayabilir.
- Kullanıcının alarm alması için sensörün uygulamaya bağlanması ve bildirimlerin kullanıcı tarafından etkinleştirilmesi şarttır.
- Uygulama, bir mobil cihazda görüntülenen bilgileri okuyamayan kişiler tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Uygulama, tıbbi tavsiye sağlamaz.
- Uygulama genel olarak ses yoluyla seni alarmlar hakkında bilgilendirir. Ayrıca, dokunsal veya görsel bildirimler gibi diğer bildirim yöntemleri de kullanılabilir. İşitme güçlüğü çekiyorsan veya işitme engelliysen, bildirimleri fark etmen zor olabilir. Bu gibi durumlarda, alarmlar için yalnızca sana uygun olan bildirim yöntemini kullan.
- Alarm sisteminin sınırlamalarından ötürü alarmların bildirim her durumda garanti edilemez. Yalnızca alarlara **güvenme**. Aksi takdirde, çok düşük kan şekeri ve/veya yüksek kan şekeri olduğunu fark edemeyebilirsin. Sağlık profesyonelinin talimatlarına göre veya glikoz düzeyinin düşük veya yüksek olabileceğini düşünüyorsan glikoz düzeyini kontrol etmek için uygulamayı düzenli olarak aç. Asla düşük veya yüksek kan şekeri semptomlarını göz ardı etme.
- Uygulama, sensör tarafından sağlanan CGM değerlerine göre alarmlar verir. Sensör Eğilim modundaysa CGM değerlerinin doğruluğu daha düşük olabilir. Sonuç olarak, gerçek glikoz değerinin normal olsa bile alarmlar oluşturulabilir. Gerçek glikoz değerinin yüksek veya düşük olsa bile alarm verilmemesi de mümkündür.
- Uygulama, sensör tarafından sağlanan CGM değerlerini görüntüler. Sensör Eğilim modundaysa bu CGM değerlerinin doğruluğu daha düşük olabilir. Sensörle birlikte verilen kullanım kılavuzunu izle.

Sensör

- Sensörle ölçülen doku sıvısı glikoz düzeyleri, gerçek kan şekeri düzeyini yansıtmayabilir. Bu durum, vücuttaki glikoz düzeylerinde hızlı düşüşler veya artışlar sırasında meydana gelebilir. Doku sıvısı glikoz düzeyleri, gerçek kan şekeri düzeylerinden daha yüksek veya daha düşük olabilir. Bu tür dönemler, uygulamanın Ana ekranındaki Eğilim okları ve Ana ekran grafiği görüntülenerek tespit edilebilir. Bu durumlarda, insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını kan şekeri ölçüm cihazıyla elde edilen ek kan şekeri ölçüm sonuçlarına göre vermek gerekir.
- Bir CGM değeri semptomlarınızla eşleşmiyorsa, bir kan şekeri ölçüm cihazıyla kan şekeri ölçümü yapılarak bu değer doğrulanmalıdır.
- Sensör yalnızca üst kolda belirtilen uygulama bölgesine uygulanmalıdır. Aksi takdirde hastanın güvenliği ve CGM verilerinin doğruluğu garanti edilemez.
- Sensör, 6 metre mesafe (engelsiz) içindeki bir mobil cihaza bilgi gönderebilir. Gerçek hedef aralık, mobil cihaza ve çevrene (ör. yakındaki diğer cihazlar) bağlı olarak azalabilir.
- İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını verirken CGM değerlerini kullanmak için önce uygulamada istendiği şekilde sensör kalibrasyonu yapman gerekir. *Sensörünün kalibrasyonunu yapma* bölümüne bak.
- Etkileşimde bulunan maddelerin alınması, CGM değerlerinin yanlış bir şekilde yüksek görünmesine ve dolayısıyla şiddetli hipoglisemi olduğunu fark etmemene neden olabilir. Listelenen etkileşimde bulunan maddelerden herhangi birini alıyorsan sağlık profesyoneline danış. Etkileşimde bulunan maddelerin listesi için *Accu-Chek SmartGuide cihazının teknik verileri* bölümüne bak.

2.4 Temel özellikler

Gerçek zamanlı CGM değerleri

Gerçek zamanlı CGM değerlerine doğrudan mobil cihazından veya Apple Watch'tan erişebilirsiniz. Üst koluna uyguladığınız sensöre bağlı olan uygulamayı kullan. Uygulama, Bluetooth düşük enerji yoluyla sensörle iletişim kurar. Sensör her 5 dakikada bir uygulamaya CGM değeri gönderir. Her sensörün kullanım süresi en fazla 14 gündür ve CGM değerlerinin insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarında kullanılabilmesi için kan şekeri ölçüm cihazı kullanılarak her sensörde kalibrasyon yapılması gerekir. 14 gün sonra sensörü çıkarmalısın. Sensörü yenisiyle değiştir.

Ana ekran

Ana ekranda, mevcut glikoz değerlerin ve eğilimlerin gibi diyabetini yönetmene yardımcı olacak önemli bilgiler görüntülenir. En son kayıt defteri girişlerinin anlık görüntüsü sayesinde son insülin enjeksiyonlarını, karbonhidrat alımını veya kişisel notlarını takip edebilirsiniz. Bu bilgiler, glikoz kontrolünü optimize etmek için gereken önlemleri almaya ve insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarınızı daha iyi vermene yardımcı olabilir.

Grafikler ve istatistikler

Geçmiş glikoz değerlerini gözden geçirmek, glikoz kontrolünü etkileyen örüntüleri veya faktörleri belirlemeye yardımcı olabilir. Bu, gelişebileceğin potansiyel alanları tanımlamanı sağlar.

- Eğilim Grafiği son 6, 12 ve 24 saat için glikoz değerlerini ve kayıt defteri aktivitelerini gösterir.
- Aralıklar içindeki süre grafiğinde 5 aralık bulunur ve son 7, 14 ve 28 gün içinde glikoz değerlerinin bu aralıklarda (kişisel hedef aralığın dahil) kaldığı sürenin yüzdesinin bir özetini sunar. Aralıklar, uygulamanın tedavi ayarlarında yaptığın ayarlara göre kişiselleştirilir.
- Glikoz yönetimi göstergesi (GMI) beklenen laboratuvar HbA1c düzeyini tahmin eder. HbA1c düzeyi, daha uzun bir dönemdeki ortalama glikoz düzeylerin hakkında bilgi verir.

Alarmlar

Alarmlar açıldığında, glikoz değerin tanımladığın sınırların altına düştüğünde veya üzerine çıktığında bir alarm alırsın. Glikoz değerin 54 mg/dL (3,0 mmol/L) değerinin altına düştüğünde çok düşük glikoz alarmı alırsın. Uygulama, sağlık profesyonelinin önerdiği gerekli önlemleri almanı ister. Alarm almak istemiyorsan bu alarmları kapatabilirsin.

Kişiselleştirilebilir ayarlar

Kişiselleştirilebilir ayarlar sayesinde kişisel ihtiyaçlarını ve tercihlerini karşılayabilirsin. Hedef aralığı, çok yüksek glikoz ve düşük glikoz için alarm sınırlarını, hatırlatmaları ve daha fazlasını ayarla.

Uygulama

 UYARI**Yanlış tedavi kararları riski**

Eksik CGM verilerini tahmin etme ve eksik verilerle ilgili varsayımlarda bulunma. Eksik CGM verilerinin tahmin edilmesi veya bunlarla ilgili varsayımda bulunulması, insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarında hata yapılmasına yol açabilir.

CGM verilerinin eksik olması durumunda, uygulamanın doğru şekilde ayarlandığından ve sensörün ile mobil cihazının bağlı olduğundan emin ol. Uygulamanın ve sensörünün doğru şekilde ayarlanması hakkında daha fazla bilgi için *Hızlı Başlama* bölümüne bak. Uygulamanın veya sensörün düzgün çalışıp çalışmadığından emin değilsen, glikozunu ölçmek için alternatif bir yöntem kullan ve müşteri destek merkezi ile iletişime geç.

 UYARI**Ciddi zarar görme riski**

Bileşenlerde değişiklik yapılması veya kullanım kılavuzuna uyulmaması, uygulamanın tasarlanan şekilde çalışmasını engelleyebilir.

Kullanım kılavuzunu dikkatlice oku ve uygula.

 DİKKAT**Ciddi zarar görme riski**

Diyabet yönetimine veya genel tedaviye yönelik değişiklikler yalnızca sağlık profesyonelleri tarafından yapılabilir.

Tedavin hakkında soruların varsa sağlık profesyoneline danış.

 DİKKAT**CGM verilerinin mevcut olmaması riski**

Uygulama her zaman glikoz değerlerini görüntüleyemeyebilir. İki örnek:

- Mobil cihaz pilinin tükenmesi.
- Mobil cihazın kaybolması.

Glikozunu ölçmek için alternatif yöntemlerin olduğundan emin ol.

 DİKKAT**Hatalı kalibrasyon değerleri riski**

Örneğin, çocuklar veya başkaları yanlışlıkla kalibrasyon değerleri ekleyebilir. Yanlış kalibrasyon değerleri sensör tarafından sağlanan CGM verilerini olumsuz etkileyebilir. Üçüncü tarafların uygulamaya erişmesini önlemek için veri koruma talimatlarını izle.

Erişim koruması bölümüne bak.

 DİKKAT
Ciddi zarar görme riski

Mobil cihazlar özel tıbbi cihazlar değildir. Yalnızca uygulama ile uyumlu mobil cihazlar kullanılmalıdır. *Accu-Chek SmartGuide uygulamasının teknik verileri* bölümüne bak. Uygulamayı uyumlu olmayan veya değişiklik yapılmış mobil cihazlarda çalıştırma. Şüphelenirse, mobil cihazın üreticisine başvurun.

 DİKKAT
Yanlış tedavi kararları riski

Glikozu ölçmek için her zaman alternatif yöntemler bulundurmaktır. Mobil cihazınızı kaybederseniz veya bir sistem arızası olursa, glikozu ölçmek için alternatif bir yöntem kullanın.

Mobil cihazın çevresel koşulları hakkında bilgi için, mobil cihazın kullanım kılavuzuna veya mobil cihazın işletim sistemine bakın.

Tıbbi elektrikli ekipman ek ekipman bağlayan herkes, tıbbi bir sistemi yapılandırmış olur ve dolayısıyla bu kişiler, sistemin tıbbi elektrikli sistemler için gereksinimlere uygun olmasını sağlamakla sorumludur.

Mobil cihazın ilgili IEC veya ISO standartlarına uygun olmalıdır (örneğin, IEC 60950 veya IEC 62368). Yapılandırmalar tıbbi elektrik sistemleri için gereksinimlere uygun olmalıdır (IEC 60601-1'in en son geçerli sürümünün 16. maddesine bakın). Şüphelenirse, mobil cihazın üreticisine başvurun.

Uygulama yalnızca tek kişinin kullanımı için tasarlanmıştır.

Uygulamayı kullanmadan önce mobil cihaz ayarlarını kontrol et. Uygulamanın önemli bilgileri düzgün bir şekilde bildirebilmesi için ses açık olmalıdır. Aksi takdirde bilgiler kaybolabilir.

Bir cihaz için varsayılan yazı tipi boyutu dışında yazı tipi boyutlarının kullanılması, uygulamanın tasarlanan şekilde çalışmamasına neden olabilir.

Sensör

Cihazla birlikte verilen prospektüsteki tüm güvenlik bilgilerine özellikle dikkate alın.


 DİKKAT
Ciddi zarar görme riski

İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını verirken birden fazla mevcut glikoz değerini ve buna bağlı glikoz eğilimlerini dikkate almalısınız. Uygulamada görüntülenen glikoz değerleri her zaman doğru olmayabilir. İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermeden önce mutlaka uygulamanın Eğilim grafiğini kontrol et. İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını verirken mevcut sağlık durumunu ve fiziksel aktivite düzeyini de göz önünde bulundurun.

Hipoglisemi veya hiperglisemi semptomlarını göz ardı etme. Kendi başına tedavide önemli değişiklikler yapma. Görüntülenen glikoz değerini hissettiklerinizle eşleşmiyorsa:

- 1 Glikozu ölçmek için alternatif bir yöntem kullanın.
- 2 Semptomların hala glikoz değerinizle eşleşmiyorsa sağlık profesyoneline danışın.

Daha fazla bilgi için *Genel sorun giderme* kısmına bakın.

 DİKKAT**Ciddi zarar görme riski**

Hasarlı bir sensör düzgün çalışmayabilir.

Sensör darbe alırsa (örneğin sensöre top çarparsa) sensörde hasar olup olmadığını görsel olarak kontrol et. Olağan dışı bir şey fark edersen, sensörü çıkar ve yenisini uygula.

 DİKKAT**Ciddi zarar görme riski**

Mobil cihazını yalnızca üretici tarafından önerilen şekilde kullan (örneğin, hasarlı veya değişiklik yapılmış bir cihazı kullanma). Şüphelenirsen mobil cihazının üreticisine başvur.

Düşük veya çok yüksek glikoz dönemlerini kaçırmadığından emin ol. Sağlık profesyonelinin talimatlarına göre veya glikoz düzeyinin düşük veya yüksek olabileceğini düşünüyorsan glikoz düzeyini kontrol etmek için uygulamayı düzenli olarak aç. Asla düşük veya yüksek kan şekeri semptomlarını göz ardı etme.

Düzenli hijyen rutinini izle ancak sensörün sabun ve şampuan ile aşırı temas etmesinden kaçın. Sensörü temiz tutmak için olabildiğince az sabun kullan.

Sensöre veya uygulama bölgesine cilt bakımı ve hijyen ürünleri uygulama (böcek kovucu, güneş kremi vb.). Bu ürünler sensöre veya yapışkan pede zarar verebilir.

Vücudun sensöre veya yapışkan pede tepki verebilir. Uygulama bölgesini cilt tahrişi veya enflamasyon açısından düzenli olarak kontrol et. Şüphelenirsen, uygulama bölgesi iltihaplanırsa veya bölgesel cilt reaksiyonları (örneğin alerjik reaksiyon, egzama) meydana gelirse, sensörü derhal çıkar ve sağlık profesyoneline danış.

Yapışkan pedin dış kenarları deriden hafif kalksa bile sensör düzgün şekilde çalışacaktır. Ancak sensörün altındaki yapışkan pedin herhangi bir parçası deriden kalkarsa sensörü yeniden uygulamaya çalışma veya sensörü deriye bantla. Yeniden uygulanan sensör düzgün çalışmayabilir. Bunun yerine yeni bir sensör uygula.

