

**ACCU-CHEK®**  
SmartGuide



# **MANUALUL UTILIZATORULUI**

**APLICAȚIA ACCU-CHEK SMARTGUIDE**

---

## Cuprins

1 Despre acest manual al utilizatorului.....	4
2 Informații privind produsul.....	5
2.1 Utilizarea prevăzută.....	5
2.2 Utilizatori propuși.....	5
2.3 Indicații, contraindicații și limitări.....	5
2.4 Caracteristici principale.....	6
3 Informații generale privind siguranța.....	8
4 Utilizarea aplicației.....	12
4.1 Condiții prealabile pentru utilizarea aplicației.....	12
4.2 Instalarea și deinstalarea aplicației.....	12
4.3 Pornirea și oprirea aplicației.....	13
4.4 Elemente de navigare.....	13
5 Primii pași.....	15
6 Configurarea dispozitivului tău mobil.....	18
6.1 Cerințe generale.....	18
6.2 Protejarea împotriva accesului neautorizat.....	18
6.3 Setări de notificare.....	19
7 Cuplarea senzorului.....	22
8 Calibrarea senzorului.....	24
9 Ecranul de pornire.....	25
10 Jurnal.....	27
11 Grafice și statistici.....	28
11.1 Utilizarea graficelor și a statisticilor.....	28
11.2 Graficul tendinței.....	28
11.3 Timp în intervale.....	29
11.4 Statistici.....	30
12 Gestionarea senzorului.....	32
13 Setări de tratament.....	33
13.1 Alarmer de glucoză.....	33
13.2 Interval țintă.....	33
13.3 Unitate de măsură.....	34
14 Setările aplicației.....	35
14.1 Remindere privind expirarea senzorului.....	35
14.2 Alarmă de pierdere a conexiunii senzorului.....	35
15 Setări de cont.....	36
16 Contul Accu-Chek.....	37
16.1 Crearea unui cont.....	37
16.2 Conectarea.....	37
16.3 Deconectarea.....	37
16.4 Ștergerea unui cont.....	37
17 Evaluarea valorilor CGM.....	38
18 Depanare.....	39
18.1 Jurnal de evenimente.....	39
18.2 Depanare generală.....	39
18.3 Prezentarea generală a notificărilor.....	40

---

18.3.1	Mesaje de eroare.....	40
18.3.2	Mesaje de întreținere.....	40
18.3.3	Avertismente.....	41
18.3.4	Informații.....	42
18.3.5	Remindere.....	42
19	Utilizarea unui ceas Apple.....	43
20	Îndepărtarea senzorului.....	44
21	Informații privind eliminarea.....	45
22	Suport clienți.....	46
23	Note privind versiunea.....	47
24	Date tehnice.....	48
24.1	Datele tehnice ale aplicației Accu-Chek SmartGuide.....	48
24.2	Datele tehnice ale dispozitivului Accu-Chek SmartGuide.....	49
25	Informații privind licența.....	57
26	Glosar.....	58
27	Abrevieri.....	59
28	Explicarea pictogramelor din aplicație.....	60
29	Explicarea simbolurilor.....	64


Pentru a te familiariza cu toate funcțiile aplicației, citește cu atenție instrucțiunile. Dacă aplicația nu funcționează conform așteptărilor, consultă capitolul despre depanare din acest manual al utilizatorului. În cazul în care tot nu găsești ceea ce cauți, contactează suportul clienți.

Acest manual al utilizatorului scoate în evidență următoarele informații într-un mod special:

### **AVERTISMENT**

Un  **AVERTISMENT** indică un pericol serios previzibil.

### **MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**

O  **MĂSURĂ DE PRECAUȚIE** descrie o măsură pe care trebuie să o iei pentru a utiliza produsul în siguranță și în mod eficace sau pentru a evita deteriorarea acestuia.

### **NOTĂ**

O **NOTĂ** cuprinde informații și sfaturi utile.

Acest manual al utilizatorului include toate informațiile, instrucțiunile și datele tehnice de care ai nevoie pentru a utiliza aplicația și senzorul. Pentru informații și instrucțiuni cu privire la aplicarea senzorului cu ajutorul aplicatorului de senzor, consultă prospectul care însoțește dispozitivul Accu-Chek SmartGuide.

## 2.1 Utilizarea prevăzută

Aplicația pentru monitorizarea continuă a glucozei (aplicația CGM) este destinată afișării continue și citirii valorilor glucozei în timp real, de la un senzor conectat la dispozitiv.

## 2.2 Utilizatori propuși

### MĂSURĂ DE PRECAUȚIE

#### Risc de diferite vătămări

Dacă te numeri printre utilizatorii propuși, funcționarea adecvată și în siguranță a aplicației nu poate fi garantată.

- Adulți cu vârsta de cel puțin 18 ani
- Persoane cu diabet
- Aparținători ai persoanelor cu diabet

## 2.3 Indicații, contraindicații și limitări

### Indicații

Aplicația este indicată pentru persoanele cu diabet zaharat (sau aparținătorilor acestora) care utilizează dispozitivul Accu-Chek SmartGuide.

### Contraindicații

Nu există contraindicații cunoscute.

### Limitări

#### Aplicația

- Aplicația comunică cu senzorul prin intermediul tehnologiei *Bluetooth®* Low Energy. S-ar putea ca dispozitivele cu versiuni de Bluetooth Low Energy anterioare versiunii 5.0 să nu fie compatibile.
- Utilizatorul va primi alarme numai dacă senzorul este conectat la aplicație și notificările sunt activate de utilizator.
- Aplicația nu este concepută pentru a fi utilizată de persoane care nu pot citi informațiile afișate pe un dispozitiv mobil.
- Aplicația nu furnizează sfaturi medicale.
- Aplicația te anunță că există alarme în principal prin sunet. Pot fi utilizate și alte metode de notificare, de exemplu notificări tactile sau vizuale. Dacă ai deficiențe de auz sau suferi de hipoacuzie, conștientizarea notificărilor poate fi limitată. În astfel de cazuri, utilizează doar metoda de notificare a alarmelor care îți este potrivită.
- Notificarea alarmelor nu poate fi garantată în toate cazurile, din cauza limitărilor sistemului de alarmă. **Nu** te baza doar pe alarme. În caz contrar, poți rata un nivel foarte scăzut și/sau ridicat al glicemiei. Deschide aplicația în mod regulat pentru a îți verifica nivelurile glucozei, urmând instrucțiunile personalului medical de specialitate sau dacă simți că nivelul de glucoză poate fi scăzut sau ridicat. Nu ignora niciodată simptomele specifice unui nivel foarte scăzut al glicemiei sau unui nivel foarte ridicat al glicemiei.

- Aplicația generează alarme în baza valorilor CGM furnizate de senzor. Dacă senzorul este în Modul Tendință, este posibil ca valorile CGM să fie mai puțin precise. Ca rezultat, alarmele pot să fie emise chiar dacă valoarea glucozei este normală. De asemenea, este posibil ca nicio alarmă să nu fie emisă, chiar dacă valoarea glucozei este ridicată sau scăzută.
- Aplicația afișează valorile CGM furnizate de senzor. Dacă senzorul este în Modul Tendință, este posibil ca aceste valori CGM să fie mai puțin precise. Instrucțiunile de utilizare furnizate împreună cu senzorul trebuie să fie respectate.

### Senzorul

- Nivelurile glucozei din lichidul interstițial măsurate de senzor pot să nu reflecte nivelul real al glicemiei. Acest lucru se poate întâmpla în timpul scăderilor sau creșterilor rapide ale nivelurilor glucozei în corp. Nivelurile glucozei din lichidul interstițial pot să fie mai mari sau mai mici decât nivelurile reale ale glicemiei. Astfel de perioade pot fi detectate vizualizând săgețile de tendință și graficul de pornire de pe ecranul de pornire al aplicației. În aceste cazuri, trebuie să îți bazezi deciziile terapeutice, precum cele de dozare a insulinei, pe rezultate suplimentare ale glicemiei obținute cu un glucometru.
- Dacă o valoare CGM nu corespunde cu simptomele tale, valoarea ar trebui verificată printr-un test de glicemie utilizând un glucometru.
- Senzorul trebuie aplicat numai pe locul de aplicare indicat de pe partea superioară a brațului. În caz contrar, siguranța pacientului și precizia datelor CGM nu pot fi garantate.
- Senzorul poate trimite informații către un dispozitiv mobil pe o rază de 6 metri (linie vizuală). Raza de acțiune reală poate fi redusă în funcție de dispozitivul mobil și de mediul în care vă aflați (de exemplu, alte dispozitive din apropiere).
- Utilizează valorile CGM pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei, numai după ce ai calibrat senzorul, așa cum a solicitat aplicația. Consultă capitolul *Calibrarea senzorului*.
- Administrarea de substanțe care interferează poate crește în mod eronat valorile CGM, ceea ce te poate face să nu observi o hipoglicemie severă. Dacă îți se administrează oricare dintre substanțele interferente enumerate, consultă personalul medical de specialitate. Consultă capitolul *Datele tehnice ale dispozitivului Accu-Chek SmartGuide* pentru o listă a substanțelor interferente.

## 2.4 Caracteristici principale

### Valori CGM în timp real

Poți accesa valorile CGM în timp real direct de pe dispozitivul tău mobil sau de pe ceasul tău Apple. Utilizează aplicația conectată la senzorul pe care l-ai aplicat pe partea superioară a brațului. Aplicația comunică cu senzorul prin Bluetooth Low Energy. O dată la 5 minute, senzorul trimite o valoare CGM la aplicație. Fiecare senzor are un timp de utilizare de până la 14 zile și necesită o calibrare, utilizând un glucometru, pentru a folosi valorile CGM pentru decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei. După 14 zile, trebuie să îndepartezi senzorul. Înlocuiește senzorul cu unul nou.

### Ecranul de pornire

Ecranul de pornire afișează informații importante pentru a te ajuta să îți gestionezi diabetul, precum valorile actuale ale glucozei și tendințe. O imagine a celor mai recente intrări din jurnal, îți permite să îți evidențiezi injecțiile recente cu insulină, a aportului de carbohidrați sau a notelor personale. Aceste informații pot să ajute la luarea măsurilor necesare pentru a optimiza controlul glicemiei și a lua decizii terapeutice mai bune, precum cele de dozare a insulinei.