Sensör düşerse kullanılmış sensörü tekrar uygulama. Yeniden uygulanan sensör düzgün çalışmayabilir. Bunun yerine yeni bir sensör uygula.

Bazı farmakolojik maddeler ve ilaçlar sensörün doğruluğunu etkileyebilir. Şüphelenirsen sağlık profesyoneline danış.

4.1 Uygulamanın kullanımı için ön gereksinimler

Gerekli malzemeler

- Bir aplikatör ve bir sensörden oluşan Accu-Chek SmartGuide cihazına ihtiyacın var. Cihazla birlikte verilen prospektüsteki tüm güvenlik bilgilerine özellikle dikkate et.
- Uygulamayı çalıştırmak için iOS veya Android işletim sistemine sahip bir mobil cihaza ihtiyacın var.
Uyumlu mobil cihazlar hakkında daha fazla bilgi için <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

Gerekli hesaplar

- Uygulamayı iOS cihazlarına indirmek için bir Apple kimliğine ihtiyacın var.
- Uygulamayı Android cihazlarına indirmek için bir Google hesabına ihtiyacın var.
- Uygulamayı kurmak için bir Accu-Chek hesabına ihtiyacın var.
- Bir Accu-Chek hesabı oluşturmak için kişisel bir e-posta adresine ihtiyacın var.

Sistem gereksinimleri

Uygulamayı yalnızca sistem gereksinimleri karşılandığında kullanabilirsin. Sistem gereksinimlerini görmek

çin <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

Mobil cihazını daha yeni bir işletim sistemi sürümüne güncellemeden önce, uygulamanın yeni işletim sistemi sürümüyle uyumlu olduğundan emin ol. Şüphen varsa <https://tools.accu-check.com/documents/dms/index.html> adresinden uyumlu cihazlar listesini kontrol et. Hala yardıma ihtiyacın varsa müşteri desteği ile iletişime geç.

4.2 Uygulamanın kurulması ve kaldırılması

Uygulamanın kurulumu

Mobil cihazını uygulama ile kullanırken, mobil cihazın tıbbi sistemin bir parçası haline gelir. *Genel güvenlik bilgileri* bölümüne bak.

Uygulamayı yüklemek için herhangi bir özel bilgiye ihtiyacın yoktur.

- 1 Mobil cihazının kamera uygulaması ile Accu-Chek SmartGuide cihaz ambalajı üzerindeki QR kodunu tara. QR kodunu tarayamazsan <https://go.roche.com/smartguideapp> adresine git.
- ✓ Mobil cihazın için uygun indirme sayfasına yönlendirilirsin.
- 2 Mobil cihazının talimatlarını izleyerek uygulamayı kur.
- ✓ Uygulamayı mobil cihazına kurdun.

Uygulamanın kaldırılması

NOT

Uygulama kaldırıldığında, uygulama tarafından toplanan tüm CGM verileri silinecektir. Uygulamayı kullanırken CGM verilerinin her zaman Accu-Chek hesabına gönderildiğini unutma.

iOS cihazları

- 1 Uygulama simgesine basılı tut.
- 2 **Uygulamayı Kaldır** öğesine dokun.
- 3 **Uygulamayı sil** öğesine dokun, ardından doğrulamak için **Sil** öğesine dokun.
- ✓ Uygulamayı kaldırdın.

Android cihazlar

- 1 **Play Store** ögesine dokun.
- 2 Sağ üst köşedeki profil simgesine dokun.
- 3 **Uygulamaları ve cihazları yönet** > **Yönet** ögesine dokun.
- 4 Uygulama simgesine dokun.
- 5 **Kaldır** ögesine dokun.
- ✓ Uygulamayı kaldırdın.

4.3 Uygulamanın başlatılması ve kapatılması

Uygulamayı başlatma

Uygulamayı başlatmak için mobil cihazında uygulama simgesine dokun.

NOT

Android cihazlar, uygulama çalıştığı sürece bildirim çubuğunda bir uygulama bildirimini görüntüler.

Uygulamayı kapatma

Uygulamanın kapatılması **önerilmez**. Uygulamayı kapatırsan, uygulama artık sensöründen glikoz değerlerini almaz.

Uygulamayı kapatman gerekiyorsa aşağıdakileri yap:

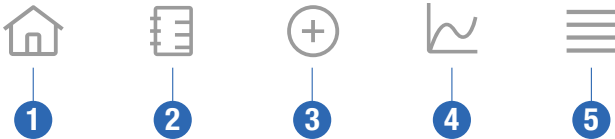
- 1 İlk olarak mobil cihazında çalışan tüm uygulamaları görüntüle.
- 2 Uygulamayı kapatmak için uygulamayı ekrandan kaydır.
- ✓ Uygulama kapanır.

4.4 Gezinti öğeleri

Aşağıdaki gezinti öğeleri, ekranın üst kısmında görüntülenir.

- Önceki ekrana dönmek için < ögesine dokun.
- Bir ekranı kapatmak için X ögesine dokun.

Aşağıdaki gezinti öğeleri, ekranın alt kısmında görüntülenir.



- 1 **Ana ekran** simgesi: Ana ekrana erişmek için dokun.
- 2 **Kayıt defteri** simgesi: Kayıt defterine erişmek ve mevcut kayıt defteri girişlerine göz atmak için dokun.
- 3 **Giriş ekle** simgesi: Kayıt defterine yeni bir giriş eklemek için dokun.
- 4 **Grafikler** simgesi: CGM verilerin için grafiklere ve istatistiklere erişmek için dokun.
- 5 **Menü** simgesi: Sensör ayarları, tedavi ayarları veya uygulama ayarları gibi ek menü seçeneklerine erişmek için dokun.

Uygulamayı ilk kez başlattığında, uygulama seni aşağıdaki yapılandırma işlemine yönlendirir.

Adım 1 / 5

Accu-Chek hesabınla oturum aç veya yeni bir hesap oluştur.

Accu-Chek hesabın hakkında daha fazla bilgi için "*Accu-Chek hesabı*" bölümüne bak.

Adım 2 / 5

Glikoz değerleri ve karbonhidratlar için ölçüm birimleri uygulama tarafından önceden seçilir. Önceden seçilen ölçüm birimleri, hesap oluşturma sırasında seçtiğin ülkeye bağlıdır. **Uygulamada ölçüm birimlerini değiştirmeden önce sağlık profesyoneline sor.**

Kan şekeri ölçüm cihazının glikoz değerleri için kullandığı ölçüm birimini seç. Aşağıdaki değerler arasından seçebilirsiniz:

- mg/dL
- mmol/L

Karbonhidrat sayımı için kullandığın ölçüm birimini seç. Aşağıdaki değerler arasından seçebilirsiniz:

- g (gram)
- BE (ekmek birimi; 1 BE, 12 g'a eşittir)
- KE (karbonhidrat birimi; 1 KE, 10 g'a eşittir)
- CC (karbonhidrat tercihi; 1 CC, 15 g'a eşittir)

NOT

Ölçüm birimlerini **yalnızca bir kez** seçebilirsiniz.

Ölçüm birimini yanlış seçersen uygulamayı kaldırıp yeniden kurman gerekir. Bunu yaptıktan sonra uygulamayı yeniden başlatırsan ölçüm birimini yeniden seçebilirsiniz.

Devam etmek için **Sonraki** ögesine dokun.

Adım 3 / 5

Hedef aralığın için üst ve alt değerleri gir. Bu değerler, grafikler ve istatistikler için kullanılır.

Hedef aralık, glikoz değerlerinin olması gereken aralıktır. Uygulama grafiklerinde hedef aralık yeşil bir alan olarak görüntülenir.

Hedef aralık, her birey için farklı olabilir. Bireysel hedef aralık ayarlarını sağlık profesyonelinle görüş.

NOT

Hedef aralık değerleri, alarmları veya bildirimleri tetiklemez.

Varsayılan hedef aralık değerleri

Üst hedef değer	Alt hedef değer
180 mg/dL veya 10,0 mmol/L	70 mg/dL veya 3,9 mmol/L

Devam etmek için **Sonraki** ögesine dokun.

Adım 4 / 5

Çok yüksek glikoz ve düşük glikoz alarmları için sınırlarını gir. Glikoz değerlerin çok fazla yükseldiğinde veya çok fazla düştüğünde uygulama seni uyarabilir. Tüm glikoz alarmları varsayılan olarak aktiftir ama bunları uygulama menüsünden kapatabilirsin.

Varsayılan glikoz alarmları

Çok yüksek glikoz alarmı	Düşük glikoz alarmı
250 mg/dL veya 13,9 mmol/L	70 mg/dL veya 3,9 mmol/L

Güvenliğin için çok düşük glikoz sınırı değiştirilemez. Çok düşük glikoz sınırı 54 mg/dL veya 3,0 mmol/L'dir.

Devam etmek için **Sonraki** ögesine dokun.

Adım 5 / 5

Tüm glikoz alarmları varsayılan olarak aktiftir ama bunları uygulama menüsünden kapatabilirsin. Glikoz değerlerini ve bildirimleri aldığından emin olmak için mobil cihazın nasıl çalıştığını öğren ve ayarlarını düzenli olarak kontrol et:

- CGM uygulaması çalışıyor.
- Uygulama bildirimleri AÇIK.
- Güç tasarrufu modları KAPALI.
- Ses düzeyi yüksek.
- Zil sesi AÇIK.
- Rahatsız etme veya Odak modu KAPALI.
- Uçak modu KAPALI.
- Bluetooth servisi AÇIK.
- Mobil cihazın yakınında.

Mobil cihazını nasıl doğru şekilde yapılandıracağını hakkında daha fazla bilgi için *Mobil cihazını yapılandırma* bölümüne bak.

Devam etmek için **Anladım** ögesine dokun.

iOS Cihazları

Bir iOS cihazı kullanıyorsan, uygulamanın bildirim vermesine izin verilip verilmediği sorulacaktır. Uygulamanın bildirim vermesine izin verilmezse, uygulamanın tüm bildirimleri ve alarmları engellenecektir.

▶ **İzin ver** öğesine dokun.

Uygulamanın kritik uyarılar vermesine izin verilip verilmediği sorulacaktır. Kritik uyarılar özelliği, zil sesin kapalıysa alarmların sesini etkiler. Uygulamanın kritik uyarılar vermesine izin verilmezse mobil cihazında Rahatsız etme veya Odak modu özelliğini açtığı anda uygulamanın tüm bildirimleri ve alarmları sessize alınacaktır.

1 **Sonraki** öğesine dokun.

2 **İzin ver** öğesine dokun.

Gerekirse daha sonra bu ayarları değiştirebilirsin. Daha fazla bilgi için bkz. *Mobil cihazını yapılandırma* bölümü.

Android cihazlar

Bir Android cihazı kullanıyorsan, uygulamanın bildirim göndermesine izin verilip verilmediği sorulabilir. Uygulamanın sana bildirim göndermesine izin verilmezse, Rahatsız etme özelliğini geçersiz kılamazsın.

▶ **İzin ver** öğesine dokun.

Uygulamanın arka planda çalışmasına izin verilip verilmediği sorulacaktır. Uygulamanın arka planda çalışmasına izin verilmezse glikoz değerleri, bildirimler veya alarmlar alamayabilirsin.

▶ **İzin ver** öğesine dokun.

Uygulamanın Rahatsız etme özelliğini geçersiz kılmasına izin verilip verilmediği sorulacaktır. Uygulamanın Rahatsız etme özelliğini geçersiz kılmasına izin verilmezse, mobil cihazında Rahatsız Etme özelliğini açtığı anda uygulamanın tüm bildirimleri ve alarmları sessize alınacaktır.

1 **Sonraki** öğesine dokun.

2 **Rahatsız etme özelliğini geçersiz kıl** özelliğini aç.

Bu ayar, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir. Daha fazla bilgi için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Gerekirse daha sonra bu ayarları değiştirebilirsin. Daha fazla bilgi için bkz. *Mobil cihazını yapılandırma* bölümü.

6.1 Genel gereksinimler

Mobil cihaz bakımı

Sensörünle iletişim kurduğu için mobil cihazının pil kullanımı artabilir. Mobil cihazını şarj etmek için yanında şarj aleti bulundurduğundan emin ol.

Sensör ve uygulama arasındaki bağlantının sık sık kesilmesi sensörün pil ömrünü azaltabilir. Sensörünü ve mobil cihazını birbirine yakın tut.

Uygulamayı çatlak veya hasarlı ekranı olan bir mobil cihazda kullanma. Ekran çatlak veya hasarlıysa, görüntülenen her şeyi göremeyebilirsin. Uygulamayı yalnızca düzgün çalışan bir mobil cihazda kullan.

Uygulamayı yalnızca güvendiğin mobil cihazlarda kullan. Kötü amaçlı cihazlar, CGM uygulaması ile sensör arasında gönderilen verileri okuyabilir ve bunlara veri gönderebilir. Ayrıca kötü amaçlı cihazlar CGM uygulamasını olumsuz etkileyebilir.

Aynı mobil cihazda yalnızca güvenilir kaynaklardan gelen uygulamaları çalıştır. Kötü amaçlı uygulamalar CGM uygulaması ile sensör arasında gönderilen verileri okuyabileceği ve bunlara veri gönderebileceği için yalnızca güvenilir uygulamalara Bluetooth izni ver.

Jailbreak uygulanmış veya işletim sistemi modifiye edilmiş mobil cihazlarda CGM uygulamasını kullanma. Hata ayıklama veya geliştirici modundaki mobil cihazlarda CGM uygulamasını kullanma. Bu koşullar mobil cihazının güvenliğini azaltabilir.

6.2 Erişim koruması

Veri koruması

Uygulama verilerini bilinmeyen erişime ve kötüye kullanıma karşı koru. Mobil cihazında veya işletim sisteminde bulunan parola koruması gibi güvenlik işlevlerini kullan.

Bu parola korumasının yanı sıra, tüm diyabet verilerin Roche Diabetes Care bulutundaki Accu-Chek hesabında şifrelenir ve güvende tutulur.

Mobil cihaz koruması

Uygulamaya erişimi olan herkes sensörün için kalibrasyon değerleri girebilir ve kayıt defterini veya uygulama ayarlarını değiştirebilir. Yanlış kalibrasyon değerleri sensörün doğruluğunu olumsuz etkileyebilir.

Uygulamayı üçüncü taraf erişimine karşı koru. Yalnızca güvenilir bakıcıların erişimine izin ver.

- Mobil cihazını çocuklar da dahil olmak üzere başkalarına ödünç verme.
- Mobil cihazının güvenlik ayarlarından bir ekran kilidi ayarla.
- Belirli bir süre kullanılmadığında mobil cihazını otomatik olarak kilitlemesi için ekran kilidini yapılandır.

Hesap koruması

Accu-Chek hesabı bilgilerini gizli tut. Bakıcın olmadığı sürece hesabını başkalarıyla paylaşma.

Mobil cihazını değiştirdiysen veya başka bir nedenle mobil cihazını kullanmayı bıraktıysan Accu-Chek hesabından çıkış yap.

Mobil cihazını güvendiğin bakıcın dışında bir kişiye ödünç vermen gerekiyorsa Accu-Chek hesabından çıkış yap. Ancak, bu tür durumlardan kaçınmaya çalış. Oturumu kapattığında sensöründen alarm, bildirim veya veri alamazsın. Daha fazla bilgi için *Oturumu kapatma* bölümüne bak.

Uygulamalarında ve işletim sisteminde yapılabilecek değişikliklere karşı mobil cihazını koru. Uygulama mağazasından (örneğin App Store veya Google Play) yapılan yüklemeler için bir parola gerektiğinden emin ol.

Apple veya Google hesabının şifre ayarlarını değiştirme hakkında bilgi için indirme platformunun talimatlarına bak.

Accu-Chek hesabının parola ayarlarını değiştirmek için **Menü > Hesap > Hesabı yönet** ögesine git.

6.3 Bildirim ayarları

Bazı işletim sistemi ayarları bildirim ve alarm verilmesini etkileyebilir. Bu nedenle, mobil cihazındaki bu ayarları düzenli aralıklarla kontrol etmen önemlidir.

Mobil cihazına sensörün yanı sıra Apple Watch gibi başka cihazlar da bağlarsan bu durum bildirim ve alarm ayarlarını etkileyebilir. İlk adım olarak bağlı olan diğer cihazlara aşına ol ve bunların kullanım kılavuzunda açıklanan bildirim ve alarm ayarlarını etkilemediğini doğrula.

Bilgi sinyallerinin ve alarmların düzgün şekilde verilebilmesi için uygulama her zaman çalışır durumda olmalıdır. Uygulamanın davranışı, uygulamanın ön planda veya arka planda çalışmasına göre değişir. Uygulama açıkken ve verilerini analiz etmek için kullanırken, uygulama ön planda çalışır. Uygulama ön planda çalışırken, tüm bilgi sinyalleri ve alarmlar mobil cihazının ekranında görüntülenir ve herhangi bir ses veya titreşim verilmez. Arka planda çalışan uygulama size bilgi sinyalleri ve uyarılar vermek için işletim sisteminin bildirimlerini kullanır. Mobil cihazında başka bir uygulama kullanırken uygulamanın arka planda çalışması yeterlidir. Bildirimler, uygulamanın bildirim ayarlarına göre çalışacaktır. Bilgi sinyalleri ve alarmlarla ilgili titreşim, ses ve görseller bildirim ayarlarından etkilenir.

Sen, bakıcıların veya uygulamayı kullanma yetkisine sahip diğer kişiler bildirim ve alarm alma ayarlarına aşına olmalıdır.

NOT

Bazı ayarlar ve ilgili simgeler, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir.

Bu ayarlar hakkında daha fazla bilgi edinmek ve ilgili simgeleri öğrenmek için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Uygulama bildirim ayarları

Uygulamanın bildirim vermesine izin verilmezse, uygulamanın tüm bildirimleri ve alarmları engellenecektir.

- ▶ Uygulamanın bildirim ve alarm verebildiğinden emin olmak için, mobil cihazının sistem ayarlarında uygulama için uygulama bildirimlerini etkinleştir.
- ▶ Bunu nasıl yapacağın hakkında daha fazla bilgi edinmek için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Mobil cihazını veya sensörünü yanlışlıkla düşürmen gibi bazı olaylar, bildirimleri ve alarmları etkileyebilir. Mobil cihazının, sensörünün ve işletim sisteminin işlevlerini düzenli olarak kontrol et. İşletim sisteminin bildirim ayarlarını da düzenli olarak kontrol et.

Rahatsız etme ve Odak modu

Rahatsız etme veya Odak modu açıksa, mobil cihazın kilitliyken uygulama bildirimleri ve alarmlar sessize alınır. Rahatsız etme veya Odak modu açık olduğunda durum çubuğunda gösterilir.

- ▶ Odak (iOS) veya Rahatsız etme (Android) modu açıkken uygulama bildirimlerini ve alarmları alacağından emin olmak için Kritik uyarılar veya Rahatsız etme özelliğini geçersiz kıl seçeneğini etkinleştir.
- ▶ Ayrıca Accu-Chek SmartGuide uygulamasını izin verilen uygulama bildirimleri listesine ekleyebilirsin.
- ▶ Bu ayarlar ve ilgili simgeler, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir. Daha fazla bilgi için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Ses seviyesi

Ses seviyesinin çok düşük ayarlanması, uygulamanın bildirimlerini ve alarmlarını duymayı engelleyebilir. İşletim sistemi sürümüne ve mobil cihaza bağlı olarak, zil sesi seviyesi ve bildirimlerin ses seviyesi için ayrı ayarlar ve simgeler bulunabilir.

Bazı Android cihazlar yalnızca zil sesi seviyesi 0 olarak ayarlandığında sessize alma simgesini gösterir ve bildirimlerin ses seviyesi 0 olarak ayarlandığında bu simgeyi göstermez. Bu tür cihazlarda, alarmlar duyulmasa bile sessize alma simgesi görüntülenmez.

- ▶ Ses seviyesini tüm bildirimleri ve alarmları duyabileceğin şekilde ayarla.
- ▶ Bazı mobil cihazlar farklı ses seviyeleri ayarlama izin verir. Çevredeki alanın çok gürültülü olması gibi durumlar için ses seviyesini ortam gürültü seviyesinin üzerine ayarlayabilirsin. Bulduğun bölgede bildirimleri duyabildiğinden emin olun.
- ▶ Bu ayarlar ve ilgili simgeler, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir. Daha fazla bilgi için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Bluetooth kablosuz teknolojisi

Bluetooth kablosuz teknolojisi yoluyla iletişim kapalıysa, uygulama, sensörünle iletişim kuramaz. Genellikle, Bluetooth kablosuz teknolojisi iletişimi kapatıldığında simge gri renkte görünür. Bu simge, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir.

- ▶ Uygulamanın sensörünle iletişim kurabildiğinden emin olmak için Bluetooth kablosuz teknolojisinin açık olup olmadığını kontrol et.
- ▶ Bu ayar ve ilgili simge, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir. Daha fazla bilgi için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Uçak modu

Uçak modu açıksa Bluetooth otomatik olarak kapatılır ve uygulama, sensörünle iletişim kuramaz. Uçak modunun açık olduğu, durum çubuğunda gösterilir.

- ▶ Uçak modu açıkken bile uygulamanın sensörünle iletişim kurabildiğinden emin olmak için Bluetooth'u tekrar aç.
- ▶ Bu ayar ve ilgili simge, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir. Daha fazla bilgi için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Güç tasarrufu

Güç tasarrufu açıksa, mobil cihazında pil ömründen tasarruf etmek için bazı arka plan işlemleri devre dışı bırakılır. Güç tasarrufu modunun açık olduğu, durum çubuğunda gösterilir. Güç tasarrufu sensörünle iletişimi de etkiler.

NOT

Bazı mobil cihaz üreticileri güç tasarrufu kapalıyken bile arka plan işlemlerini devre dışı bırakır.

- ▶ Uygulamanın sensörünle iletişim kurabildiğinden emin olmak için güç tasarrufunu kapat.
- ▶ Bu ayar ve ilgili simge, mobil cihazının işletim sistemi sürümüne ve üreticisine bağlı olarak değişebilir. Daha fazla bilgi için mobil cihazının kullanım kılavuzuna bak.

Aksesuarlar

Mobil cihazına bağlı aksesuarlar, bildirim ve alarm verilmesini etkileyebilir. Örneğin:

- **Mobil cihazına bağlı kulaklığı takmıyorsan bildirimleri ve alarmları duyamayabilirsin.**
- **Bir akıllı saati bağladıktan sonra ayarların değişebilir.**

Kulaklık, hoparlör veya akıllı saat gibi aksesuarlar kullanırken, uygulama tarafından verilen **alarmları ve bildirimleri** fark ettiğinden emin ol.

Sensörünü mobil cihazınla eşleştirmelisin. Aksi takdirde, uygulama glikoz değerlerini sensöründen alamaz.

Sensörü yalnızca güvenli, güvenilir bir alanda eşleştir. Bu, başkalarının sensörüne bağlanma riskini azaltabilir.

Sensörünü eşleştirmeye başlamadan önce, mavi vidalı kapağın alt etiketinden seri numarasını ve 6 haneli PIN kodunu al.

- PIN kelimesinin yanında sensörünün 6 haneli PIN kodunu bul.
- **SN** simgesinin yanında sensörünün seri numarasını bul.

Eşleştirme, daha önce bir sensör eşleştirdiyse ve hala etkinse yine de mümkündür. Yeni bir sensörü eşleştirdiğinde geçerli olan sensörün süresi dolar.

Burada gösterilen rakamlar yalnızca örnektir.



Sensörünü eşleştirme

Yeni bir sensörü eşleştirmeye 3 farklı şekilde başlayabilirsiniz:

- Uygulama ile daha önce hiç sensör eşleştirmediyse, uygulama otomatik olarak yeni bir sensör eşleştirme seçeneğini gösterecektir.
- Sensörünün süresi dolarsa, uygulama otomatik olarak yeni bir sensör eşleştirme seçeneğini gösterecektir.
- Geçerli sensörün süresi dolmadan önce manuel olarak yeni bir sensörü eşleştirmek istersen **Menü > CGM Sensörünü Yönet > Yeni sensör eşleştir** öğesine dokun.

- 1** Mobil cihazında Bluetooth kablosuz teknolojisini iletişim için açtığından emin ol.
- 2** Bu ilk sensörünse **Şimdi eşleştir** öğesine dokun. Mevcut bir sensörü değiştirirken **Yeni sensör eşleştir** öğesine dokun.
- 3** Sensörü vücuduna uygula. Yardıma ihtiyacın varsa **Öğreticiyi görüntüle** öğesine dokun.
- 4** **Sonraki** öğesine dokun.
- 5** Sensörünü aramak için **Ara** öğesine dokun.
- ✓** Uygulama yakındaki tüm sensörleri görüntüler, ancak genellikle yalnızca 1 sensör bulunur.
- 6** Mavi vidalı kapağın alt etiketindeki seri numarasıyla eşleşen sensörü seç.
- 7** Mavi vidalı kapağın alt etiketinden 6 haneli PIN kodunu al.

8 Sonraki ögesine dokun.

✓ Bluetooth kablosuz teknolojisi yoluyla bir eşleştirme talebi görüntülenir.

9 Mavi vidalı kapağın alt etiketindeki 6 haneli PIN kodunu gir.

NOT

- PIN'i doğru girdiğinden emin ol.
- PIN, tam olarak 6 hanelidir. Başka bir numara (ör. seri numarası) girmediğinden emin ol.
- PIN hiçbir zaman 000000 veya 123456 olamaz.
- Sensörün seri numarasını seçtikten sonra her adımı hızlıca yap. Duraklarsan veya gecikirsen PIN'i girmek için süren dolabilir.

10 Eşleştirme talebini onaylamak için **Eşleştir** ögesine dokun.

11 Tamam ögesine dokun.

NOT

CGM değerlerinin görüntülenmesi ve kalibrasyonun mümkün olması için sensörün yerleştirildikten sonra belirli bir süre aktif olması gerekir. Buna hazırlık süresi adı verilir.

✓ Sensörün artık uygulama ile eşleşti. Yeni sensör uygulandıktan sonra sensör için 1 saatlik hazırlık süresi gerekir. Bu süre içinde uygulama glikoz değerlerini göstermez. Dolayısıyla glikozunu ölçmek için alternatif bir yöntem bulundurman gerekir. İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarında kullanılacak glikoz değerlerini göstermesi için uygulamada kullanıcı tarafından kalibrasyon yapılması gerekir.

Uygulama sensörünü bulamıyorsa *Genel sorun giderme* kısmına bak.

6 haneli PIN kodunu başkalarının erişemeyeceği güvenli bir yere kaydet. 6 haneli PIN kodunu kaydetmek, sensörü farklı bir mobil cihazla eşleştirmen gerekebileceği için de önemlidir.

Mavi vidalı kapağı sensörün süresi dolmadan önce atarsan 6 haneli PIN kodunun okunamayacağından emin ol. Böylece sensörünün bir başkası tarafından kendi mobil cihazıyla eşleştirilme olasılığını azaltabilirsin.

Sensör kalibrasyonunun yapılması, insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için CGM değerlerini kullanmanı sağlar ve CGM değerlerinin doğruluğunu artırır. Kan şekeri ölçüm cihazından elde ettiğin mevcut kan şekeri değerini uygulamaya girerek sensör kalibrasyonu yapabilirsin. Uygulama, bu işlemi ilk kullanım günü içinde yapmanı isteyecektir.

CGM değerlerinin 2 modu vardır: **Eğilim modu** ve **Tedavi modu**. Sensörün anlık olarak bulunduğu mod Ana ekranda CGM değerinin hemen altında gösterilir.

Sensör **Eğilim modunda** ise:

- İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için CGM değerleri kullanılmamalıdır.
- CGM değerleri yalnızca eğilimleri görmek için ve genel bir referans olarak kullanılabilir.
- İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için kan şekeri ölçüm cihazıyla kan şekerini ölç.

Sensör **Tedavi modunda** ise:

- CGM değerleri, insülin dozu gibi tedavi kararları almak için kullanılabilir.

Kan şekeri düzeyinin nispeten sabit olduğu bir zamanda kalibrasyon yaparsan sensörün glikoz ölçümleri daha doğru olur.

Yemekten, insülin uygulamasından veya fiziksel aktiviteden kısa bir süre sonra kalibrasyon **yapmamalı** ve çok sıcak, çok soğuk veya hızla değişen sıcaklıkların olduğu ortamlardan kaçınmalısın.