**Grafice și statistici**

Examinarea valorilor tale anterioare ale glucozei te poate ajuta să identifici tiparele sau factorii care îți influențează controlul glicemiei. Acest lucru îți permite să identifici potențialele aspecte de îmbunătățit.

- Graficul tendinței îți prezintă valorile glucozei și activitățile din jurnal pentru ultimele 6, 12 și 24 de ore.
- Graficul Timp în intervale are 5 intervale care furnizează un rezumat al procentului de timp în care valorile glucozei s-au menținut în aceste intervale (inclusiv intervalul țintă personal) în ultimele 7, 14 și 28 de zile. Intervalele pot fi personalizate prin setările pe care le stabilești în setările tratamentului din aplicație.
- Indicatorul de gestionare a glicemiei (GMI) estimează nivelul HbA1c preconizat în laborator. Nivelul HbA1c îți furnizează informații despre nivelurile medii ale glucozei pe o perioadă mai lungă.

**Alarmer**

Când alarmer sunt activate, primești o alarmă atunci când valoarea glucozei scade sub limitele definite sau le depășește. Primești o alarmă de nivel foarte scăzut al glucozei atunci când valoarea glucozei scade sub 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Aplicația te anunță că trebuie să iei măsura necesară recomandată de personalul medical de specialitate. Poți dezactiva aceste alarmer dacă nu dorești să le primești.

**Setări personalizabile**

Setările personalizabile îți permit să îți îndeplinești nevoile și preferințele personale. Ajustează intervalul țintă, limitele de alarmă pentru niveluri foarte ridicate și scăzute ale glucozei, remindererele și multe altele.

## Aplicația

 AVERTISMENT**Risc de decizii terapeutice eronate**

Nu estima date CGM care lipsesc și nu face presupuneri cu privire la acestea. Estimarea datelor CGM care lipsesc sau presupunerile legate de acestea pot conduce la decizii terapeutice eronate, precum cele de dozare a insulinei.

În cazul în care lipsesc date CGM, asigură-te că aplicația este configurată corect și că senzorul și dispozitivul mobil sunt conectate. Pentru mai multe informații cu privire la modul de a configura aplicația și senzorul, consultă capitolul *Primii pași*. Dacă nu ești sigur(ă) că aplicația sau senzorul funcționează corect, utilizează o metodă alternativă pentru testarea glicemiei și contactează suportul clienți.

 AVERTISMENT**Risc de vătămări grave**

Modificarea componentelor sau nerespectarea instrucțiunilor de utilizare poate împiedica aplicația să funcționeze așa cum este prevăzut.

Citește și urmează cu atenție instrucțiunile de utilizare.

 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de vătămări grave**

Managementul diabetului sau terapia generală poate fi modificată numai de personal medical de specialitate.

Pentru întrebări legate de terapie, trebuie consultat personalul medical de specialitate.

 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de indisponibilitate a datelor CGM**

Este posibil ca aplicația să nu poată afișa întotdeauna valorile glucozei. Iată două exemple:

- Dacă bateria dispozitivului tău mobil s-a epuizat.
- Dacă îți pierzi dispozitivul mobil.

Asigură-te că ai acces la metode alternative de testare a nivelului tău de glucoză.

 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de valori de calibrare incorecte**

De exemplu, copiii sau alte persoane ar putea adăuga accidental valori de calibrare. Valorile de calibrare incorecte pot afecta negativ datele CGM furnizate de senzor.

Urmează instrucțiunile privind protejarea datelor pentru a împiedica accesul părților terțe la aplicație. Consultă secțiunea *Protejarea împotriva accesului neautorizat*.



 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de vătămări grave**

Dispozitivele mobile nu sunt dispozitive medicale dedicate. Utilizează numai dispozitive mobile compatibile cu aplicația. Consultă capitolul *Datele tehnice ale aplicației Accu-Chek SmartGuide*. Nu utiliza aplicația pe dispozitive mobile care nu sunt compatibile sau care au fost manipulate. Dacă ai dubii, contactează producătorul dispozitivului tău mobil.

 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de decizii terapeutice eronate**

Asigură-te că ai întotdeauna la dispoziție metode alternative de testare a glicemiei. Dacă îți pierzi dispozitivul mobil sau în cazul unei funcționări defectuoase a sistemului, alege o metodă alternativă pentru testarea nivelului tău de glicemie.

Pentru informații privind condițiile de mediu ale dispozitivului tău mobil, consultă manualul utilizatorului aferent dispozitivului mobil sau sistemului de operare sau dispozitivului tău mobil.

Orice persoană care conectează echipament suplimentar la un echipament electric medical configurează un sistem medical și, prin urmare, este responsabilă să se asigure că sistemul respectă cerințele privind sistemele electrice medicale.

Dispozitivul tău mobil trebuie să respecte standardele IEC sau ISO respective (de exemplu, IEC 60950 sau IEC 62368). Configurările trebuie să respecte cerințele privind sistemele electrice medicale (consultă clauza 16 din cea mai recentă versiune în vigoare a standardului IEC 60601-1). Dacă ai dubii, contactează producătorul dispozitivului tău mobil.

Aplicația este destinată utilizării numai de către o persoană.

Verifică setările dispozitivului tău mobil înainte de a utiliza aplicația. Aplicația necesită sunet pentru a semnala în mod corect informații importante. În caz contrar, informațiile pot fi omise.

Utilizarea altor mărimi de fonturi decât mărimea implicită a fontului pentru un dispozitiv poate avea ca rezultat funcționarea incorectă a aplicației.

**Senzorul**

Familiarizează-te în special cu toate informațiile privind siguranța din prospectul furnizat împreună cu dispozitivul.

### MĂSURĂ DE PRECAUȚIE

#### Risc de vătămări grave

la deciziile terapeutice, precum cele de dozare a insulinei, numai pe baza mai multor valori curente ale glucozei și a tendințelor rezultate ale glucozei. Valorile glucozei afișate de aplicație pot să nu fie întotdeauna exacte. Verifică întotdeauna graficul tendinței din aplicație înainte de a lua deciziile terapeutice, precum cele de dozare a insulinei. De asemenea, ia în considerare starea ta actuală de sănătate și nivelurile de activitate fizică atunci când iei deciziile terapeutice, precum cele legate de dozarea insulinei.

Nu ignora simptomele hipoglicemiei sau ale hiperglicemiei. Nu îți modifica singur(ă) în mod semnificativ terapia. Dacă valoarea afișată a glucozei nu corespunde cu ceea ce simți:

- 1 Utilizează o metodă alternativă pentru testarea nivelului glicemiei.
- 2 Dacă simptomele tale tot nu corespund cu valoarea glucozei, consultă personalul medical de specialitate.

Pentru mai multe informații, consultă secțiunea *Depanare generală*.

### MĂSURĂ DE PRECAUȚIE

#### Risc de vătămări grave

Un senzor deteriorat poate să nu funcționeze corect.

Dacă senzorul este expus la un șoc, de exemplu prin lovirea cu o minge, verifică vizual senzorul pentru a identifica eventualele deteriorări. Dacă observi ceva neobișnuit, îndepărtează senzorul și aplică unul nou.

### MĂSURĂ DE PRECAUȚIE

#### Risc de vătămări grave

Utilizează dispozitivul mobil numai așa cum ți-a recomandat producătorul (de exemplu, nu utiliza un dispozitiv deteriorat sau manipulat). Dacă ai dubii, contactează producătorul dispozitivului tău mobil.

Asigură-te că nu ratezi episoadele de nivel scăzut sau foarte ridicat al glucozei. Deschide aplicația în mod regulat pentru a îți verifica nivelurile glucozei, urmând instrucțiunile personalului medical de specialitate sau dacă simți că nivelul de glucoză poate fi scăzut sau ridicat. Nu ignora niciodată simptomele specifice unui nivel scăzut al glicemiei sau unui nivel ridicat al glicemiei.

Urmează rutina obișnuită de igienă, dar evită contactul prelungit dintre săpun și șampon și senzor. Folosește doar o cantitate minimă de săpun pentru a păstra senzorul curat.

Nu aplica produse de îngrijire a pielii și igienice pe senzor sau pe locul de aplicare (repelent pentru insecte, cremă de protecție solară etc.). Aceste produse pot să deterioreze senzorul sau pasturele.

Corpul poate să reacționeze la senzor sau pasture. Verifică regulat locul de aplicare pentru a detecta iritarea sau inflamarea pielii. Dacă aveți dubii, sau dacă locul de aplicare devine inflammat sau dacă apar reacții localizate la nivelul pielii (de exemplu, o reacție alergică, o eczemă), îndepărtează imediat senzorul și consultă personalul medical de specialitate.

Dacă marginile exterioare ale pasturei se ridică puțin de pe piele, senzorul va continua să funcționeze corect. Totuși, dacă orice parte a pasturei aflată sub senzor se ridică de pe piele, nu încerca să aplici din nou senzorul sau să îl lipești pe piele. Un senzor reaplicat poate să nu funcționeze corect. În schimb, aplică un senzor nou.

Dacă senzorul se desprinde, nu aplica din nou senzorul utilizat. Un senzor reaplicat poate să nu funcționeze corect. În schimb, aplică un senzor nou.

Anumite substanțe farmacologice și medicamente pot interfera cu precizia senzorului. Dacă ai dubii, consultă personalul medical de specialitate.

#### 4.1 Condiții prealabile pentru utilizarea aplicației

##### Consumabile necesare

- Ai nevoie de un dispozitiv Accu-Chek SmartGuide alcătuit dintr-un aplicator și un senzor.  
Familiarizează-te în special cu toate informațiile privind siguranța din prospectul furnizat împreună cu dispozitivul.
- Ai nevoie de un dispozitiv mobil cu sistem de operare iOS sau Android pentru a rula aplicația.  
Pentru mai multe informații despre dispozitivele mobile compatibile, atinge <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

##### Conturi necesare

- Ai nevoie de un ID Apple pentru a descărca aplicația pe dispozitive iOS.
- Ai nevoie de un cont Google pentru a descărca aplicația pe dispozitive Android.
- Ai nevoie de un cont Accu-Chek pentru a configura aplicația.
- Ai nevoie de o adresă de e-mail personală pentru a crea un cont Accu-Chek.

##### Cerințe de sistem

Poți utiliza aplicația numai dacă sunt îndeplinite cerințele de sistem.