Kalibrasyon rutini iki adımdan oluşur:

1 saatlik hazırlık süresinden sonra sensör **Eğilim modunda** olur ve uygulamaya her 5 dakikada bir CGM değerlerini gönderir. İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için bu ilk CGM değerlerini kullanma. Sensörün yerleştirilmesinden 12 saat sonra uygulama kalibrasyon yapmanı ister.

1. Adım: Kan şekeri ölçümü yap ve glikoz değerini uygulamaya gir. Sensör **Tedavi moduna** geçer. Artık insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için CGM değerleri kullanılabilir.

2. Adım: 30 dakika ila 3 saat sonra tekrar kan şekeri ölçümü yap ve glikoz değerini uygulamaya gir. Bu, ilk ölçümü doğrulamak içindir. Not: 2. adım atlınsa sensör **Eğilim moduna** geri döner.

Sensör için kalibrasyon rutini tamamlanmıştır.

Sensörünün kalibrasyonunu yapmak için:

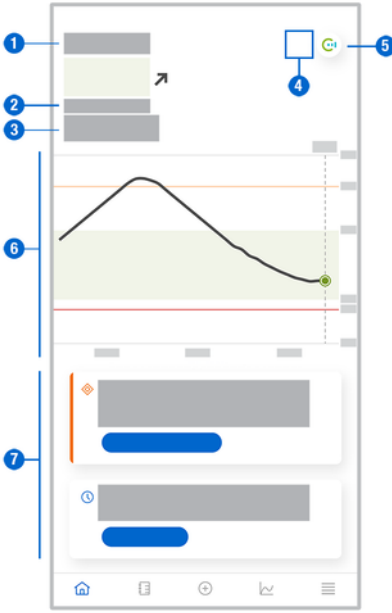
- 1** Üreticinin talimatlarına göre kan şekeri ölçüm cihazıyla kan şekerini ölç.
 - 2** Ana ekranda **Şimdi kalibrasyon yap** öğesine dokun.
 - 3** Kan şekeri ölçüm cihazındaki glikoz değerini **Kalibrasyon yap** ekranına gir. Glikoz değeri, ölçüm yapıldıktan en geç 3 dakika sonra uygulamaya girilmelidir.
 - 4** **Kaydet** öğesine dokun.
 - 5** Kan şekeri ölçüm cihazında görüntülenen glikoz değerinin aynısını uygulamaya girdiğini kontrol et ve **Onayla** öğesine dokun. Değeri yanlış girdiyse **İptal** öğesine dokun ve doğru değeri gir.
- Sensörünün kalibrasyonu yapılmıştır.

Kalibrasyon başarısız olursa yaklaşık 15–30 dakika bekleyip tekrar dene. İşlemi tekrarlarken kan şekeri ölçüm cihazından yeni bir glikoz değeri kullan.

Kalibrasyon için yanlış bir kan şekeri değeri kullanılırsa sistem performansı garanti edilemez.

Yanlış bir kalibrasyon değerini onaylarsan bu değer silinemez. Sensörü çıkar ve yeni bir sensör tak.

Ana ekran, merkezi uygulama ekranıdır ve çeşitli bilgileri görüntüler.



- 1 Mevcut glikoz değerinin metinsel ve sayısal gösterimi. Eğilim oku, glikoz değerlerinin eğilim gösterdiği mevcut yönü gösterir:

- ↑ hızla yükseliyor
- ↗ yükseliyor
- sabit
- ↘ düşüyor
- ↓ hızla düşüyor

- 2 Ölçüm birimi

- 3 Eğilim modu veya Tedavi modu. Bu simge, sensörün şu anda bulunduğu modu belirtir.

- 4 Alarmların ve bildirimlerin durumu:

- (simge yok) Mobil cihazın bildirim ayarları idealdir.



- Mobil cihazın bildirim ayarlarının ideal olmadığına dair okunmamış mesajı belirtir, mesajı okumak ve ayarları değiştirmek için simgeye dokun.



- Mesajın okunduğunu ancak mobil cihazın bildirim ayarlarının hâlâ ideal olmadığını belirtir, ayarları değiştirmek için simgeye tekrar dokun.

- 5 Accu-Chek SmartGuide Predict uygulamasına geç.

- 6 Ana ekran grafiği. Ana ekran grafiğinde son 3 saatteki glikoz değerlerin grafikte gösterilir.

- 7 Mesaj alanı. Mesaj alanı sana mevcut olaylar hakkında hızlı bir genel bakış sunar. Örneğin, yeni bir sensörü eşleştirdikten sonra tahmini hazırlık süresi. İlgili mesajla ilgili işlem yapmak için mesaj alanındaki düğmelere dokun.

NOT

CGM değeri cihazın ölçüm aralığının dışındaysa (400 mg/dL / 22,2 mmol/L üzeri veya 40 mg/dL / 2,2 mmol/L altı), uygulama sayısal bir değer yerine HI veya LO görüntüleyecektir.

Her kayıt defteri girişi aşağıdaki bilgileri içerebilir:

- Olay tarihi ve saati
- Kan şekeri ölçüm cihazından glikoz değeri
- Karbonhidrat alım miktarı
- İnsülin ünitesi miktarı (bolus ve bazal insülin üniteleri)
- Notlar

Bir kayıt defteri girişi ekleme

Kayıt defteri girişleri aşağıdaki gibi eklenebilir:

- 1 Giriş ekle** öğesine dokun.
- Yeni giriş** ekranı görüntülenir.
- 2** Değiştirmek istediğin alana dokun. Bir girişi kaydedebilmen için en az bir alanı doldurman gerekir.
- 3 Kaydet** öğesine dokun.
- Kayıt defterine yeni bir giriş ekledin. Giriş, sonraki 4 saat boyunca Ana ekranın mesaj alanında görüntülenir.

Bir kayıt defteri girişini değiştirme

Kayıt defteri girişleri aşağıdaki gibi değiştirilebilir:

- 1 Kayıt defteri** öğesine dokun.
- 2** Bir kayıt defteri girişine dokun.
- 3** Değiştirmek istediğin alanlara dokun.
- 4 Kaydet** öğesine dokun.
- Değişiklikleri kaydettin.

NOT

Sensörünün kalibrasyonunu yapmak için kullanılan glikoz değerlerini içeren kayıt defteri girişlerini düzenleyemezsin.

Bir kayıt defteri girişini silme

Kayıt defteri girişleri aşağıdaki gibi silinebilir:

- 1 Kayıt defteri** öğesine dokun.
- 2** Bir kayıt defteri girişine dokun.
- 3 Girişi sil** öğesine dokun.
- 4** Bu girişi silmek istediğini onayla.
- Kayıt defterinden bir giriş sildin.

NOT

Sensörünün kalibrasyonunu yapmak için kullanılan glikoz değerlerini içeren kayıt defteri girişlerini silemezsin.

11.1 Grafikler ve istatistiklerin kullanımı

CGM verilerini sağlık profesyonelinle birlikte gözden geçirmek diyabet yönetimin hakkında bilgilenmeni sağlayabilir ve tedavi düzenlemesi için potansiyel alanları belirlemeye yardımcı olabilir. Farklı grafikler ve istatistikler, diyabet yönetimini iyileştirmene yardım edebilen önemli araçlardır.

Aşağıdaki grafikler mevcuttur:





- Eğilim grafiği
- Aralık içindeki süre
- İstatistikler

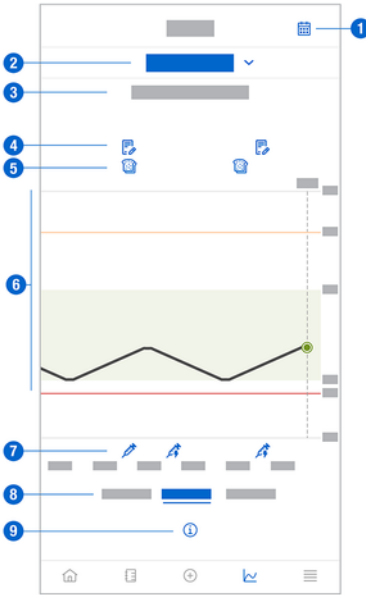
11.2 Eğilim grafiği

Eğilim grafiği, kayıt defteri girişlerini içeren Ana ekran'ın genişletilmiş bir görünümüdür. CGM verilerinin 6, 12 veya 24 saatlik görünümünü seçebilirsiniz.

Daha önceki değerleri görmek için sağa kaydır veya belirli bir tarihe atlamak için takvim düğmesine dokun.

Daha fazla bilgi görmek için grafikteki simgelere dokun.

-  Notlar
-  Karbonhidratlar
-  Bazal insülin enjeksiyonları
-  Bolus insülin enjeksiyonları



- 1 Takvim tuşu: Belirli bir tarihi seçmeni sağlar.
- 2 Eğilim grafiğinin görüntülediğini gösterir, farklı bir grafik seçmek için üzerine dokun.
- 3 Seçilen zaman aralığı
- 4 Notlar

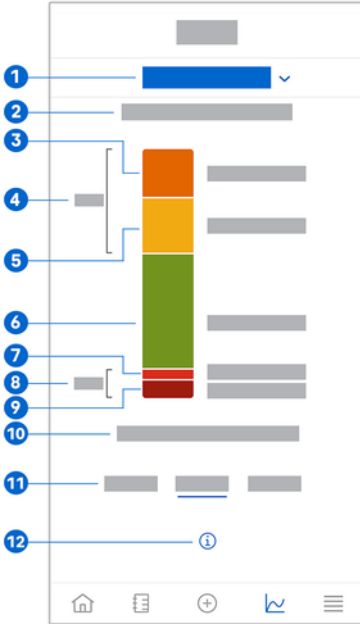
- 5 Karbonhidratlar
- 6 Seçilen zaman aralığındaki glikoz değerlerinin grafikte gösterimi.
- 7 Bolus ve bazal insülin enjeksiyonları
- 8 6, 12 veya 24 saatlik görünümü seç
- 9 Eğilim grafiği hakkında daha fazla bilgi görmek için dokun.

Eğilim grafiğini görüntülemek için aşağıdakileri yap:

- 1 **Grafikler** ögesine dokun.
- 2 Açılır menüden **Eğilim grafiği** ögesini seç.
- ✓ **Eğilim grafiği** görüntülenir.
- 3 Grafiğin görüntülenmesini istediğin zaman aralığına dokun.
 - o **6 Saat**
 - o **12 Saat**
 - o **24 Saat**

11.3 Aralık içindeki süre

Aralıklar içindeki süre grafiği, son 7, 14 veya 28 gün içinde glikoz değerlerinin 5 aralık (Çok yüksek, Yüksek, Aralık içinde, Düşük, Çok düşük) içinde kaldığı süreleri yüzdeler olarak gösterir.



- 1 Aralıklar içindeki süre grafiğinin görüntülendiğini gösterir, farklı bir grafik seçmek için üzerine dokun.
- 2 Seçilen zaman aralığı
- 3 Çok yüksek: Çok yüksek glikoz sınırının üzerinde olan glikoz değerlerinin yüzdesi.
- 4 Yüksek / çok yüksek glikoz sınırlarının üzerinde olan glikoz değerlerinin birleşik yüzdesi.

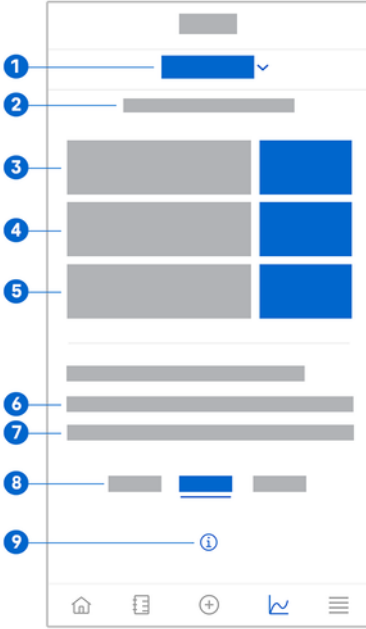
- 5 Yüksek: Hedef aralığının üzerinde ancak çok yüksek glikoz sınırının altında olan glikoz değerlerinin yüzdesi.
- 6 Aralık içinde: Hedef aralığındaki glikoz değerlerinin yüzdesi.
- 7 Düşük: Hedef aralığının altında ancak çok düşük glikoz sınırının üzerinde olan glikoz değerlerinin yüzdesi.
- 8 Düşük / çok düşük glikoz sınırlarının altında olan glikoz değerlerinin birleşik yüzdesi.
- 9 Çok düşük: Çok düşük glikoz sınırının altında olan glikoz değerlerinin yüzdesi.
- 10 Glikozunun çok düşük glikoz sınırının altında kaldığı süre.
- 11 7, 14 veya 28 günlük görünümü seç.
- 12 Aralıklar içindeki süre grafiği hakkında daha fazla bilgi görmek için dokun.

Aralıklar içindeki süre grafiğini görüntülemek için aşağıdakileri yap:

- 1 Grafikler** öğesine dokun.
- 2** Açılır menüden **Aralıklar içindeki süre** öğesini seç.
- Aralıklar içindeki süre** grafiği görüntülenir.
- 3** Grafiğin görüntülenmesini istediğin zaman aralığına dokun.
 - o **7 Gün**
 - o **14 Gün**
 - o **28 Gün**

11.4 İstatistikler

İstatistikler raporu, son 7, 14 veya 28 gündeki glikoz değerlerin ve tedavinle ilgili temel göstergelere hızlı bir genel bakış sağlar.



- 1 İstatistikler Grafiğinin görüntülendiğini gösterir, farklı bir grafik seçmek için üzerine dokun.
- 2 Seçilen zaman aralığı
- 3 Seçilen zaman aralığında sensörünün aktif olduğu gün sayısına göre ortalama glikoz değeri.
- 4 Glikoz yönetimi göstergesi (GMI): GMI, ortalama glikozundan hesaplanır ve seçilen zaman aralığı için HbA1c değerini tahmin eder.
- 5 Glikoz değişkenliği: Seçilen zaman aralığında glikoz değerlerindeki dalgalanmanın derecesini gösterir.
- 6 Aktif günler: Seçilen zaman aralığında ilk ve son glikoz ölçümü arasındaki gün sayısı.
- 7 Seçilen zaman aralığında, sensörünü kullandığın ve sensörünün aktif olduğu sürenin yüzdesi.
- 8 7, 14 veya 28 günlük görünümü seç.
- 9 İstatistikler grafiği hakkında daha fazla bilgi görmek için dokun.

İstatistikleri görüntülemek için aşağıdakileri yap:

- 1 **Grafikler** öğesine dokun.
- 2 Açılır menüden **İstatistikler** öğesini seç.
- ✓ **İstatistikler** ekranı görüntülenir.
- 3 İstatistiklerin görüntülenmesini istediğin zaman aralığına dokun.
 - o **7 Gün**
 - o **14 Gün**
 - o **28 Gün**

CGM Sensörünü Yönet ekranı, CGM oturumunu yönetmek için kullanılır.

Bir CGM oturumu, belirli bir süre boyunca sürekli glikoz izlemesidir.

Ekrandaki bir kadran, sensörünün süresinin dolmasına kalan süreyi gösterir.

Sensörünü yönetmek için aşağıdakileri yap:

- 1 Menü** öğesine dokun.
- 2 CGM Sensörünü Yönet** öğesine dokun.
- CGM Sensörünü Yönet** ekranı görüntülenir. Buradan yeni bir sensör eşleştirebilir veya sensör çıkarma öğreticisini görüntüleyebilirsiniz.
- Yeni bir sensör eşleştirmek istiyorsan **Yeni sensör eşleştir** öğesine dokun. Eşleştirilmiş olan sensörün süresi henüz dolmamışsa bile yeni bir sensör eşleştirebilirsin.
- Sensör çıkarma öğreticisini görüntülemek istiyorsan **Sensör çıkarma öğreticisi** öğesine dokun.

13.1 Glikoz alarmları

Glikoz değerlerin çok yükseldiğinde, düştüğünde veya çok düştüğünde uygulama seni uyabilir. Aşağıdaki glikoz alarmları kullanılabilir:

- Çok yüksek glikoz alarmı, glikoz değerinin çok yüksek glikoz sınırının üzerine çıktığında seni uyandır.
- Düşük glikoz alarmı, glikoz değerinin düşük glikoz sınırının altına düştüğünde seni uyandır.
- Çok düşük glikoz alarmı, glikoz değerinin 54 mg/dL veya 3 mmol/L altına düştüğünde seni uyandır. Güvenliğin için çok düşük glikoz sınırı değiştirilemez.

Glikoz değerinin çok yüksek glikoz sınırının üzerine çıktığında veya düşük glikoz sınırının altına düştüğünde yalnızca bir glikoz alarmı alırsın. Ancak, glikoz değerinin çok düşük glikoz sınırının altında kaldığı sürece her 5 dakikada bir glikoz alarmı almaya devam edersin. Ayrıca alarm alımını durdurmak için alarmı kapatabilirsin.

Uykudaki alarmlar açılmadığı sürece glikoz alarmları günde 24 saat aktiftir.

Uykudaki alarmlar, gece kullanılmak üzere farklı alarm seviyeleri belirlemeni sağlar. Bu sayede uyurken gereksiz yere rahatsız edilmezsin.

Tüm glikoz alarmları varsayılan olarak aktiftir ama bunları uygulama menüsünden kapatabilirsin.

Glikoz alarmlarını yapılandırmak için aşağıdakileri yap:

- 1 **Menü** öğesine dokun.
- 2 **Glikoz alarmları** öğesine dokun.
- 3 İstenilen alarmları açıp kapatmak için geçiş düğmelerine dokun. Uykudaki alarmları açarsan **Uykudaki alarmlar** için **Uyku zamanı** (başlangıç saati) ve **Uyanma saati** (bitiş saati) öğelerini 15 dakikalık artışlarla ayarlayabilirsin.

NOT

Herhangi bir glikoz alarmını açarsan, bağlantı kesintisi alarmı da otomatik olarak açılır. *Sensör bağlantısı kesintisi alarmı* bölümüne bak.

- 4 Her alarm için sınırları gir. Varsayılan değerler hakkında bilgi için *Hızlı Başlama* bölümüne bak.

NOT

Glikoz alarmlarının izin verilen sınırları, hedef aralık ayarlarından etkilenebilir. Örneğin, hedef aralığın belirli bir aralığa ayarlanmışsa, hedef aralığın alt değerini artırmadan düşük glikoz sınırını daha yüksek bir değere ayarlayamazsın.

- 5 **Kaydet** öğesine dokun.

13.2 Hedef aralık

Hedef aralık, glikoz değerlerinin olması gereken aralıktır. Uygulama grafiklerinde hedef aralık yeşil bir alan olarak görüntülenir.

Hedef aralık, her birey için farklı olabilir. Bireysel hedef aralık ayarlarını sağlık profesyonelinle görüş.

NOT

Hedef aralık değerleri, alarmları veya bildirimleri tetiklemez.

NOT

İzin verilen hedef aralık değerleri glikoz alarm ayarlarından etkilenebilir. Örneğin, düşük glikoz alarmının belirli bir sınıra ayarlanmışsa, düşük glikoz alarmının sınırını düşürmeden hedef aralığının alt değerini düşüremezsin.

Hedef aralığını yapılandırmak için aşağıdakileri yap:

1 Menü ögesine dokun.

2 Hedef aralık ögesine dokun.

3 Hedef aralığın için üst ve alt değerleri gir.
Ölçüm biriminin mg/dL olarak ayarlandıysa:

- Varsayılan üst hedef değer 180 mg/dL'dir (90 mg/dL ile 300 mg/dL arasında bir değer girebilirsin).
- Varsayılan alt hedef değer 70 mg/dL'dir (60 mg/dL ile 140 mg/dL arasında bir değer girebilirsin).

Ölçüm biriminin mmol/L olarak ayarlandıysa:

- Varsayılan üst hedef değer 10,0 mmol/L'dir (5,0 mmol/L ile 16,7 mmol/L arasında bir değer girebilirsin).
- Varsayılan alt hedef değer 3,9 mmol/L'dir (3,3 mmol/L ile 7,8 mmol/L arasında bir değer girebilirsin).

4 Kaydet ögesine dokun.

13.3 Ölçüm birimi

Uygulamanın ölçüm birimleri, ülkende yaygın olarak kullanılan birimlere göre önceden seçilmiştir.

Güvenlik nedeniyle, glikoz değerleri ve karbonhidratlar için ölçüm birimlerini ilk kurulum sırasında yalnızca bir kez seçebilirsiniz. Bundan sonra, yalnızca seçilen ölçüm birimlerini görüntüleyebilirsiniz. Ölçüm birimini yanlış seçersen uygulamayı kaldırıp yeniden kurman gerekir. Bunu yaptıktan sonra uygulamayı yeniden başlatırsan ölçüm birimini yeniden seçebilirsiniz.

Seçilen ölçüm birimlerini görüntülemek için aşağıdakileri yap:

1 Menü ögesine dokun.

2 Ölçüm birimi ögesine dokun.

İlik kullanım sırasında seçtiğin ölçüm birimleri görüntülenir.

14.1 Sensör süresinin dolması hatırlatmaları

Uygulama, CGM sensörünü değiştirmen gerektiğini hatırlatabilir.

Sürenin dolması hatırlatmalarını açık veya kapalı olarak ayarlamak için aşağıdakileri yap:

- 1 **Menü** ögesine dokun.
- 2 **Sensör süresinin dolması hatırlatmaları** ögesine dokun.
- 3 İstenilen hatırlatmaları açmak veya kapatmak için geçiş düğmelerine dokun.

Sensör süresinin dolması hatırlatmaları varsayılan olarak açıktır.

14.2 Sensör bağlantısı kesintisi alarmı

Sensörünle bağlantı kesilirse, bağlantı yeniden kurulana kadar glikoz değerleri veya alarmlar alamazsın. Verilerin uygulamaya aktarılamaması durumunda, sensör verileri 8 saat boyunca saklayacaktır. Veri kaybının önlenmesi için sensörün pili bitmeden önce veriler sensör tarafından aktarılmalıdır.

CGM sensörünle bağlantı kesildiğinde uygulama seni uyarabilir. Bu, bağlantıyı tekrar sağlamak için uygun işlemi yapmanı sağlar.

Bağlantı kesintisi alarmı kapalı olduğunda çok yüksek, düşük veya çok düşük glikoz dönemlerini kaçırabilirsin.

Sensörünle bağlantının nasıl tekrar sağlanacağı hakkında daha fazla bilgi için *Genel sorun giderme* kısmına bak.

Bağlantı kesintisi alarmı varsayılan olarak açıktır.

NOT

Glikoz alarmlarından herhangi birini açtığında bağlantı kesintisi alarmı otomatik olarak açılır.

Bağlantı kesintisi alarmını açık veya kapalı olarak ayarlamak için aşağıdakileri yap:

- 1 **Menü** ögesine dokun.
- 2 **Sensör bağlantısı kesintisi** ögesine dokun.
- 3 **Bağlantı kesintisi alarmı** açmak veya kapatmak için geçiş düğmesine dokun. Bu alarmı kapatırsan, sensörünle bağlantı kesildiğinde glikoz alarmlarını almayacağını bildiren bir bildirim görüntülenir. Bağlantı kesintisi alarmını kapatmak istediğini doğrulamak için **Devre dışı bırak** ögesine dokun. Bu işlemi iptal etmek istiyorsan **İptal** ögesine dokun.

15 Hesap ayarları

Hesap ayarlarından Accu-Chek hesabını yönetebilir, gizlilik ayarlarını yönetebilir, oturumu kapatabilir veya Accu-Chek hesabını silebilirsin.

Gizlilik ayarlarını yönetmek için aşağıdakileri yap:

- 1 Menü** öğesine dokun.
- 2 Hesap** öğesine dokun.
- 3 Gizlilik ayarları** öğesine dokun.
- 4** Onay vermek veya onayı geri çekmek için geçiş düğmelerini kullan.

NOT

Zorunlu bir onayı geri çekersen, artık uygulamayı kullanamazsın.

Accu-Chek hesabının oturumunu kapatma hakkında daha fazla bilgi için *Accu-Chek hesabı* bölümüne bak.

16.1 Hesap oluşturma

Accu-Chek hesabın yoksa e-posta adresini kullanarak yeni bir hesap oluşturabilirsin.

- 1 **Oturum aç** ekranında **Hesap oluştur** öğesine dokun.
- 2 Metin alanlarını doldur ve **Sonraki** öğesine dokun.
- 3 Gizlilik bilgilerini ve yasal bilgileri oku. İşaret kutucuklarına dokun, ardından Őartları kabul ettiğini belirtmek için **Oluştur** öğesine dokun.
- ✓ E-posta adresine bir onay e-postası gönderilir.
- 4 E-posta kutusundaki onay e-postasını aç. Bir onay e-postası almadıysan spam klasörünü kontrol et. Onay e-postasının tekrar gönderilmesini istiyorsan uygulamada **E-postayı yeniden gönder** öğesine dokun.
- 5 Onay e-postasında **Doğrula** öğesine dokun.
- 6 Açılan web sayfasında **Oturum aç** öğesine dokun.
- ✓ Accu-Chek hesabın artık hazır.

16.2 Oturum açma

Accu-Chek hesabında oturum açmak için aşağıdakileri yap:

- 1 **Oturum aç** öğesine dokun.
- 2 Accu-Chek hesabının e-posta adresini ve parolasını gir.
- 3 **Oturum aç** öğesine dokun.
- ✓ Şimdi oturum açtın.

16.3 Oturumu kapatma

NOT

Bu uygulamayı kullanmak için Accu-Chek hesabınla oturum açmış olman gerekir. Oturumu kapatırsan glikoz değerlerini veya alarmları alamazsın.

Accu-Chek hesabının oturumunu kapatmak için aşağıdakileri yap:

- 1 **Menü** öğesine dokun.
- 2 **Hesap** öğesine dokun.
- 3 **Oturumu kapat** öğesine dokun.
- ✓ Şimdi oturumu kapattın.

16.4 Hesabı silme

Accu-Chek hesabını silmek için aşağıdakileri yap:

- 1 **Menü** öğesine dokun.
- 2 **Hesap** öğesine dokun.
- 3 **Hesabı sil** öğesine dokun.
- 4 **Yine de Sil** öğesine dokun.
- ✓ Hesabın silindi.

Accu-Chek hesabı olmadan Accu-Chek SmartGuide uygulamasını kullanmaya devam edemeyeceğini unutma.

Glikoz değerlerin, aşağıdakiler dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere çeşitli faktörlere bağlı olarak değişebilir:

- Yiyecekler
- İlaçlar
- Genel sağlığın
- Stres düzeyi
- Seyahat
- Fiziksel aktivite

Bu faktörlerin glikoz değerlerini nasıl etkileyebileği hakkında daha fazla bilgi için sağlık profesyoneline danış.

18.1 Olay kaydı

Olay kaydı, sensörünün kullanımı sırasında meydana gelen tüm olayları içerir ve sorun gidermeye yardımcı olabilir. Bu olaylara örnek olarak tüm geçmiş, mevcut ve etkin olmayan alarmlar verilebilir.

Olay kaydını görüntülemek için aşağıdakileri yap:

- 1 **Menü** öğesine dokun.
- 2 **Olay kaydı** öğesine dokun.
- ✓ Tüm geçmiş olayların listesi görüntülenir.

18.2 Genel sorun giderme

Uygulama sensörünü bulamazsa ne yapmalı?

Yeni sensörü uyguladıktan sonra 30 dakika içinde eşleştir. 30 dakikadan sonra pil ömründen tasarruf edileceği için sensörün eşleştirilmesi daha uzun sürecektir. Uygulama sensörü bulamazsa **Tekrar dene** öğesine dokun ve uygulama sensörünü bulana kadar bekle.

Genel olarak, sensörünü mümkün olan en kısa sürede uygulama ile eşleştirmelisin. Sensör uygulamaya yeniden bağlandığında, uygulama eksik verileri sensörden otomatik olarak alacaktır.

Uygulama glikoz değerlerini görüntülemese ne yapmalı?

Sensörün uygulamayla bağlantısı kesilmiş olabilir.

Sensörünle bağlantı kesilirse, bağlantıyı yeniden kurmak için aşağıdaki adımları izle:

- ▶ Bluetooth kablosuz teknolojisi iletişiminin açık olduğundan emin ol.
- ▶ Sensör, 6 metre mesafe (engelsiz) içindeki bir mobil cihaza bilgi gönderebilir. Gerçek mesafe, mobil cihaza ve çevrene (yakındaki diğer cihazlar gibi) bağlı olarak azalabilir.
- ▶ **Menü > Olay kaydı** öğesine dokun ve uygulamayla bağlantı kesilmeden önce sensörün bildirim veya alarm verip vermediğini kontrol et. Örneğin sensörünün pili bitmişse olay kaydında bununla ilgili bir bildirim görürsün.