Atinge <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html> pentru a vedea cerințele de sistem.

Înainte de a actualiza dispozitivul mobil la o versiune mai nouă a sistemului de operare, asigură-te că aplicația este compatibilă cu versiunea nouă a sistemului de operare. Dacă ai dubii, verifică lista de dispozitive compatibile la <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Dacă ai nevoie de ajutor adițional, contactează suportul clienți.

#### 4.2 Instalarea și dezinstalarea aplicației

##### Instalarea aplicației

Când utilizezi dispozitivul mobil împreună cu aplicația, dispozitivul mobil devine parte dintr-un sistem medical. Consultă capitolul *Informații generale privind siguranța*.

Nu ai nevoie de cunoștințe speciale pentru a instala aplicația.

- 1 Scanează codul QR de pe ambalajul dispozitivului Accu-Chek SmartGuide cu aplicația camerei dispozitivului mobil. Dacă nu poți scana codul QR, vizitează <https://go.roche.com/smartguideapp>.
- ✓ Ești redirecționat(ă) la pagina de descărcare adecvată pentru dispozitivul tău mobil.
- 2 Instalează aplicația urmând instrucțiunile dispozitivului mobil.
- ✓ Ai instalat aplicația pe dispozitivul tău mobil.

##### Dezinstalarea aplicației

###### NOTĂ

Când dezinstalezi aplicația, toate datele CGM care au fost colectate de aplicație sunt șterse.

Ține cont de faptul că, în timp ce utilizezi aplicația, datele CGM sunt trimise întotdeauna la contul tău Accu-Chek.

Dispozitive iOS

- 1 Atinge și menține apăsată pictograma aplicației.
- 2 Atinge **Elimină aplicația**.
- 3 Atinge **Șterge aplicația**, apoi atinge **Șterge** pentru a confirma.
- ✓ Ai dezinstalat aplicația.

Dispozitive Android

- 1 Atinge **Magazin Play**.
- 2 Atinge pictograma profilului din colțul din dreapta sus.
- 3 Atinge **Gestionează aplicațiile și dispozitivele > Gestionează**.
- 4 Atinge pictograma aplicației.
- 5 Atinge **Dezinstalare**.
- ✓ Ai dezinstalat aplicația.

### 4.3 Pornirea și oprirea aplicației

#### Pornirea aplicației

Atinge pictograma aplicației de pe dispozitivul tău mobil pentru a porni aplicația.

#### NOTĂ

Dispozitivele Android afișează o notificare a aplicației în bara de notificare cât timp aplicația este în funcțiune.

#### Oprirea aplicației

Oprirea aplicației **nu este recomandată**. Dacă oprești aplicația, aceasta nu mai primește valorile glucozei de la senzor.

Dacă este necesar să oprești aplicația, procedează după cum urmează:

- 1 Începe prin a vizualiza toate aplicațiile aflate în funcțiune pe dispozitivul tău mobil.
- 2 Trage aplicația cu degetul în afara ecranului pentru a o opri.
- ✓ Aplicația se oprește.

### 4.4 Elemente de navigare

Următoarele elemente de navigare sunt afișate în partea superioară a ecranului.

- Atinge < pentru a reveni la ecranul anterior.
- Atinge X pentru a închide un ecran.

Următoarele elemente de navigare sunt afișate în partea inferioară a ecranului.



1



2



3



4



5

- 1 Pictograma **Acasă**: Atinge pentru a accesa ecranul de pornire.
- 2 Pictograma **Jurnal**: Atinge pentru a accesa jurnalul și a naviga la intrările din jurnal existente.
- 3 Pictograma **Adaugă o intrare**: atinge pentru a adăuga o intrare nouă în jurnal.
- 4 Pictograma **Grafice**: Atinge pentru a accesa graficele și statisticile pentru datele CGM.
- 5 Pictograma **Meniu**: Atinge pentru a accesa opțiuni suplimentare din meniu, precum setările sensorului, setările de tratament sau setările aplicației.

Când deschizi aplicația pentru prima dată, aceasta te ghidează prin procesul de configurare următor.

### Pasul 1 din 5

Conectează-te cu contul tău Accu-Chek sau creează un cont nou.

Pentru mai multe informații despre contul tău Accu-Chek, consultă capitolul *Contul Accu-Chek*.

### Pasul 2 din 5

Unitățile de măsură pentru valorile glucozei și carbohidrați sunt preselectate de aplicație.

Unitățile de măsură preselectate depind de țara pe care o selectezi în timpul creării contului.

**Întrebă personalul medical de specialitate despre unitățile de măsură care ți se aplică, înainte de a le schimba în aplicație.**

Alege aceeași unitate de măsură cu cea pe care o utilizează glucometrul tău pentru valorile glucozei. Poți alege dintre următoarele valori:

- **mg/dL**
- **mmol/L**

Selectează unitatea de măsură pe care o utilizează pentru numărarea carbohidraților. Poți alege dintre următoarele valori:

- **g (grame)**
- **BE (unitatea de pâine, 1 BE este egală cu 12 g)**
- **KE (unitate de carbohidrați, 1 KE este egală cu 10 g)**
- **CC (sortiment de carbohidrat, 1 CC este egal cu 15 g)**

### NOTĂ

Poți selecta unitățile de măsură **o singură dată**.

Dacă ai selectat unitatea de măsură eronată din greșeală, trebuie să dezinstalezi aplicația și să o reinstalezi. Dacă deschizi din nou aplicația după aceea, poți selecta din nou unitatea de măsură.

Atinge **Înainte** pentru a continua.

### Pasul 3 din 5

Introdu valorile superioară și inferioară pentru intervalul tău țintă. Aceste valori sunt utilizate pentru grafice și statistici.

Intervalul țintă este intervalul în care ar trebui să se încadreze valorile glucozei. În graficele din aplicație, intervalul țintă este afișat sub forma unei zone verzi.

Intervalul țintă poate varia de la o persoană la alta. Discută despre setările tale individuale ale intervalului țintă cu personalul medical de specialitate.

### NOTĂ

Valorile intervalului țintă nu declanșează alarme sau notificări.

### Valorile implicite ale intervalului țintă

Valoare țintă superioară	Valoare țintă inferioară
180 mg/dL sau 10,0 mmol/L	70 mg/dL sau 3,9 mmol/L

Atinge **Înainte** pentru a continua.

**Pasul 4 din 5**

Introdu limitele tale pentru alarma de nivel foarte ridicat al glucozei și alarma de nivel scăzut al glucozei. Aplicația te poate avertiza dacă valorile glucozei cresc sau scad prea mult. Toate alarmele de glucoză sunt active în mod implicit, dar le poți dezactiva din meniul aplicației.

**Alarme de glucoză implicite**

Alarma de nivel foarte ridicat al glucozei	Alarma de nivel scăzut al glucozei
250 mg/dL sau 13,9 mmol/L	70 mg/dL sau 3,9 mmol/L

Pentru siguranța ta, limita de nivel foarte scăzut al glucozei nu poate fi editată. Limita de nivel foarte scăzut al glucozei este de 54 mg/dL sau 3,0 mmol/L.

Atinge **Înainte** pentru a continua.

**Pasul 5 din 5**

Toate alarmele de glucoză sunt active în mod implicit, dar le poți dezactiva din meniul aplicației. Pentru a te asigura că primești valorile glucozei și notificări, familiarizează-te cu felul în care funcționează dispozitivul tău mobil și verifică periodic setările lui:

- Aplicația CGM funcționează.
- Notificările de la aplicație sunt activate.
- Modulurile de economisire a consumului de energie sunt dezactivate.
- Volumul sunetului este la un nivel ridicat.
- Soneria este pornită.
- Modul Nu deranjați sau Concentrare este oprit.
- Modul avion este oprit.
- Serviciul Bluetooth este activat.
- Dispozitivul mobil este lângă tine.

Pentru mai multe informații despre modul de a configura corect dispozitivul mobil, consultă capitolul *Configurarea dispozitivului tău mobil*.

Atinge **Înțeleg** pentru a continua.



### Dispozitive iOS

Dacă utilizezi un dispozitiv iOS, vei fi întrebat(ă) dacă aplicația are permisiunea să genereze notificări. Dacă aplicația nu are permisiunea de a genera notificări, toate notificările și alarmele aplicației vor fi blocate.

▶ Atinge **Permite**.

Vei fi întrebat(ă) dacă aplicația are permisiunea de a genera alerte critice. Alertele critice reprezintă o caracteristică ce are impact asupra sunetului alarmelor dacă soneria ta este oprită. Dacă aplicația are permisiunea de a genera alerte critice, sunetul tuturor notificărilor și alarmelor aplicației va fi oprit atunci când activezi modul Nu deranja sau Focalizare pe dispozitivul mobil.

1 Atinge **Înainte**.

2 Atinge **Permite**.

Dacă este necesar, poți modifica aceste setări mai târziu. Pentru mai multe informații, consultă capitolul *Configurarea dispozitivului tău mobil*.

### Dispozitive Android

Dacă utilizezi un dispozitiv Android, vei fi întrebat(ă) dacă aplicația are permisiunea să genereze notificări. Dacă aplicației nu îi este permis să trimită notificări, nu vei putea să ignori modul Nu deranja.

▶ Atinge **Permite**.

Vei fi întrebat(ă) dacă aplicația are permisiunea de a rula în fundal. Dacă aplicația nu are permisiunea de a funcționa în fundal, este posibil să nu primești valorile glucozei, notificări sau alarme.

▶ Atinge **Permite**.

Vei fi întrebat(ă) dacă aplicația are permisiunea de a ignora modul Nu deranja. Dacă aplicația nu are permisiunea de a ignora modul Nu deranja, sunetul tuturor notificărilor și alarmelor aplicației va fi oprit atunci când activezi modul Nu deranja pe dispozitivul mobil.

1 Atinge **Înainte**.

2 Activează **Ignorarea modului Nu deranja**.

Această setare poate varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil. Pentru mai multe informații, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

Dacă este necesar, poți modifica aceste setări mai târziu. Pentru mai multe informații, consultă capitolul *Configurarea dispozitivului tău mobil*.

## 6.1 Cerințe generale

### Îngrijirea dispozitivului mobil

Comunicarea cu senzorul poate crește utilizarea bateriei dispozitivului tău mobil. Asigură-te că ai la tine mijloace pentru a îți încărca dispozitivul mobil.