CGM değerlerinin görüntülenmemesine neden olabilecek diğer faktörler aşağıdakileri de içerir:

- sensör hazırlanıyor
- sensör çok sıcak veya soğuk
- CGM oturumu bitti / sensörün süresi doldu
- kullanıcı uygulamadaki oturumunu kapattı

Uygulama her 5 dakikada bir mevcut glikoz değerini alır. Uygulama, olay kaydında bir bildirim veya alarm vermeden 20 dakikadan uzun süre glikoz değerlerini göstermezse, müşteri desteği ile iletişime geç ve senden istenirse sensörü çıkar.

Bir bağlantı kesintisi alarmından sonra bağlantıyı yeniden kurmak için *Sensör bağlantısı kesintisi alarmı* kısmına bak.

Glikoz değerini hissettiklerinle eşleşmiyorsa ne yapmalı?

Düşük veya yüksek glikoz semptomlarını göz ardı etme ve sağlık profesyonelinle konuşmadan tedavini değiştirme. Glikoz değerini hissettiklerinle eşleşmiyorsa, aşağıdakileri yap:





- 1 Kan şekeri ölçüm cihazıyla kan şekerini ölç.
- 2 Yanlış ölçüm sonucu olasılığını dışlamak için kan şekeri ölçüm cihazıyla ikinci bir ölçüm yap.
- 3 Kan şekeri ölçüm cihazının ölçüm sonuçları sürekli olarak hissettiklerinle uyuşmuyorsa, sağlık profesyoneline danış.

Uygulama başlamazsa ne yapmalı?

Uygulamayı her başlattığında, uygulama veritabanında bir bütünlük kontrolü gerçekleştirir. Uygulama, riskli olan herhangi bir veri tespit ederse, güvenlik nedeniyle kendini devre dışı bırakır. Böyle olduğunda artık uygulamayı kullanamazsın. Bu durumda, glikozunu ölçmek için alternatif bir yöntem kullan ve müşteri destek birimiyle iletişime geç.

18.3 Bildirime genel bakış

Uygulama, sensörünün durumu, hatalar veya yaklaşan bakım hakkında seni bilgilendirmek için farklı tipte bildirimler kullanır. Bu bildirimler:

-  Hata mesajları
-  Bakım mesajları
-  Uyarılar
-  Bilgi
- *Hatırlatmalar*

Sensörün mobil cihazıyla bağlantısı kesilirse artık sensöründen bildirim alamazsın.

18.3.1 Hata mesajları

Jailbreak tespit edildi (iOS Cihazlar)

Cihazında jailbreak tespit edildi. Güvenlik ve gizlilik nedenleriyle uygulamayı bu telefonda kullanamazsın.

Modifiye edilmiş işletim sistemli cihaz tespit edildi (Android cihazlar)

Cihazın işletim sistemi modifiye edilmiş. Güvenlik ve gizlilik nedenleriyle uygulamayı bu telefonda kullanamazsın.

Sensörün çalışması durdu

Lütfen kullanılmış CGM sensörünü çıkar. Yeni bir sensör uygula ve **Yeni sensör eşleştir**'e dokun.

Yazılım hatası

Uygulama değiştirilmiş olabilir. Güvenlik ve gizlilik nedenleriyle, lütfen uygulamayı sil ve uygulama mağazasından tekrar kur.

Yazılım hatası

Lütfen uygulamayı kapat ve tekrar aç. Hata devam ederse müşteri desteğine başvur.

18.3.2 Bakım mesajları

Kalibrasyon mevcut

(İlk kalibrasyondan önce ve ilk kalibrasyondan 3 saat sonra): İnsülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için CGM değerlerini kullanmak istiyorsan sensörünü kalibre et.

(İlk kalibrasyondan 30 dakika sonra): Sensörün Tedavi modunda kalması için <HH:MM> öncesinde sensör kalibrasyonu yap.

◆ Kalibrasyon kullanılamaz

Kalibrasyon kullanılmıyor. Bunun nedeni glikozundaki veya sensör sıcaklığındaki hızlı değişiklikler olabilir. Lütfen daha sonra tekrar dene.

◆ Kalibrasyon başarısız

Daha fazla bilgi için bkz. *Sensörünün kalibrasyonunu yapma* bölümü.

◆ Bilinmeyen kalibrasyon

Uygulamada < tarih/saat > zaman damgalı bu kalibrasyonun kaydı yok. Lütfen bu kalibrasyonu yaptığınızı onayla.

◆ Sensörün süresi doldu

Lütfen kullanılmış CGM sensörünü çıkar. Yeni bir sensör uygula ve **Yeni sensör eşleştir**'e dokun.

◆ Sensör bağlantısı kesildi

Uygulama CGM sensörünle iletişim kuramıyor. Bluetooth'un AÇIK olduğundan ve mobil cihazının yakında olduğundan emin ol.

Uygulama CGM sensöründen veri almıyor. Uygulamayı aç ve glikoz değerlerini ve bildirimleri almaya devam etmek için açık tut.

◆ Sensör çok soğuk

Sensör sıcaklığı çok düşük olduğu için uygulama CGM sensöründen veri almıyor. Lütfen daha sıcak bir ortama git.

◆ Sensör çok sıcak

Sensör sıcaklığı çok yüksek olduğu için uygulama CGM sensöründen veri almıyor. Lütfen daha soğuk bir ortama git.

◆ Oturum kapatıldı

Mümkün olan en iyi deneyim için Accu-Chek hesabında oturum açmış olman gerekir.

◆ Sensör pil seviyesi düşük

Lütfen kullanılmış CGM sensörünü çıkar. Yeni bir sensör uygula ve **Yeni sensör eşleştir**'e dokun.

18.3.3 Uyarılar

⚠ Çok yüksek glikoz tespit edildi

(Sensör Tedavi modunda ise): Yüksek kan şekeri için sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde tedavi et.

(Sensör Eğilim modunda ise): Mevcut glikoz değerini kan şekeri ölçüm cihazıyla doğrula. Değer hâlâ çok yüksekse, yüksek kan şekeri için sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde tedavi et.

⚠ Düşük glikoz tespit edildi

(Sensör Tedavi modunda ise): Sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde hızlı etkili karbonhidrat tüketmeyi düşün.

(Sensör Eğilim modunda ise): Mevcut glikoz değerini kan şekeri ölçüm cihazıyla doğrula. Değer hâlâ düşükse, sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde hızlı etkili karbonhidrat tüketmeyi düşün.

⚠ Çok düşük glikoz tespit edildi

(Sensör Tedavi modunda ise): Sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde hemen hızlı etkili karbonhidrat tüket.

(Sensör Eğilim modunda ise): Mevcut glikoz değerini kan şekeri ölçüm cihazıyla doğrula. Değer hâlâ çok düşükse, sağlık profesyonelinin önerdiği şekilde hemen hızlı etkili karbonhidrat tüket.

18.3.4 Bilgi**① Şimdi eğilim modu değerleri gösteriliyor**

Bu değerleri genel bir referans olarak kullan. Değerleri, insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarında kullanmak istiyorsan <HH:MM> sonrasında kalibrasyon yap.

① Yakında kalibrasyon yapılabilir

Sensörün Tedavi modunda kalması için <HH:MM> ile <HH:MM> arasında sensör kalibrasyonu yap.

① Bilinmeyen kalibrasyon

Uygulamada < tarih/saat > zaman damgalı bu kalibrasyonun kaydı yok.

18.3.5 Hatırlatmalar**CGM sensörünün süresi yarın doluyor**

CGM sensörünün 24 saat içinde değiştirilmesi gerekiyor. Geçerli sensörünün süresi dolmadan önce yeni bir CGM sensörü uygula.

CGM sensörünün süresi yakında doluyor!

CGM sensörünün çalışması 2 saat içinde duracak. Yakın zamanda yeni bir CGM sensörü uygula!

Apple Watch hakkında bilgi

Bir iPhone kullanıyorsan, uygulamayı bir Apple Watch ile birlikte kullanabilirsin.

Apple Watch iPhone'una bağlandıktan sonra Apple Watch'unda aşağıdaki bilgileri görüntüleyebilirsin:

- Son glikoz değeri
- Eğilim oku
- Eğilim grafiği

Ayrıca, tüm hata, bakım ve uyarı mesajlarının yanı sıra hatırlatmaları da doğrudan Apple Watch'unda alırsın.

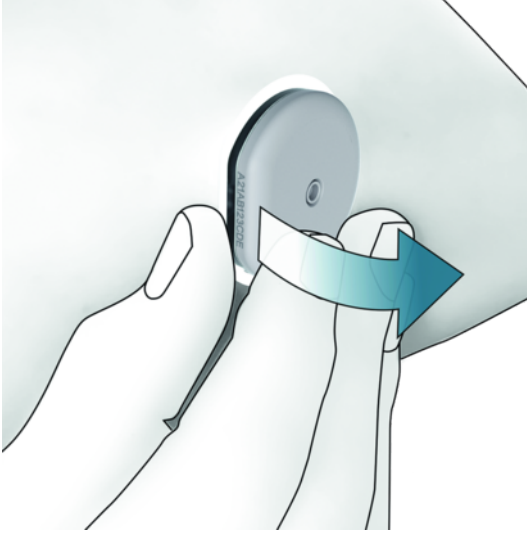
Komplikasyonlar

Komplikasyon, Apple Watch'unun saat kadranına ekleyebileceğin görsel bir öğedir. Bu görsel öğe faydalı bilgileri görüntüleyebilir.

Accu-Chek SmartGuide uygulamasının komplikasyonu aşağıdaki bilgileri içerir:

- Son glikoz değeri
- Eğilim oku

- 1 Sensörün düzleştirilmiş tarafındaki yapışkan pedi soyarak çıkarmaya başla.



- 2 Sensörün arka kısmını kontrol et: Sensörün algılama parçası çıkarıldıktan sonra uygulama bölgesinden tamamen çıkarıldığından emin ol. Parmağını kullanarak veya görsel olarak uygulama bölgesini kontrol et. Algılama parçası cildinde kalırsa veya uygulama bölgesinde normal olmayan bir şey hissedersen (örneğin, ağrı, şişlik veya kızarıklık), sağlık profesyoneline başvur.

NOT

Sensörünün çıkarılmasından birkaç gün sonra uygulama bölgesinde hala olağan dışı bir his olabilir. Bu durumda sağlık profesyoneline danış.

 DİKKAT**Enfeksiyon riski**

İnsan vücut sıvılarıyla temas eden kullanılmış parçalar enfeksiyon bulaşmasına neden olabilir.

Sensörü yerel düzenlemelere göre potansiyel bulaşıcı malzeme olarak at. Kullanılmış parçaların nasıl doğru şekilde atılacağı hakkında bilgi için ilgili belediyeye veya yetkili makamla iletişime geç.

Pakette bulunan diğer parçalar ev atıklarınızla birlikte atılabilir.

Hasarlı bir sensör aplikatörü veya açıkta kalan bir sensör iğnesi yaralanmaya neden olabilir.

Kullanılmış keskin nesnelere yerel düzenlemelere göre at. Keskin nesnelere atılmasının yaralanmaya neden olmadığından emin ol.

Sensörün kullanım sırasında insan vücut sıvılarıyla temas edebileceğinden enfeksiyon riski taşır. Yerel düzenlemelere doğrultusunda atın. Sensör yalnızca tek kullanımlık olduğu için 2012/19/EU sayılı Avrupa Direktifi'nin (atık elektrikli ve elektronik ekipmana ilişkin direktif) kapsamı dışındadır.

Bu üründe, REACH direktifi kapsamında belirlendiği ve Aday Listesine eklendiği şekilde ağırlıklarının oranına göre %0,1'in üzerindeki konsantrasyonda Yüksek Önem Arz Eden Madde (SVHC) olarak 1,2-dimetoksietan (CAS 110-71-4) içeren pil bulunur. Maddeye doğrudan maruz kalınmadığı için, kullanım kılavuzuna uygun şekilde kullanılan sensör risk teşkil etmez.

Bize ulaşın

Accu-Chek SmartGuide uygulaması veya cihazı ile ilgili sorunlarla karşılaşırsan, soruların varsa veya daha fazla bilgiye ihtiyacın olursa müşteri destek merkezi ile iletişime geç. Uygulamada **Menü > Bize ulaşın** kısmına git.

Ciddi olayların raporlanması

Avrupa Birliğindeki bir hasta/kullanıcı/üçüncü taraf için ve aynı düzenleyici rejimin olduğu ülkelerde; bu cihazın kullanımı sırasında ve kullanımının sonucu olarak ciddi bir olay meydana gelirse lütfen üreticiye ve ulusal makamınıza bildirin.

Basılı kullanım kılavuzu

Bu Kullanım Kılavuzunun basılı bir versiyonunu istiyorsan, müşteri desteği ile iletişime geç. Basılı versiyon ücretsizdir ve birkaç gün içinde sana gönderilecektir.

Kullanım kılavuzunu indirme

İnternete bağlıyken kullanım kılavuzunu indir ve internet bağlantısı olmayan durumlar için mobil cihazına kaydet. Bu kullanım kılavuzu,

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> adresinden indirilebilir.*

Prospektüsün indirilmesi

Prospektüs,

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> adresinden indirilebilir.*

* indirme işlemi veri kullanımına/ücretlendirmeye tabi olabilir

Uygulamanın her bir versiyonu için sürüm notlarını ilgili uygulama mağazasında bulabilirsiniz.

iOS cihazları

- 1 **App Store** ögesine dokun.
 - 2 **Ara** ögesine dokun.
 - 3 *Accu-Chek SmartGuide uygulaması*'nı ara.
 - 4 Arama sonuçlarından uygulamayı seç.
 - 5 **Versiyon geçmişi** ögesine dokun.
- Sürüm notları görüntülenir.

Android cihazlar

- 1 **Play Store** ögesine dokun.
 - 2 *Accu-Chek SmartGuide uygulaması*'nı ara.
 - 3 Arama sonuçlarından uygulamayı seç.
 - 4 **Yenilikler** ögesine dokun.
- Sürüm notları görüntülenir.

24.1 Accu-Chek SmartGuide uygulamasının teknik verileri

Ürün adı

Accu-Chek SmartGuide uygulaması

Ürün adı hakkında daha fazla bilgi için **Menü** > **Ürün bilgisi** ögesine dokun.