Pierderea frecventă a conexiunii între senzor și aplicație poate reduce durata bateriei senzorului. Păstrează senzorul și dispozitivul mobil aproape unul de celălalt.

Nu utiliza aplicația pe un dispozitiv mobil care are ecranul crăpat sau deteriorat. Dacă ecranul este crăpat sau deteriorat, este posibil să nu poți vedea tot ce se afișează. Utilizează aplicația numai pe un dispozitiv mobil care funcționează în mod adecvat.

Utilizează aplicația numai pe dispozitive mobile în care ai încredere. Un dispozitiv rău-intenționat poate să citească și să trimită date între aplicația CGM și senzor. Un dispozitiv rău-intenționat poate, de asemenea, să afecteze aplicația CGM.

Rulează pe același dispozitiv mobil numai aplicații care provin din surse de încredere. Acordă permisiuni Bluetooth numai aplicațiilor de încredere, deoarece o aplicație rău-intenționată poate citi și trimite date între aplicația CGM și senzor.

Nu utiliza aplicația CGM pe un dispozitiv mobil care a fost deblocat prin jailbreak sau deblocat prin rooting. Nu utiliza aplicația CGM pe un dispozitiv mobil care este în modul de depanare sau de dezvoltare. Aceste situații pot reduce securitatea dispozitivului tău mobil.

## 6.2 Protejarea împotriva accesului neautorizat

### Protejarea datelor

Protejează-ți datele din aplicație împotriva accesării sau a utilizării necorespunzătoare de către persoane necunoscute. Utilizează funcțiile de securitate disponibile pe dispozitivul tău mobil sau în SO, de exemplu protecția prin parolă.

Toate datele tale privind diabetul sunt criptate și securizate și în contul tău Accu-Chek, în cloud-ul Roche Diabetes Care.

### Protejarea dispozitivului mobil

Orice persoană care accesează aplicația poate introduce valori de calibrare pentru senzor și poate manipula setările jurnalului sau ale aplicației. Valorile de calibrare incorecte pot avea impact negativ asupra preciziei senzorului.

Protejează aplicația de accesul părților terțe. Permite accesarea ei doar de către aparținători de încredere.

- Nu împrumuta dispozitivul tău mobil altor persoane, inclusiv copii.
- Setează blocarea ecranului în setările de securitate ale dispozitivului mobil.
- Configurează blocarea ecranului în așa fel încât să îți blocheze dispozitivul mobil după o anumită perioadă de inactivitate.

### Protejarea contului

Păstrează confidențiale informațiile privind contul tău Accu-Chek. Nu împărtăși contul cu alte persoane în afara aparținătorilor.

Dacă schimbi dispozitivele mobile sau nu mai folosești dispozitivul tău mobil din alt motiv, deconectează-te de la contul Accu-Chek.

Dacă este necesar să împrumuți dispozitivul tău mobil unei alte persoane decât unui aparținător, deconectează-te de la contul Accu-Chek. Însă, încearcă să eviți astfel de situații. Dacă te deconectezi, nu vei mai primi alarme, notificări și date de la senzor. Pentru mai multe informații, consultă secțiunea *Deconectarea*.

Protejează-ți dispozitivul mobil de modificări aduse aplicațiilor sau SO. Asigură-te că, pentru instalarea de aplicații din magazinul de aplicații (de exemplu, din App Store sau din Google Play), este obligatorie o parolă.

Pentru informații privind schimbarea setărilor privind parolele pentru contul Apple sau Google, consultă instrucțiunile aplicabile platformei tale de descărcare.

Pentru a schimba setările privind parolele pentru contul tău Accu-Chek, mergi la **Meniu > Cont > Gestionează contul**.

### 6.3 Setări de notificare

Anumite setări ale SO pot afecta generarea notificărilor și a alarmelor. Prin urmare, este important să verifici la intervale regulate aceste setări de pe dispozitivul tău mobil.

Dacă, pe lângă un senzor, conectezi alte dispozitive la dispozitivul tău mobil, de exemplu, un ceas Apple, acest lucru poate afecta setările privind notificările și alarmele. Mai întâi, familiarizează-te cu alte dispozitive conectate și asigură-te că setările privind notificările și alarmele, descrise în acest manual al utilizatorului, nu sunt afectate.

Aplicația trebuie să funcționeze întotdeauna pentru a genera în mod corect avertizările și alarmele. Comportamentul aplicației depinde de modul în care funcționează aplicația: în prim-plan sau în fundal. De exemplu, când aplicația este deschisă și o utilizezi pentru a îți analiza datele, aceasta funcționează în prim-plan. Când aplicația funcționează în fundal, toate avertizările și alarmele sunt afișate pe ecranul dispozitivului mobil și nu se redă niciun sunet sau nu se emite nicio vibrație. Când aplicația funcționează în fundal, aceasta folosește notificările SO pentru a emite avertizări și alerte. Este suficient ca aplicația să funcționeze în fundal atunci când utilizezi altă aplicație pe dispozitivul tău mobil. Notificările se vor comporta în funcție de setările de notificare pe care le-ai specificat pentru aplicație. Vibrațiile, sunetul și vizualizarea avertizărilor și a alarmelor sunt influențate de setările de notificare.

Tu, aparținătorii tăi sau alte persoane autorizate să utilizeze aplicația trebuie să fii familiarizat(ă) cu setările pentru primirea notificărilor și a alarmelor.

#### NOTĂ

Unele setări și pictogramele asociate pot varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil.

Pentru mai multe informații despre setări și pentru a te familiariza cu pictogramele lor asociate, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

### Setările de notificare ale aplicației

Dacă aplicația nu are permisiunea de a genera notificări, toate notificările și alarmele aplicației vor fi blocate.

- ▶ Pentru a te asigura că aplicația poate emite notificări și alarme, activează notificările aplicației pentru aplicație în setările sistemului de pe dispozitivul mobil.
- ▶ Pentru mai multe informații despre cum să procedezi, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

Anumite evenimente pot să afecteze notificările și alarmele: de exemplu, dacă scapi accidental dispozitivul mobil sau senzorul. Verifică periodic funcționarea dispozitivului mobil, a senzorului și a SO. În plus, verifică în mod regulat setările de notificare ale SO.

### Modurile Nu deranja și Focalizare

Dacă modul Nu deranja sau Focalizare este pornit, sunetul pentru notificările și alarmele aplicației este oprit în timp ce dispozitivul mobil este blocat. Când modul Nu deranja sau Concentrare este pornit, acest lucru este indicat în bara de stare.

- ▶ Pentru a te asigura că primești notificările și alarmele aplicației atunci când este activat modul Concentrare (iOS) sau Nu deranja (Android), activează opțiunea Alerte critice sau Ignorarea modului Nu deranja.
- ▶ De asemenea, poți adăuga aplicația Accu-Chek SmartGuide la lista de notificări permise ale aplicației.
- ▶ Aceste setări și pictogramele asociate pot varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil. Pentru mai multe informații, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

### Volumul

Un volum setat prea mic te poate împiedica să auzi notificările și alarmele aplicației. În funcție de versiunea SO și de dispozitivul mobil, pot exista setări și pictograme separate pentru volumul soneriei și volumul notificărilor.

Unele dispozitive Android afișează o pictogramă de oprire a sunetului numai dacă volumul soneriei este setat la 0, dar nu și dacă volumul notificărilor este setat la 0. Pentru astfel de dispozitive, nu se afișează nicio pictogramă de oprire a sunetului chiar dacă alarmele pot să nu fie perceptibile.

- ▶ Setează volumul în așa fel încât să auzi toate notificările și alarmele.
- ▶ Unele dispozitive mobile îți permit să setezi niveluri diferite ale volumului. Poți seta nivelul de volum mai mare decât nivelul de zgomot ambiental, de exemplu dacă zona din jur este prea zgomotoasă. Asigură-te că auzi notificările în zona în care te afli.
- ▶ Aceste setări și pictogramele asociate pot varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil. Pentru mai multe informații, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

### Tehnologia wireless Bluetooth

În cazul în care comunicația prin tehnologia wireless Bluetooth este oprită, aplicația nu poate comunica cu senzorul. De obicei, pictograma este inactivă (gri) atunci când comunicația prin tehnologia wireless Bluetooth este oprită. Această pictogramă poate varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil.

- ▶ Pentru a te asigura că aplicația poate comunica cu senzorul, verifică dacă tehnologia wireless Bluetooth este pornită.
- ▶ Această setare și pictograma asociată pot varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil. Pentru mai multe informații, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

### Modul avion

Dacă modul avion este pornit, funcția Bluetooth este oprită automat, iar aplicația nu poate comunica cu senzorul. Când Modul avion este pornit, acest lucru este indicat în bara de stare.

- ▶ Pentru a te asigura că aplicația poate comunica cu senzorul chiar și atunci când modul avion este pornit, repornește funcția Bluetooth.
- ▶ Această setare și pictograma asociată pot varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil. Pentru mai multe informații, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

### Economisirea consumului de energie

Dacă modul de economisire a consumului de energie este pornit, unele procese din fundal sunt dezactivate pentru a economisi durata bateriei pe dispozitivul tău mobil. Când economisirea consumului de energie este pornită, acest lucru este indicat în bara de stare. Modul de economisire a consumului de energie afectează și comunicația cu senzorul.

#### NOTĂ

Unii producătorii de dispozitive mobile dezactivează procesele din fundal, chiar și atunci când modul de economisire a consumului de energie este oprit.

- ▶ Pentru a te asigura că aplicația poate comunica cu senzorul, oprește modul de economisire a consumului de energie.
- ▶ Această setare și pictograma asociată pot varia, în funcție de versiunea SO și de producătorul dispozitivului mobil. Pentru mai multe informații, consultă manualul utilizatorului pentru dispozitivul tău mobil.

### Accesorii

Accesoriile care sunt conectate la dispozitivul tău mobil pot influența generarea notificărilor și a alarmelor. De exemplu, în următoarele cazuri:

- **În cazul în care căștile continuă să fie conectate la dispozitivul mobil și nu le mai porți, este posibil să nu mai auzi notificările și alarmele.**
- **După conectarea unui ceas inteligent, s-ar putea ca setările să se fi schimbat.**

Când utilizezi accesorii, precum căști, difuzoare sau un ceas inteligent, asigură-te că auzi în continuare **alarmele și notificările** care sunt generate de aplicație.