Uygulama tipi

Mobil cihazlar için uygulama

Uygulama versiyonu

Kullandığın uygulama versiyonu hakkında daha fazla bilgi için **Menü** > **Ürün bilgisi** ögesine dokun.

Desteklenen işletim sistemleri

Uygulama yalnızca belirli işletim sistemleriyle kullanılabilir. Uygulamayı kullanmak için uygulamanın işletim sistemini desteklemesi şarttır.

Uyumlu işletim sistemleri ve sürümleri hakkında en son bilgiler için

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

Desteklenen mobil cihazlar

Uygulamayı indirebilmen için mobil cihazın uygulama için gereken iOS veya Android sürümünü desteklemelidir.

Uyumlu mobil cihazlar hakkındaki en yeni bilgiler için

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> bağlantısına tıkla.

Desteklenen platformlar

Accu-Chek Care: Sağlık profesyonellerini ve diyabetli bireyleri kolayca birbirine bağlar.

Depolama alanı

Uygulama, mobil cihazda yeterli depolama alanı olduğu sürece CGM oturum ve kayıt defteri verilerini kaydeder. Yeterli depolama alanı yoksa, uygulama seni uyarır ve yeni bir sensör eşleştirmeni engeller.

Mobil cihazında depolanan veriler, uygulama tarafından şifrelenir.

Paylaşılan veriler

Uygulama, aşağıdaki verileri Roche Diabetes Care bulutu ile paylaşır:

- CGM verileri
- Kayıt defteri verileri
- Hata mesajları
- Bakım mesajları
- Uyanılar
- Hatırlatmalar
- Kullanıcı ayarları (örneğin, hedef aralıklar veya hatırlatmalar).

Uygulama, kurulumdan sonra uygulamada oturum açtığında Roche Diabetes Care'in bulutundan son 6 aylık verileri geri yükleyebilir.

İnsülin dozunun belirlenmesi gibi tedavi kararları vermek için geri yüklenen verileri kullanma. İnsülin dozunun belirlenmesi gibi tedavi kararları vermek için yalnızca bağlı olan bir sensörden gelen güncel verileri kullan.

İşletim ilkesi

Accu-Chek SmartGuide uygulaması, CGM verilerinin ana ekranı ve alıcısı olarak işlev görür.

Arayüzler

Uygulama aşağıdaki sistemlerle arayüze sahiptir:

- Mobil cihaz: Bluetooth kablosuz teknolojisine erişim gerekir.

Uygulamanın kurulumu için özel gereksinimler

- iOS cihazları, Apple App Store'a erişim gerektirir.
- Android cihazları, Google Play'e erişim gerektirir.

Bakım

Uygulama güncellemelerini indir ve kur (varsa). Uygulamanın otomatik olarak güncellenecek şekilde ayarlanması önerilir.

Olay kaydını düzenli olarak kontrol et.

Mobil cihazında yeterli boş depolama alanı olduğundan emin ol.

İşletim sistemi güncellemelerini indir ve kur (varsa). İşletim sistemi güncellemeleri için mobil cihazının talimatlarını izle. Bununla birlikte, mobil cihazını daha yeni bir işletim sistemi sürümüne güncellemeden önce, uygulamanın yeni işletim sistemi sürümüyle uyumlu olduğundan emin ol. Şüphen varsa <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> adresinden uyumlu cihazlar listesini kontrol et. Hala yardıma ihtiyacın varsa müşteri desteği ile iletişime geç.

Varsayılan ölçüm aralıkları ve sınırları

Aralıklar ve sınırlar	mg/dL	mmol/L
Çok yüksek glikoz sınırı	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Yüksek glikoz hedef aralığı	> 180 ila ≤ 250 mg/dL	> 10,0 ila ≤ 13,9 mmol/L
Hedef aralık (düşükten yükseğe)	≥ 70 ila ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 ila ≤ 10,0 mmol/L
Düşük glikoz hedef aralığı	≥ 54 ila < 70 mg/dL	≥ 3,0 ila < 3,9 mmol/L
Çok düşük glikoz sınırı	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Çok düşük glikoz sınırı hariç tüm hedef aralıklar ve sınırlar yapılandırılabilir.

Glikoz alarm sınırlarını değiştirmek için **Menü > Glikoz alarmları** öğesine git.

Hedef aralık değerlerini değiştirmek için **Menü > Hedef aralık** öğesine git.

Sistemin ölçüm aralığı 40 mg/dL ila 400 mg/dL'dir (2,2 mmol/L ila 22,2 mmol/L).

24.2 Accu-Chek SmartGuide cihazının teknik verileri

Ürün adı

Accu-Chek SmartGuide cihazı

İşletim İlkesi

Cihaz bir aplikatör ve bir sensörden oluşur. Sensörün uygulanmasından sonra aplikatör atılır, kullanıcının deri altı dokusuna yerleştirilen elektrokimyasal sensör kullanıcının cildinde kalır. Sensör, kullanım süresinin sonunda atılır.

Sensörün kalibrasyonunu yapmak için kan şekeri ölçüm cihazından bir glikoz değeri alınır, uygulamaya girilir ve sensöre gönderilir. Glikoz düzeylerinin sürekli olarak izlenmesi için, doku sıvısı glikoz verileri 5 dakikada bir sensör tarafından uygulamaya gönderilir. Uygulama, mobil cihazda çalışır.

Ürün boyutları

Yükseklik (yapışkan ped dahil)	5,9 mm
İğne uzunluğu	8,2 mm
Yapışkan ped olmadan sensörün çapı	33,3 mm
Ağırlık	5 g

Veri aktarma

Sensör, aşağıdaki verileri uygulamaya aktarır:

- Seri numarası
- Ürün yazılımı sürümü
- Donanım sürümü
- Sensör bilgileri (Sistem ID / MAC adresi)
- Sonraki kalibrasyon zamanı
- CGM değerleri
- Durum bilgisi

Sensör Eğilim modundayken üretilen CGM değerleri sensör durum bildirimini “Kalibrasyon gerekli” ifadesiyle gösterilir.

Sensör, uygulamadan aşağıdaki verileri alır:

- Kalibrasyon için kan şekeri değeri
- CGM oturumu başlangıç zamanı

Radyofrekans

Arayüzün amacı	İletişim arayüzü. Sensörün bir mobil cihazla veri alışverişi yapmasını sağlar.
Arayüz spesifikasyonları	Bluetooth düşük enerji 5.0 veya üstü
Radyofrekans alım ve iletim frekans bandı	BLE 5.0 frekans bandı: 2,402–2,480 GHz
Modülasyon tipi ve frekans özellikleri	GFSK (Gauss Frekans Kaydırmalı Anahtarlama)
Etkin yayılan iletim gücü	10 mW'den az
Zaman senkronizasyonu yöntemi	Sensör, mobil cihazın senkronizasyon aralıklarına göre senkronize olur.
Bluetooth düşük enerji mesafesi	6 m
Mobil cihaz ile Bluetooth düşük enerji bağlantısına erişim	Bağlantı kurmak için mobil cihazda Bluetooth düşük enerji açık olmalıdır.
Radyofrekans interferansları	İletişim diğer radyofrekans cihazlarından etkilenebilir.

Elektromanyetik uyumluluk (EMC)

Tüm EMC testleri, IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 standartlarına uygun olarak yürütülmüştür.

 **UYARI**
İnterferans riski

Elektromanyetik alanlar ve elektromanyetik radyasyon, sensörün düzgün çalışmasını etkileyerek hatalı CGM değerlerine neden olabilir. Sensör, teknik spesifikasyonlar dışında kullanılırsa diğer ekipmanları etkileyebilir (örneğin, iletilen Bluetooth sinyalleri yoluyla). Sensörü yalnızca teknik spesifikasyonları dahilinde kullan.

 **UYARI**
Arıza riski

Sensörün yakınına veya üstüne başka cihazlar koyma. Sensörün başka cihazlarla birlikte veya yan yana kullanılması hatalı çalışmaya neden olabilir. Böyle bir kullanım gerekiyorsa, sensörü ve diğer cihazları gözlemle. Sensörün ve diğer cihazların tasarlanan şekilde çalıştığını doğrula.

Taşınabilir radyofrekans iletişim cihazlarını (anten kabloları ve harici antenler gibi çevre birimleri dahil) sensöre 30 cm'den daha fazla yaklaştırma. Aksi takdirde sensörün performansı etkilenebilir.

Elektromanyetik emisyonlar

Sensör aşağıdaki Emisyon Standartları ile uyumludur.

Aşağıdakilere göre yayılan RF emisyonu:

- CISPR 11 (EN 55011) sınıf B, grup 1
- RTCA DO160G Kısım 21, kabin içi kullanım için M kategorisi

Elektromanyetik bağışıklık

Sensör aşağıdaki Bağışıklık Standartları ve Bağışıklık Testi Seviyeleri ile uyumludur.

Elektrostatik deşarj (IEC 61000-4-2), Test Seviyesi:

- Kontak: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 6 kV, ± 8 kV
- Hava: ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV

Yayılan RF Elektromanyetik alanları (IEC 61000-4-3), Test Seviyesi:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 1 kHz'de %80 AM

RF kablosuz iletişim ekipmanlarından kaynaklanan yakınlık alanları (IEC 60601-1-2 Tablo 9), Test Seviyesi:

Test frekansı (MHz)	Bant ^{a)} (MHz)	Servis ^{a)}	Modülasyon	BAĞIŞIKLIK TESTİ SEVİYESİ (V/m)
385	380 ila 390	TETRA 400	Darbe modülasyonu ^{b)} 18 Hz	27
450	430 ila 470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{c)} ± 5 kHz sapma 1 kHz sine	28
710	704 ila 787	LTE Band 13, 17	Darbe modülasyonu ^{b)} 217 Hz	9
745				
780				

Test frekansı (MHz)	Bant ^{a)} (MHz)	Servis ^{a)}	Modülasyon	BAĞIŞIKLIK TESTİ SEVİYESİ (V/m)
810	800 ila 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Darbe modülasyonu ^{b)} 18 Hz	28
870				
930				
1720	1700 ila 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Darbe modülasyonu ^{b)} 217 Hz	28
1845				
1970				
2450	2400 ila 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Darbe modülasyonu ^{b)} 217 Hz	28
5240	5100 ila 5800	WLAN 802.11 a/n	Darbe modülasyonu ^{b)} 217 Hz	9
5500				
5785				
BAĞIŞIKLIK TESTİ SEVİYESİNE ulaşmak için gerekirse, verici anten ile ME EKİPMANI veya ME SİSTEMİ arasındaki mesafe 1 m'ye düşürülebilir. IEC 61000-4-3, 1 m test mesafesine izin verir.				
^{a)} Bazı servisler için sadece yer-uydu bağı frekansları dahildir. ^{b)} Taşıyıcı, %50 görev döngüsü kare dalga sinyali kullanılarak modüle edilecektir. ^{c)} FM modülasyonuna alternatif olarak, taşıyıcı 18 Hz'de %50 görev döngüsü kare dalga sinyali kullanılarak darbe modülasyonuna tabi tutulabilir. Gerçek modülasyonu temsil etmese de, en kötü durum bu olacaktır.				

Anma gücü frekansı manyetik alanları (IEC 61000-4-8), Test Seviyesi:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Yakınlık manyetik alanları (IEC 61000-4-39), Test Seviyesi:

- 8 A/m, 30 kHz, CW modülasyonu
- 65 A/m, 134,2 kHz, darbe modülasyonlu, görev döngüsü %50, 2,1 kHz Tekrarlama oranı
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, darbe modülasyonlu, görev döngüsü %50, 50 kHz Tekrarlama oranı

Elektrik çarpmasına karşı koruma

IEC 60601-1 standardına göre BF tipi elektronik cihaz. Elektrik çarpmasına karşı koruma.

Sıvı girişine karşı koruma

IP28: Sensör, en fazla 60 dakika boyunca 1 metreye kadar derinlikte sürekli olarak suya daldırma etkilerine karşı korumalıdır.

Sterilizasyon yöntemi

Işınlama

Etkileşimde bulunan maddeler

Sensör takılıyken aşağıdaki etkileşimde bulunan maddelerin alınması, uygulamada görüntülenen CGM değerlerini yanlış bir şekilde yüksek gösterebilir:

- Askorbik Asit (C vitamini): Ağızdan 500 mg/gün'den fazla veya damar yoluyla herhangi bir miktar
- Gentisik Asit içeren takviyeler
- Metildopa

Yanlış bir şekilde yüksek gözüken CGM değerleri aşırı insülin dozuna yol açabilir ve/veya çok düşük glikoz olayını fark etmemene neden olabilir. Listelenen etkileşimde bulunan maddelerden herhangi birini alıyorsan sağlık profesyoneline danış.

Çevresel koşullar

Ambalajı açılmamış sensörün taşıma ve saklama koşulları:

- Sıcaklık aralığı: 2 ila 27 °C
- Nem aralığı: %10 ila 90 (yoğuşmasız)
- Hava basıncı aralığı: 549 ila 1060 hPa

Sadece açılmamış ürünleri sakladığından emin ol. Ambalajı açtıktan hemen sonra sensörü yerleştir.

Sensörün çalışma koşulları:

- Sıcaklık aralığı: 10 ila 40 °C
- Nem aralığı: %15 ila 90 (yoğuşmasız, su buharı kısmi basıncı 50 hPa'dan düşük)
- Hava basıncı aralığı: 700 ila 1060 hPa
- Maksimum rakım: 3000 m (9842 ft)

CGM cihazının en düşük saklama sıcaklığından (2 °C) en düşük çalışma sıcaklığına (10 °C) kadar hazırlık süresi 17 dakikadan azdır.

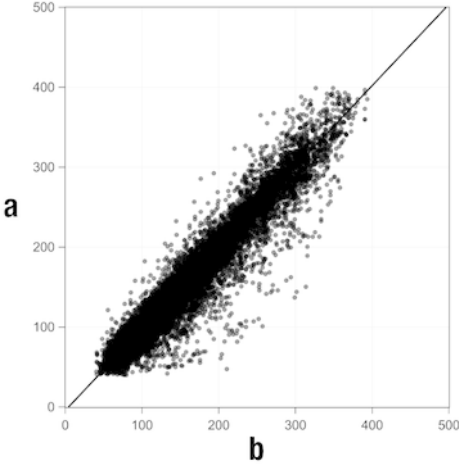
Sensörün yüzey sıcaklığı 43 °C'nin altında kalacak ve 41 °C'yi sadece sınırlı bir süre için aşacaktır.