Trebuie să îți cuplezi senzorul la dispozitivul mobil. În caz contrar, aplicația nu poate primi valorile glucozei de la senzor.

Cuplează senzorul numai într-o zonă de încredere și securizată. Acest lucru poate reduce riscul ca alte persoane să se conecteze la senzorul tău.

Înainte de a începe cuplarea senzorului, obține numărul de serie și codul PIN format din 6 cifre de pe eticheta din partea de jos a capacului albastru îndepărtat prin răsucire.

- Codul PIN format din 6 cifre al senzorului se află lângă cuvântul PIN.
- Numărul de serie al senzorului se află în dreptul pictogramei **SN**.

Cuplarea este posibilă și dacă ai cuplat deja un senzor și acesta este încă activ în prezent. Când cuplezi un senzor nou, senzorul actual expiră.

Numerele indicate aici sunt doar exemple.



### Modul de a cupla senzorul

Poți începe cuplarea unui senzor nou în 3 moduri diferite:

- Dacă nu ai mai cuplat niciodată un senzor cu aplicația, aceasta din urmă afișează automat opțiunea pentru a cupla un senzor nou.
- Dacă un senzor expiră, aplicația afișează automat opțiunea pentru a cupla un senzor nou.
- Dacă dorești să cuplezi manual un senzor nou înainte de expirarea senzorului curent, atinge **Meniu > Gestionează senzorul CGM > Cuplează un senzor nou**.

- 1** Asigură-te că ai pornit comunicația prin tehnologia wireless Bluetooth pe dispozitivul tău mobil.
- 2** Atinge **Cuplează acum** dacă este primul tău senzor. Sau atinge **Cuplează un senzor nou** la înlocuirea senzorului.
- 3** Aplică senzorul pe corp. Dacă ai nevoie de ajutor, atinge **Vizionează tutorialul**.
- 4** Atinge **Înainte**.
- 5** Atinge **Caută** pentru a căuta senzorul.
- ✓** Aplicația afișează toți senzorii, dar, de obicei, va fi găsit numai 1 senzor.
- 6** Selectează senzorul care se potrivește cu numărul de serie aflat pe eticheta din partea de jos a capacului albastru îndepărtat prin răsucire.
- 7** Obține codul PIN format din 6 cifre de pe eticheta din partea de jos a capacului albastru îndepărtat prin răsucire.

- 8 Atinge **Înainte**.
- ✓ Se afișează o solicitare de cuplare prin tehnologia wireless Bluetooth.
- 9 Introduceți codul PIN format din 6 cifre de pe eticheta din partea de jos a capacului albastru îndepărtat prin răsucire.

**NOTĂ**

- Asigură-te că introduci corect codul PIN.
- Codul PIN are exact 6 cifre. Asigură-te că nu introduci alt număr (precum numărul de serie).
- Codul PIN nu va fi niciodată 000000 sau 123456.
- După selectarea numărului de serie al senzorului, parcurge fiecare pas rapid. Dacă faci o pauză sau există o întârziere, timpul necesar pentru a introduce codul PIN se poate termina.

- 10 Atinge **Cuplează** pentru a confirma solicitarea de cuplare.
- 11 Atinge **OK**.

**NOTĂ**

După ce este introdus, senzorul trebuie să fie activ pentru o anumită perioadă înainte ca valorile CGM să fie afișate și calibrarea să fie posibilă. Această perioadă este numită perioadă de încălzire.

- ✓ Senzorul este cuplat acum cu aplicația. După aplicarea unui senzor nou, acesta are nevoie de o perioadă de încălzire de 1 oră. În această perioadă, în aplicație nu se afișează nicio valoare a glucozei. Asigură-te că ai întotdeauna la dispoziție o metodă alternativă de testare a glicemiei. Aplicația necesită calibrarea de către utilizator pentru a afișa valorile glucozei care pot fi utilizate pentru luarea deciziilor terapeutice, precum cele de dozare a insulinei.

Dacă aplicația nu găsește senzorul, consultă secțiunea *Depanare generală*.

Păstrează numărul personal de identificare format din 6 cifre într-un loc sigur pentru a preveni accesarea lui de către o altă persoană. De asemenea, păstrează numărul personal de identificare format din 6 cifre în cazul în care este necesar să cuplezi senzorul cu un dispozitiv mobil diferit.

Dacă elimini capacul îndepărtat prin răsucire înainte ca senzorul să expire, asigură-te că numărul personal de identificare format din 6 cifre nu poate fi citit. Acest lucru reduce șansele ca o altă persoană să cupleze senzorul tău la dispozitivul său mobil.

Calibrarea senzorului îți permite să utilizezi valorile CGM pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei, și să sporești acuratețea valorilor CGM. Calibrează senzorul introducând în aplicație o valoare actuală a glucozei de la glucometru. Aplicația te atenționează să faci acest lucru în prima zi de utilizare.

Există 2 moduri de valori CGM: **Modul Tendință** și **Modul Terapie**. Modul în care se află senzorul în acel moment este indicat direct sub valoarea CGM pe ecranul de pornire.

Atunci când senzorul este în **Modul Tendință**:

- Valorile CGM nu trebuie utilizate pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei.
- Valorile CGM pot fi utilizate numai pentru a vedea tendințele și ca referință generală.
- Pentru a lua decizii terapeutice, precum dozarea insulinei, măsoară-ți glicemia folosind glucometrul.

Atunci când senzorul este în **Modul Terapie**:

- Valorile CGM pot fi utilizate pentru a lua decizii terapeutice, precum dozarea insulinei.

Măsurătorile nivelului glicemiei efectuate de senzor sunt mai precise dacă efectuezi calibrarea într-un moment în care nivelul glicemiei este relativ stabil.

**Nu** efectua calibrarea la scurt timp **după o masă, după administrarea de insulină sau după o activitate fizică** și evită mediile cu temperaturi foarte ridicate sau foarte scăzute sau cu schimbări rapide de temperatură.

**Rutina de calibrare constă în două etape:**

După o perioadă de încălzire de 1 oră, senzorul este în **Modul Tendință** și va începe să trimită valorile CGM către aplicație din 5 în 5 minute. Nu folosi aceste valori inițiale ale CGM pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei. La 12 ore de la introducerea senzorului, aplicația îți cere să efectuezi calibrarea.

**Pasul 1:** Efectuează un test de glicemie și introdu valoarea glucozei în aplicație. Senzorul intră în **Modul Terapie**. Valorile CGM pot fi acum utilizate pentru a lua decizii terapeutice, precum dozarea insulinei.

**Pasul 2:** După 30 de minute până la 3 ore, efectuează un test de glicemie și introdu valoarea glucozei în aplicație. Aceasta are rolul de a confirma prima măsurătoare. Notă: Dacă pasul 2 este omis, senzorul revine la **Modul Tendință**.

Rutina de calibrare este finalizată pentru senzor.

**Pentru a calibra senzorul:**

- 1** Testează-ți glicemia cu glucometrul, conform instrucțiunilor producătorului.
  - 2** Atinge **Calibrează acum** pe ecranul de pornire.
  - 3** Introdu valoarea glucozei de la glucometru în ecranul **Calibrează**. Valoarea glucozei trebuie introdusă în maximum 3 minute după efectuarea testului.
  - 4** Atinge **Salvează**.
  - 5** Verifică dacă ai introdus în aplicație aceeași valoare a glucozei cu cea care a fost afișată pe glucometru, apoi atinge **Confirmă**. Dacă ai introdus accidental o valoare incorectă, atinge **Anulează** și introdu valoarea corectă.
- Senzorul este calibrat.

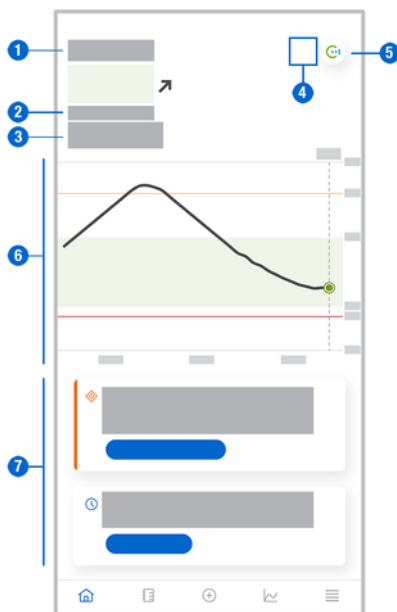
În cazul în care calibrarea nu reușește, așteaptă aproximativ 15–30 de minute înainte de a repeta procesul. Când repeți procesul, utilizează o valoare nouă a glucozei de la glucometru.

Performanța sistemului nu poate fi garantată dacă, pentru calibrare, se folosește o valoare incorectă a glicemiei.

În cazul în care confirmi o valoare de calibrare incorectă, aceasta nu poate fi ștearsă. Îndepărtează senzorul și aplică unul nou.



Ecranul de pornire este ecranul central al aplicației și afișează diferite informații.



- 1 Afișarea textuală și numerică a valorii actuale a glucozei. Săgeata de tendință indică direcția actuală spre care tind valorile glucozei tale:

- ↑ cresc rapid
- ↗ cresc
- stabile
- ↘ scad
- ↓ scad rapid

- 2 Unitatea de măsură

- 3 Modul Tendință sau Modul Terapie. Această pictogramă indică modul în care se află în prezent senzorul.

- 4 Starea alarmelor și a notificărilor:

- (nicio pictogramă) setările de modificare ale dispozitivului mobil sunt optime



- indică un mesaj necitit care arată faptul că setările de notificare ale dispozitivului mobil nu sunt optime; atingeți pictograma pentru a citi mesajul și pentru a modifica setările



- indică faptul că mesajul a fost citit, dar setările de notificare ale dispozitivului mobil încă nu sunt optime; atingeți din nou pictograma pentru a modifica setările.

- 5 Treceți la aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict.

- 6 Graficul de pornire. Graficul de pornire este o reprezentare grafică a valorilor glucozei în ultimele 3 ore.
- 7 Zona mesajelor. Zona mesajelor îți oferă o prezentare generală rapidă a evenimentelor actuale. De exemplu, durata estimată a perioadei de încălzire după ce ai cuplat un senzor nou. Atinge butoanele din zona mesajelor pentru a reacționa la mesajul respectiv.

**NOTĂ**

Atunci când valoarea CGM este în afara intervalului de măsurare al dispozitivului (peste 400 mg/dL /22,2 mmol/L sau sub 40 mg/dL /2,2 mmol/L), aplicația va afișa HI sau LO în locul unei valori numerice.

Fiecare intrare din jurnal poate conține următoarele informații:

- Data și ora evenimentului
- Valoarea glucozei de la glucometru
- Valoarea aportului de carbohidrați
- Numărul de unități de insulină (unități de insulină bazală și bolus)
- Note

### Adăugarea unei intrări în jurnal

Intrările din jurnal pot fi adăugate astfel:

- 1** Atinge **Adaugă o intrare**.
- Se afișează ecranul **Intrare nouă**.
- 2** Atinge câmpul pe care dorești să-l editezi. Trebuie să completezi cel puțin un câmp înainte de a putea salva o intrare.
- 3** Atinge **Salvează**.
- Ai adăugat o intrare nouă în jurnal. Intrarea va fi afișată în zona mesajelor din ecranul de pornire, pentru următoarele 4 ore.

### Editarea unei intrări din jurnal

Intrările din jurnal pot fi editate astfel:

- 1** Atinge **Jurnal**.
- 2** Atinge o intrare din jurnal.
- 3** Atinge câmpurile pe care dorești să le editezi.
- 4** Atinge **Salvează**.
- Ai salvat modificările.

### NOTĂ

Nu poți edita intrări din jurnal care conțin valori ale glucozei utilizate pentru calibrarea senzorului.

### Ștergerea unei intrări din jurnal

Intrările din jurnal pot fi șterse astfel:

- 1** Atinge **Jurnal**.
- 2** Atinge o intrare din jurnal.
- 3** Atinge **Șterge intrarea**.
- 4** Confirmă că dorești să ștergi această intrare.
- Ai șters o intrare din jurnal.

### NOTĂ

Nu poți șterge intrări din jurnal care conțin valori ale glucozei utilizate pentru calibrarea senzorului.

### 11.1 Utilizarea graficelor și a statisticilor

Revizuirea datelor tale CGM împreună cu personalul medical de specialitate îți poate furniza informații despre managementul diabetului și te poate ajuta să identifici potențiale aspecte pentru ajustarea terapiei. Diferitele grafice și statistici sunt instrumente valoroase pentru a te ajuta să realizezi îmbunătățiri în ce privește managementul diabetului.

Sunt disponibile următoarele grafice:





- *Graficul tendinței*
- *Timp în intervale*
- *Statistici*

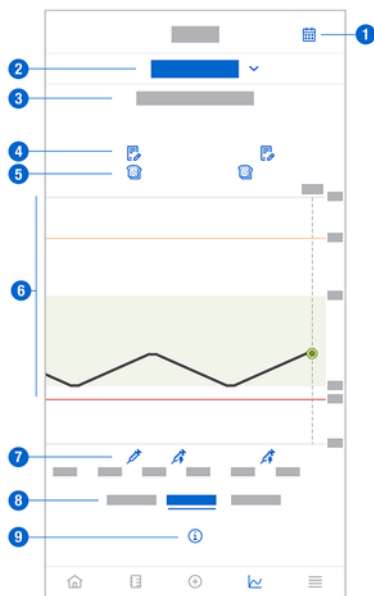
### 11.2 Graficul tendinței

Graficul tendinței este o vizualizare extinsă a ecranului de pornire, care include intrările din jurnal. Poți selecta o vizualizare a datelor CGM bazată pe 6, 12 sau 24 de ore.

Trage cu degetul spre dreapta pentru a vedea valori mai vechi sau atinge butonul calendarului pentru a sări la o dată specifică.

Atinge pictogramele de pe grafic pentru a vedea mai multe informații.

-  Note
-  Carbohidrați
-  Injecții de insulină bazală
-  Injecții de insulină bolus



- 1 Butonul Calendar: îți permite să selectezi o dată specifică.
- 2 Indică faptul că este afișat Graficul tendinței; atinge pentru a selecta un alt grafic.
- 3 Intervalul de timp selectat
- 4 Note

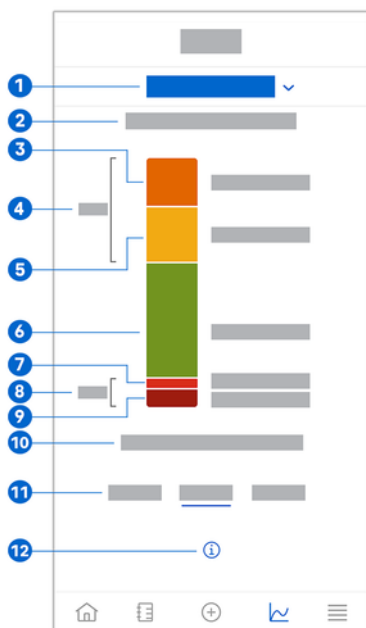
- 5 Carbohidrați
- 6 Reprezentarea grafică a valorilor glucozei în intervalul de timp selectat.
- 7 Injecțiile de insulină bolus și bazală
- 8 Selectează vizualizarea pe 6, 12 sau 24 de ore
- 9 Atinge pentru a vedea mai multe informații despre Graficul tendinței.

Pentru a vizualiza Graficul tendinței, procedează astfel:

- 1 Atinge **Grafice**.
- 2 Selectează **Graficul tendinței** din meniul derulant.
- ✓ Se afișează **Graficul tendinței**.
- 3 Atinge intervalul de timp pe care dorești să îl reprezinte graficul.
  - o **6 ore**
  - o **12 ore**
  - o **24 ore**

### 11.3 Timp în intervale

Graficul Timp în intervale arată ce procent din valorile glucozei s-a încadrat în fiecare dintre cele 5 intervale (Foarte ridicate, Ridicate, În intervalul țintă, Mici, Foarte mici) în ultimele 7, 14 sau 28 de zile.



- 1 Indică faptul că este afișat graficul Timp în intervale; atinge pentru a selecta un alt grafic.
- 2 Intervalul de timp selectat
- 3 Foarte ridicate: procentul valorilor glucozei care au fost peste limita ta de nivel foarte ridicat al glucozei.

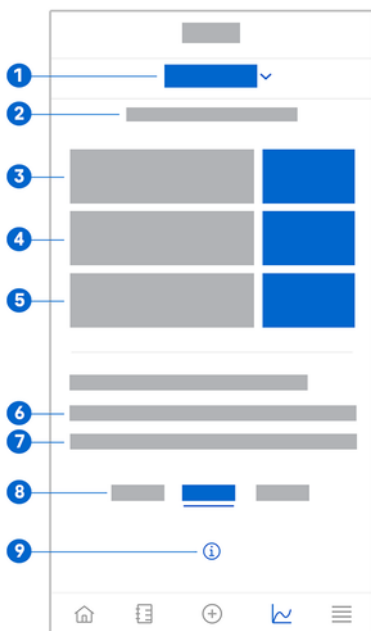
- 4 Procentul combinat al valorilor glucozei care au fost peste limitele tale de nivel ridicat/ foarte ridicat al glucozei.
- 5 Ridicate: procentul valorilor glucozei care au fost peste intervalul tău țintă, dar sub limita ta de nivel foarte ridicat al glucozei.
- 6 În intervalul țintă: procentul valorilor glucozei care au fost în intervalul tău țintă.
- 7 Mici: procentul valorilor glucozei care au fost sub intervalul tău țintă, dar peste limita ta de nivel foarte scăzut al glucozei.
- 8 Procentul combinat al valorilor glucozei care au fost sub limitele tale de nivel scăzut/ foarte scăzut al glucozei.
- 9 Foarte mici: procentul valorilor glucozei care au fost sub limita ta de nivel foarte scăzut al glucozei.
- 10 Durata în care glucoza a fost sub limita ta de nivel foarte scăzut al glucozei.
- 11 Selectează vizualizarea pe 7, 14 sau 28 de zile.
- 12 Atinge pentru a vedea mai multe informații despre graficul Timp în intervale.

Pentru a vizualiza graficul Timp în intervale, procedează astfel:

- 1** Atinge **Grafice**.
- 2** Selectează **Timp în intervale** din meniul derulant.
- Se afișează graficul **Timp în intervale**.
- 3** Atinge intervalul de timp pe care dorești să îl reprezinte graficul.
  - o **7 de zile**
  - o **14 de zile**
  - o **28 de zile**

#### 11.4 Statistici

Raportul Statistici îți permite să ai rapid o privire de ansamblu asupra indicatorilor esențiali referitori la terapia ta și la valorile glucozei în ultimele 7, 14 sau 28 de zile.



- 1 Indică faptul că este afișat graficul Statistici; atinge pentru a selecta un alt grafic.
- 2 Intervalul de timp selectat
- 3 Valoarea glucozei medii în numărul de zile în care senzorul a fost activ în intervalul de timp selectat.
- 4 Indicator de gestionare a glicemiei (GMI): GMI este calculat pe baza glicemiei medii și estimează nivelul tău de HbA1c pentru intervalul de timp selectat.
- 5 Variabilitatea glicemică: indică gradul de fluctuație al valorilor glucozei pentru intervalul de timp selectat.
- 6 Zile active: numărul de zile între prima măsurare a glicemiei și ultima, în intervalul de timp selectat.
- 7 Procentul de timp în care ai purtat senzorul și acesta a fost activ, în intervalul de timp selectat.
- 8 Selectează vizualizarea pe 7, 14 sau 28 de zile.
- 9 Atinge pentru a vedea mai multe informații despre graficul Statistici.

Pentru a vizualiza raportul statisticilor, procedează astfel:

- 1 Atinge **Grafice**.
- 2 Selectează **Statistici** din meniul derulant.
- ✓ Se afișează ecranul **Statistici**.
- 3 Atinge intervalul de timp pe care dorești să îl reprezinte statisticile.
  - o **7 de zile**
  - o **14 de zile**
  - o **28 de zile**

Ecranul **Gestionează senzorul CGM** este utilizat pentru a gestiona sesiunea CGM.

O sesiune CGM este reprezentată de monitorizarea continuă a glucozei într-o anumită perioadă de timp.

Un cadran afișat pe ecran indică timpul rămas până când expiră senzorul.