Performans verileri

Aşağıdaki verilerin kullanımını görüşmek için sağlık profesyoneline danış.

Accu-Chek SmartGuide sensörünün performansı, kontrollü bir klinik araştırmada değerlendirilmiştir (veriler dosyadadır). Çalışma 3 klinik merkezde yürütülmüş ve Tip 1 veya insüline bağımlı Tip 2 diyabetli (18 yaş ve üzeri) 48 birey dahil edilmiştir. Her bir çalışma gönüllüsü 14 gün boyunca üst kollarının arkasına üç sensör takmıştır. Çalışma sırasında, glikoz manipülasyonları ile örnekleme günleri gerçekleştirilmiş ve karşılaştırma değerleri olarak kapiler glikoz ölçümleri alınmıştır. Çalışmada üç sensör serisi araştırılmıştır.

Şekil 1: Kapiler ölçümlerle karşılaştırmalı olarak sensör değerlerinin regresyon analizi



a = CGM Değeri [mg/dL]; **b** = Karşılaştırma Değeri [mg/dL]

Tablo 1: Regresyon analizi

Eğim	1,02
Eksen kesişimi	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Korelasyon (Pearson r)	0,96
N	15.993
Aralık	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Genel MARD	%9,2

Tablo 2: Farklı glikoz aralıklarında kapiler ölçümlerle karşılaştırılan sensör performansı

Glikoz	Genel MAD/MARD*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	%9,8
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	%8,0
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	%7,3
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	%4,9

*Glikoz < 70 mg/dL (3,9 mmol/L) için, bağıl farklar (%) yerine mg/dL (mmol/L) cinsinden farklar sunulmuştur.

NOT

MARD (Ortalama Mutlak Bağıl Fark), CGM değerlerinin eş zamanlı olarak ölçülen kan şekeri değerlerinden mutlak bağıl farklarının ortalamasıdır. MARD aşağıdaki şekilde tespit edilir:

- Eş zamanlı olarak ölçülen kan şekeri değeri sürekli glikoz değerinden çıkarılır. Farkın mutlak miktarı, kan şekeri değeriyle yüzde olarak ilişkilendirilir. Tüm değer çiftlerinin yüzdeleri toplanır ve sonuç değer çifti sayısına (n) bölünür.

MAD (Ortalama Mutlak Fark), CGM değerlerinin eş zamanlı olarak ölçülen kan şekeri değerlerinden mutlak farklarının ortalamasıdır. MAD aşağıdaki şekilde tespit edilir:

- Eş zamanlı olarak ölçülen kan şekeri değeri sürekli glikoz değerinden çıkarılır ve aradaki farkın mutlak miktarı alınır. Tüm değer çiftlerinin miktarları toplanır ve sonuç değer çifti sayısına (n) bölünür.

Tablo 3: Sensörün kullanım süresi içinde kapiler ölçümlerle karşılaştırılan sensör performansı

	Başlangıç	Orta	Son
Genel MARD	%8,3	%9,0	%10,8

Tablo 4: Uyum oranlarına göre sensör performansı

	Toplam çift sayısı	Kapiler ölçümlerin ± 15 mg/dL ($\pm 0,8$ mmol/L) ile ± 15 arasında	Kapiler ölçümlerin ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) ile ± 20 arasında	Kapiler ölçümlerin ± 30 mg/dL ($\pm 1,7$ mmol/L) ile ± 30 arasında	Kapiler ölçümlerin ± 40 mg/dL ($\pm 2,2$ mmol/L) ile ± 40 arasında
Sensörün genel performansı	15.993	13.345 (%83,4)	14.471 (%90,5)	15.510 (%97,0)	15.803 (%98,8)
Sensör performansı < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (%89,0)	1057 (%94,3)	1112 (%99,2)	1118 (%99,7)
Sensör performansı 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9793	7923 (%80,9)	8718 (%89,0)	9444 (%96,4)	9660 (%98,6)
Sensör performansı > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (%87,1)	4696 (%92,5)	4954 (%97,5)	5025 (%98,9)

Yukarıda gösterilen tüm performans verilerinin Tedavi Modundaki sensörlerden alınan verileri temsil ettiğini unutma. Belirtilen çalışmada Eğilim modundaki sensörler, %10,2'lik genel MARD göstermiştir. İnsülin dozuyla ilgili kararlar yalnızca Tedavi modunda verilebilir. Daha fazla bilgi için bkz. *Sensörünün kalibrasyonunu yapma* bölümü.

Advers olaylar

Çalışma sırasında hiçbir ciddi advers olay veya cihazla ilişkili ciddi advers olay meydana gelmemiştir. Çalışma sırasında toplam 35 advers olay meydana gelmiştir. Bunlardan 15'i cihazla ilgiliydi ya da potansiyel olarak ilgiliydi. Bu 15 advers olayın tamamı uygulama bölgesinde kısa süreli kanama, ağrı, hematom, eritem, hafif enflamasyon veya kaşıntı gibi reaksiyonlarla ilgiliydi.

© 2024 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-check.com

Apache Lisansı, Sürüm 2.0 ("Lisans") kapsamında lisanslanmıştır; bu dosyayı Lisansa uygunluk dışında kullanamazsın. Lisansın bir kopyasını şu adresten edinebilirsin

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Yürürlükteki yasalar gerektirmedikçe veya yazılı olarak kabul edilmedikçe, Lisans kapsamında dağıtılan yazılım, açık veya zımnî HERHANGİ BİR GARANTİ VEYA KOŞUL OLMAKSIZIN "GÖRÜLDÜĞÜ GİBİ" dağıtılır. Lisans kapsamındaki izinleri ve sınırlamaları düzenleyen özel dil için Lisansa bakın.

doku sıvısı glikozu

Cildin hemen altında, doku hücrelerini çevreleyen ince sıvı tabakasındaki glikoz.

Eğilim modu

Kullanıcı kalibrasyon yapmadan önce sensörün içinde bulunduğu durum. Bu durumda CGM değerleri yalnızca eğilimleri görmek için ve genel bir referans olarak kullanılabilir.

etkileşimde bulunan madde

Uygulandığında glikoz değerlerinin doğruluğunu olumsuz etkilediği bilinen belirli bir madde (örneğin bir ilaçta veya gıdada bulunan).

kalibrasyon

Sensörün doğruluğunu artırmak için kan şekeri ölçüm cihazı ölçümünden alınan bir glikoz değerinin uygulamaya girilmesi. Kola yeni bir sensör yerleştirilip uygulamayla eşleştirildiği her seferde bu işlem gereklidir. Sensörden alınan glikoz değerlerinin insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarının verilmesi için kullanılmasını sağlar.

kalibrasyon değerleri

Sensörün doğruluğunu artırmak için bir kan şekeri ölçüm cihazı ölçümünden alınan ve uygulamaya girilen mevcut glikoz değerleri. Sensörden alınan glikoz değerlerinin insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarının verilmesi için kullanılmasını sağlar.

mg/dL (miligram/desilitre)

mg/dL, bir desilitrede bulunan partiküllerin (glikoz) ağırlığını belirtir. Bir ağırlık göstergesidir.

mg/dL yaygın olarak Arjantin, Avusturya, Belçika, Brezilya, Şili, Kolombiya, Kıbrıs, Mısır, Fransa, Almanya, Yunanistan, Hindistan, İran, İsrail, İtalya, Japonya, Lüksemburg, Meksika, Yeni Zelanda, Polonya, Portekiz, Romanya, Güney Kore, İspanya, Tayvan, Tayland, Türkiye, Birleşik Arap Emirlikleri, Amerika Birleşik Devletleri'nde kullanılmaktadır.

mmol/L (milimol/litre)

mmol/L, bir litrede bulunan partiküllerin (glikoz) sayısını belirtir. Bu, 1 litre içindeki madde miktarının göstergesidir.

mmol/L yaygın olarak Avustralya, Bosna-Hersek, Bulgaristan, Kanada, Çin, Hırvatistan, Çek Cumhuriyeti, Danimarka, Estonya, Finlandiya, Almanya, Macaristan, Kazakistan, Letonya, Litvanya, Malezya, Hollanda, Kuzey Makedonya, Norveç, Rusya, Sırbistan, Singapur, Slovakya, Slovenya, İsviçre, İsviçre, Güney Afrika, Birleşik Krallık'ta kullanılmaktadır.

mobil cihaz

Uygulamayı çalıştıran bir akıllı telefon veya tablet bilgisayar.

tedavi kararı

Kişinin glikoz değerlerini normal düzeylere geri döndürmek veya bu düzeyler dahilinde tutmak için gerçekleştirilen veya uygulanan herhangi bir tedavi.

Tedavi modu

Kullanıcı kalibrasyon yaptıktan sonra sensörün içinde bulunduğu durum. Bu durumda, CGM değerleri insülin dozunu belirleme gibi tedavi kararlarını vermek için kullanılabilir.

BE: Ekmek Birimi

Karbonhidrat sayımı için ölçüm birimi. 1 BE, 12 g'a eşittir.

CC: Karbonhidrat Seçimi

Karbonhidrat sayımı için ölçüm birimi. 1 CC, 15 g'a eşittir.

CGM: Sürekli Glikoz İzleme

Cilt altına yerleştirilen minik bir sensör aracılığıyla glikoz düzeylerini ölçen ve bu glikoz düzeylerini bir uygulamada görüntüleyen bir sistem.

g: gram

Bir kilogramın binde birine eşit bir metrik kütle birimi.

GMI: Glikoz Yönetimi Göstergesi

Bu değer ortalama glikozundan hesaplanır ve HbA1c'ni tahmin eder.

KE: Karbonhidrat Birimi

Karbonhidrat sayımı için ölçüm birimi. 1 KE, 10 g'a eşittir.

MAD: Ortalama Mutlak Fark

Sürekli glikoz değerlerinin eş zamanlı olarak ölçülen kan şekeri değerlerinden mutlak farklarının ortalaması.

MARD: Ortalama Mutlak Bağlı Fark













Sürekli glikoz değerlerinin eş zamanlı olarak ölçülen kan şekeri değerlerinden mutlak bağlı farklarının ortalaması.













OS: İşletim Sistemi














Bilgisayar ve mobil cihaz donanım kaynaklarını yöneten ve bilgisayar programları ve uygulamalar için genel hizmetler sunan yazılım grubu.





U: Birim

Fiziksel bir nicelik için ölçüm standardı.











Sembol	Tanımlama
Uygulamada gezinme	
	Ana ekran
	Kayıt defteri
	Giriş ekle
	Grafikler
	Menü
Ekranda gezinme	
	Geri
	Kapat
	Onay işareti
	Açılır menü
	Ek bilgiler
Uygulama menüsü	
	CGM sensörünü yönet
	Olay kaydı










Sembol	Tanımlama
	Glikoz alarmları
	Hedef aralık
	Ölçüm birimi
	Kritik uyarılar
	Sensör süresinin dolması hatırlatmaları
	Sensör bağlantısı kesintisi
	Hesap
	Kullanım kılavuzu
	Hızlı başlama kılavuzu
	Ürün bilgisi
	Bize ulaşın
Ana ekran	
	Mobil cihazın bildirim ayarlarının ideal olmadığına dair okunmamış mesajı belirtir

Sembol	Tanımlama
	Mesajın okunduğunu ancak mobil cihazın bildirim ayarlarının hâlâ ideal olmadığını belirtir
	Accu-Chek SmartGuide Predict uygulamasına geç
	Eğilim oku: Glikoz değerin hızla yükseliyor
	Eğilim oku: Glikoz değerin yükseliyor
	Eğilim oku: Glikoz değerin sabit
	Eğilim oku: Glikoz değerin düşüyor
	Eğilim oku: Glikoz değerin hızla düşüyor
	Bilgi
	CGM sensörün hazırlık aşamasında
	Hata mesajı
	Bakım mesajı
	Uyarı mesajı
Grafikler	
	Bazal insülin enjeksiyonu

Sembol	Tanımlama
	Bolus insülin enjeksiyonu
	Karbonhidrat miktarı
	Notlar
	Takvim
Glikoz alarmları	
	Tüm gün açık alarmlar / Uyku dışındaki alarmlar
	Uykudaki alarmlar
Kayıt defteri	
	Kayıt defteri girişi, sensörün kalibrasyonu için kullanıldığından düzenlenemez veya silinemez.

Cihaz ve ambalaj üzerinde aşağıdaki semboller bulunur:

Sembol	Tanımlama
	Kullanım kılavuzuna başvuru veya elektronik kullanım kılavuzuna başvuru
	Kullanım kılavuzunu izleyin (mavi sembol)
	Sıcaklık sınırı
	Nem sınırlaması
	Atmosferik basınç sınırlaması
	Son kullanım tarihi
	Ambalaj hasarlı ise kullanmayın
	Işınlama yöntemiyle sterilize edilmiştir
	Yalnızca bir kez kullanın
IP28	Cihaz, tehlikeli parçalara parmakla erişime ve sürekli suya daldırma etkilerine karşı korumalıdır (en fazla 60 dakika ve en fazla 1 metre derinlik).
	IEC 60601-1 standardına göre BF tipi elektronik cihaz. Elektrik çarpmasına karşı koruma.

Sembol	Tanımlama
	Üretim tarihi
	Tıbbi cihaz
	Üretici
	İsviçre'deki yetkili temsilciyi belirtir
	Tekil cihaz tanımlayıcısı
	Katalog numarası
	Seri numarası
	Lot numarası
	Geçerli AB Yönetmeliğinin hükümlerine uygun

ACCU-CHEK ve ACCU-CHEK SMARTGUIDE Roche markalarıdır.

Apple Watch, watchOS ve iPhone, Apple Inc.'in ABD ve diğer ülkelerde tescilli ticari markalarıdır.

App Store, Apple Inc.'in ABD ve diğer ülkelerde tescilli hizmet markasıdır.

iOS, Cisco'nun ABD ve diğer ülkelerdeki ticari markası veya tescilli ticari markasıdır.

Android, Google Play ve Google Play logosu, Google LLC firmasının ticari markalarıdır.

Bluetooth® sözcük işareti ve logoları, Bluetooth SIG, Inc.'a ait tescilli ticari markalardır ve bu işaretlerin kullanımı Roche tarafından lisans altındadır.

Diğer marka veya ürün adları ilgili sahiplerinin ticari markalarıdır.

© 2024 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

Son güncelleme: 2024-11
1000077460(02)

C E 0123

MD