Pentru a îți gestiona senzorul, procedează astfel:

- 1** Atinge **Meniu**.
  - 2** Atinge **Gestionează senzorul CGM**.
- ✓ Apare ecranul **Gestionează senzorul CGM**. De aici, poți cupla un senzor nou sau poți viziona tutorialul privind îndepărtarea senzorului.
  - ▶ Dacă dorești să cuplezi un senzor nou, atinge **Cuplează un senzor nou**. Poți cupla un senzor nou chiar dacă senzorul cuplat în prezent nu a expirat încă.
  - ▶ Dacă dorești să vizionezi tutorialul privind îndepărtarea senzorului, atinge **Tutorial privind îndepărtarea senzorului**.



### 13.1 Alarme de glucoză

Aplicația te poate avertiza dacă valorile glucozei sunt foarte ridicate, mici sau foarte mici. Sunt disponibile următoarele alarme de glucoză:

- Alarma de nivel foarte ridicat al glucozei te avertizează că valoarea glucozei depășește limita de nivel foarte ridicat al glucozei.
- Alarma de nivel scăzut al glucozei te avertizează că valoarea glucozei este sub limita de nivel scăzut al glucozei.
- Alarma de nivel foarte scăzut al glucozei te avertizează că valoarea glucozei este sub 54 mg/dL sau 3 mmol/L. Pentru siguranța ta, limita de nivel foarte scăzut al glucozei nu poate fi schimbată.

Veți primi doar o singură alarmă de glucoză atunci când valoarea glucozei depășește limita de nivel foarte ridicat al glucozei sau scade sub limita de nivel scăzut al glucozei. Cu toate acestea, vei continua să primești o alarmă de glucoză la fiecare 5 minute atât timp cât valoarea glucozei rămâne sub limita de nivel foarte scăzut al glucozei. De asemenea, poți respinge alarma pentru a nu o mai primi.

Alarmerle de glucoză sunt active 24 de ore pe zi, cu excepția cazului în care au fost activate alarmerle în perioada de somn.

Alarmerle în perioada de somn îți permit să setezi diferite niveluri de alarmă în timp noapții. În acest fel nu vei fi deranjat(ă) în mod inutil în timpul somnului.

Toate alarmerle de glucoză sunt active în mod implicit, dar le poți dezactiva din meniul aplicației.

Pentru a îți configura alarmerle de glucoză, procedează astfel:

- 1 Atinge **Meniu**.
- 2 Atinge **Alarmerle de glucoză**.
- 3 Atinge butoanele de comutare pentru a activa sau a dezactiva alarmerle dorite. Când activezi alarmerle în perioada de somn, poți ajusta **Ora de culcare** (ora de început) și **Ora de trezire** (ora de sfârșit) pentru **Alarmerle în perioada de somn**, în incremente de 15 minute.

#### NOTĂ

Dacă activezi orice alarmă de glucoză, alarma care indică pierderea conexiunii este activată automat, de asemenea. Consultă secțiunea *Alarmă de pierdere a conexiunii senzorului*.

- 4 Introduce limitele pentru fiecare alarmă. Pentru informații despre valorile implicite, consultă capitolul *Primii pași*.

#### NOTĂ

Limitele permise pentru alarmerle de glucoză pot fi afectate de setările intervalului țintă. De exemplu, dacă intervalul țintă este setat la un anumit interval, nu poți seta limita nivel scăzut al glucozei la o valoare mai mare fără a crește limita inferioară a intervalului țintă.

- 5 Atinge **Salvează**.

### 13.2 Interval țintă

Intervalul țintă este intervalul în care ar trebui să se încadreze valorile glucozei. În graficele din aplicație, intervalul țintă este afișat sub forma unei zone verzi.

Intervalul țintă poate varia de la o persoană la alta. Discută despre setările tale individuale ale intervalului țintă cu personalul medical de specialitate.

### NOTĂ

Valorile intervalului țintă nu declanșează alarme sau notificări.

### NOTĂ

Valorile permise ale intervalului țintă pot fi afectate de setările alarmei de glucoză. De exemplu, dacă alarmă de nivel scăzut al glucozei este setată la o anumită limită, nu puteți micșora valoarea inferioară a intervalului țintă fără a micșora limita alarmei de nivel scăzut al glucozei.

Pentru a îți configura intervalul țintă, procedează astfel:

- 1** Atinge **Meniu**.
- 2** Atinge **Interval țintă**.
- 3** Introdu valorile superioară și inferioară pentru intervalul tău țintă.  
Dacă unitatea de măsură este setată la mg/dL:
  - Valoarea țintă superioară implicită este de 180 mg/dL (poți introduce o valoare între 90 mg/dL și 300 mg/dL).
  - Valoarea țintă inferioară implicită este de 70 mg/dL (poți introduce o valoare între 60 mg/dL și 140 mg/dL).Dacă unitatea de măsură este setată la mmol/L:
  - Valoarea țintă superioară implicită este de 10,0 mmol/L (poți introduce o valoare între 5,0 mmol/L și 16,7 mmol/L).
  - Valoarea țintă inferioară implicită este de 3,9 mmol/L (poți introduce o valoare între 3,3 mmol/L și 7,8 mmol/L).
- 4** Atinge **Salvează**.

### 13.3 Unitate de măsură

Unitățile de măsură pentru aplicație sunt preselectate pe baza unităților utilizate în mod obișnuit în țara ta.

Din motive de siguranță, poți selecta unitățile de măsură pentru valorile glucozei și pentru carbohidrați doar o dată în timpul primei configurări. După aceea, poți doar să afișezi unitățile de măsură selectate. Dacă ai selectat unitatea de măsură eronată din greșeală, trebuie să dezinstalezi aplicația și să o reinstalezi. Dacă deschizi din nou aplicația după aceea, poți selecta din nou unitatea de măsură.

Pentru a vizualiza unitățile de măsură selectate, procedează astfel:

- 1** Atinge **Meniu**.
- 2** Atinge **Unitate de măsură**.
- Se afișează unitățile de măsură pe care le-ai selectat în timpul primei utilizări.

### 14.1 Remindere privind expirarea senzorului

Aplicația îți poate reaminti când este necesar să înlocuiești senzorul CGM.

Pentru a activa sau a dezactiva remindererele privind expirarea, procedează astfel:

- 1 Atinge **Meniu**.
- 2 Atinge **Remindere privind expirarea senzorului**.
- 3 Atinge butoanele de comutare pentru a activa sau a dezactiva remindererele dorite.

Remindererele privind expirarea senzorului sunt activate în mod implicit.

### 14.2 Alarmă de pierdere a conexiunii senzorului

Dacă se pierde conexiunea cu senzorul, nu vei mai primi valorile glucozei sau alarme până când conexiunea este restabilită. Senzorul va stoca datele timp de 8 ore în cazul în care acestea nu pot fi transferate la aplicație. Pentru a evita pierderea de date, senzorul trebuie să transfere datele înainte ca bateria senzorului să se epuizeze.

Aplicația te poate avertiza atunci când se pierde conexiunea cu senzorul CGM. Acest lucru îți permite să iei măsura adecvată pentru a restabili conexiunea.

Dacă alarma de pierdere a conexiunii este oprită, poți rata episoade de nivel foarte ridicat al glucozei, de nivel scăzut al glucozei sau de nivel foarte scăzut al glucozei.

Pentru mai multe informații cu privire la modul de a restabili conexiunea cu senzorul, consultă secțiunea *Depanare generală*.

Alarma care indică pierderea conexiunii este activată în mod implicit.

#### NOTĂ

Alarma care indică pierderea conexiunii este activată automat atunci când activezi oricare dintre alarmele de glucoză.

Pentru a activa sau a dezactiva alarma care indică pierderea conexiunii privind expirarea, procedează astfel:

- 1 Atinge **Meniu**.
- 2 Atinge **Pierdere a conexiunii senzorului**.
- 3 Atinge butonul de comutare sau a opri **Alarmă de pierdere a conexiunii**. Dacă dezactivezi această alarmă, apare o notificare care te informează că, dacă se pierde conexiunea cu senzorul, nu vei mai primi alarme de glucoză. Pentru a confirma că dorești să dezactivezi alarma de pierdere a conexiunii, atinge **Dezactivează**. Dacă dorești să anulezi această acțiune, atinge **Anulează**.

În setările contului, poți să gestionezi contul Accu-Chek, setările de confidențialitate, să te deconectezi sau să ștergi contul Accu-Chek.

Pentru a îți gestiona setările de confidențialitate, procedează astfel:

- 1** Atinge **Meniu**.
- 2** Atinge **Cont**.
- 3** Atinge **Setări de confidențialitate**.
- 4** Utilizează butoanele de comutare pentru a îți oferi sau a îți retrage consimțământul.

### NOTĂ

Dacă îți retragi consimțământul, nu vei mai putea utiliza aplicația.

Pentru mai multe informații despre deconectarea de la contul Accu-Chek, consultă capitolul *Contul Accu-Chek*.

### 16.1 Crearea unui cont

Dacă nu ai un cont Accu-Chek, poți crea un cont nou cu adresa ta de e-mail.

- 1 Atinge **Creează un cont** pe ecranul **Conectează-te**.
- 2 Completează câmpurile de text și atinge **Înainte**.
- 3 Citește informațiile de confidențialitate și juridice. Atinge casetele de selectare, apoi atinge **Creează** pentru a indica faptul că ești de acord cu condițiile.
- ✓ Pe adresa ta de e-mail este trimis un e-mail de confirmare.
- 4 Deschide e-mail-ul de confirmare din căsuța de mesaje. Dacă nu primești un e-mail de confirmare, verifică folderul de mesaje e-mail nedorite. Pentru a fi trimis din nou e-mail-ul de confirmare, atinge **Retrimite e-mail** în aplicație.
- 5 Atinge **Confirmă** în mesajul e-mail de confirmare.
- 6 Atinge **Conectează-te** pe pagina web care se deschide.
- ✓ Contul tău Accu-Chek este pregătit.

### 16.2 Conectarea

Pentru a te conecta la contul Accu-Chek, procedează astfel:

- 1 Atinge **Conectează-te**.
- 2 Introdu adresa de e-mail și parola pentru contul Accu-Chek.
- 3 Atinge **Conectează-te**.
- ✓ Acum ești conectat(ă).

### 16.3 Deconectarea

#### NOTĂ

Pentru a utiliza această aplicație, trebuie să fii conectat(ă) la contul Accu-Chek. Dacă te deconectezi, nu vei primi valorile glucozei sau alarme.

Pentru a te deconecta la contul Accu-Chek, procedează astfel:

- 1 Atinge **Meniu**.
- 2 Atinge **Cont**.
- 3 Atinge **Deconectează-mă**.
- ✓ Acum ești deconectat(ă).

### 16.4 Ștergerea unui cont

Pentru a șterge contul Accu-Chek, procedează astfel:

- 1 Atinge **Meniu**.
- 2 Atinge **Cont**.
- 3 Atinge **Ștergere cont**.
- 4 Atinge **Șterge oricum**.
- ✓ Contul este acum șters.

Reține că aplicația Accu-Chek SmartGuide nu va mai putea fi utilizată fără un cont Accu-Chek.

Valorile glucozei pot să varieze în funcție de mai mulți factori, inclusiv, dar fără a se limita la aceștia:

- Alimente
- Medicamente
- Starea generală de sănătate
- Nivelul de stres
- Călătorii
- Activitatea fizică

Pentru mai multe informații despre cum acești factori pot să afecteze valorile glucozei, consultă personalul medical de specialitate.

## 18.1 Jurnal de evenimente

Jurnalul de evenimente conține toate evenimentele care se petrec în timpul utilizării senzorului și poate ajuta la depanare. Astfel de evenimente pot fi, de exemplu, toate alarmele anterioare, actuale și inactice.

Pentru a vizualiza jurnalul de evenimente, procedeaă astfel:

- 1 Atinge **Meniu**.
  - 2 Atinge **Jurnal de evenimente**.
- Se afișează o listă a tuturor evenimentelor anterioare.

## 18.2 Depanare generală

### Cum se procedeaă dacă aplicația nu găsește senzorul?

După ce aplici un senzor nou, cuplează-l în următoarele 30 de minute. După 30 de minute, cuplarea senzorului va dura mai mult, pentru a economisi durata bateriei. Dacă nu poți găsi senzorul, atinge **Încearcă din nou** și așteaptă până când aplicația găsește senzorul.

În general, ar trebui să cuplezi senzorul cu aplicația cât mai repede posibil. Când senzorul este reconectat la aplicație, aplicația va extrage automat datele lipsă de la senzor.

### Cum se procedeaă dacă aplicația nu afișează valorile glucozei?

Se pare că senzorul a pierdut conexiunea cu aplicația.

Dacă s-a pierdut conexiunea cu senzorul, procedeaă astfel pentru a o restabili:

- ▶ Asigură-te că comunicația prin tehnologia wireless Bluetooth este activată.
- ▶ Senzorul poate trimite informații către un dispozitiv mobil pe o rază de 6 metri (linie vizuală). Raza de acțiune reală poate fi redusă în funcție de dispozitivul mobil și de mediul în care vă aflați (de exemplu, alte dispozitive din apropiere).
- ▶ Atinge **Meniu** > **Jurnal de evenimente** și verifică dacă senzorul a generat o notificare sau o alarmă înainte de a pierde conexiunea cu aplicația. De exemplu, dacă bateria senzorului este epuizată, vei găsi o notificare corespunzătoare în jurnalul de evenimente.

Printre alți factori care pot să ducă la neafișarea valorilor CGM se numără:

- senzorul se încălzește
- senzorul este prea cald sau prea rece
- sesiunea CGM s-a încheiat/senzorul a expirat
- utilizatorul s-a deconectat de la aplicație

Aplicația primește valoarea actuală a glucozei o dată la 5 minute. Dacă aplicația nu afișează valorile glucozei timp de mai mult de 20 de minute fără a genera o notificare sau o alarmă în jurnalul de evenimente, contactează suportul clienți și îndepărtează senzorul conform instrucțiunilor.

Pentru a restabili o conexiune după o alarmă de pierdere a conexiunii, consultă secțiunea *Alarmă de pierdere a conexiunii senzorului*.

### Cum se procedeaă dacă valoarea glucozei nu corespunde cu ceea ce simți?

Nu ignora simptomele specifice unui nivel scăzut sau ridicat al glucozei și nu îți modifica terapia fără a vorbi cu personalul medical de specialitate. Dacă valoarea glucozei nu corespunde cu ceea ce simți, procedeaă astfel:





- 1 Testează-ți glicemia cu glucometrul tău.
- 2 Efectuează un al doilea test cu glucometrul pentru a elimina un rezultat incorect al testului.
- 3 Dacă rezultatele testelor afișate de glucometru nu corespund în mod repetat cu ceea ce simți, consultă personalul medical de specialitate.

## Cum se procedează dacă aplicația nu pornește?

De fiecare dată când pornești aplicația, aceasta efectuează o verificare a integrității bazei sale de date. Dacă aplicația detectează eventuale date compromise, aceasta se dezactivează singură din motive de siguranță. Apoi nu mai poți utiliza aplicația. În acest caz, treci la o metodă alternativă pentru testarea glicemiei și contactează suportul clienți.

### 18.3 Prezentarea generală a notificărilor

Aplicația utilizează diferite tipuri de notificări pentru a te informa despre starea senzorului, erori sau întreținerea care urmează. Aceste notificări sunt:

-  *Mesaje de eroare*
-  *Mesaje de întreținere*
-  *Avertismente*
-  *Informații*
- *Remindere*

Dacă senzorul a pierdut conexiunea cu dispozitivul mobil, nu vei mai primi notificări de la senzor.

#### 18.3.1 Mesaje de eroare

##### **Jailbreak detectat (dispozitive iOS)**

Dispozitivul tău este deblocat prin jailbreak. Din motive de securitate și de confidențialitate, nu poți utiliza aplicația pe acest telefon.

##### **Dispozitiv înrădăcinat detectat (dispozitive Android)**

Dispozitivul tău este deblocat prin rooting. Din motive de securitate și de confidențialitate, nu poți utiliza aplicația pe acest telefon.

##### **Senzorul nu mai funcționează**

Îndepărtează senzorul CGM utilizat. Aplică un senzor nou și atinge **Cuplează un senzor nou**.

##### **Eroare de software**

Este posibil ca aplicația să fi fost modificată. Din motive de securitate și confidențialitate, șterge aplicația și reinstalează-o din magazinul de aplicații.

##### **Eroare de software**

Închide și redeschide aplicația. Dacă eroarea persistă, contactează centrul de suport clienți.

#### 18.3.2 Mesaje de întreținere

##### **Calibrare disponibilă**

(Înainte a primei calibrări și după 3 ore de la prima calibrare): Calibrează senzorul dacă dorești să utilizezi valorile CGM pentru a lua decizii terapeutice, precum dozarea insulinei.

(30 de minute de la prima calibrare): Calibrează senzorul înainte de <HH:MM> pentru a menține senzorul în Modul Terapie.



## ◇ Calibrare indisponibilă

Calibrarea este indisponibilă. Acest lucru se poate datora schimbărilor rapide ale glicemiei sau temperaturii senzorului. Încearcă din nou mai târziu.

## ◇ Calibrarea a eșuat

Pentru mai multe informații, consultă capitolul *Calibrarea senzorului*.

## ◇ Calibrare neașteptată

Aplicația a descoperit o calibrare neașteptată a senzorului din <data/ora>. Confirmă că ai efectuat această calibrare.

## ◇ Senzorul a expirat

Îndepărtează senzorul CGM utilizat. Aplică un senzor nou și atinge **Cuplează un senzor nou**.

## ◇ Senzorul a pierdut conexiunea

Aplicația nu poate comunica cu senzorul CGM. Asigură-te că funcția Bluetooth este activată și că dispozitivul tău mobil este în apropiere.

Aplicația nu primește date de la senzorul CGM. Deschide aplicația și menține-o deschisă pentru a relua primirea valorilor glucozei și a notificărilor.

## ◇ Senzorul este prea rece

Aplicația nu primește date de la senzorul CGM pentru că temperatura senzorului este prea scăzută. Mută-te într-un mediu mai cald.

## ◇ Senzorul este prea cald

Aplicația nu primește date de la senzorul CGM pentru că temperatura senzorului este prea ridicată. Mută-te într-un mediu mai răcoros.

## ◇ Ești deconectat(ă)

Pentru cea mai bună experiență posibilă, trebuie să te conectezi la contul tău Accu-Chek.

## ◇ Bateria senzorului este aproape epuizată

Îndepărtează senzorul CGM utilizat. Aplică un senzor nou și atinge **Cuplează un senzor nou**.

### 18.3.3 Avertismente

#### ⚠ Nivel foarte ridicat al glucozei detectat

(În timp ce senzorul este în Modul Terapie): Trebuie să îți tratezi nivelul ridicat al glicemiei astfel cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate.

(În timp senzorul este în Modul Tendință): Confirmă valoarea actuală a glucozei cu ajutorul glucometrului tău. Dacă aceasta continuă să fie foarte ridicată, trebuie să îți tratezi nivelul ridicat al glicemiei astfel cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate.

#### ⚠ Nivel scăzut al glucozei detectat

(În timp ce senzorul este în Modul Terapie): Poți mânca sau bea carbohidrați cu absorbție rapidă astfel cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate.

(În timp senzorul este în Modul Tendință): Confirmă valoarea actuală a glucozei cu ajutorul glucometrului tău. În cazul în care continuă să fie scăzută, poți mânca sau bea carbohidrați cu absorbție rapidă astfel cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate.

## Nivel foarte scăzut al glucozei detectat

(În timp ce senzorul este în Modul Terapie): Mănâncă sau bea imediat carbohidrați cu absorbție rapidă așa cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate.

(În timp senzorul este în Modul Tendință): Confirmă valoarea actuală a glucozei cu ajutorul glucometrului tău. În cazul în care continuă să fie foarte scăzută, mănâncă sau bea imediat carbohidrați cu absorbție rapidă astfel cum ți-a recomandat personalul medical de specialitate.

### 18.3.4 Informații

#### Acum se afișează valorile modului Tendință

Utilizează aceste valori ca referință generală. Dacă dorești să folosești valorile pentru a lua decizii terapeutice, precum cele legate de dozarea insulinei, calibrează după <HH:MM>.

#### Calibrare disponibilă în curând

Calibrează senzorul între <HH:MM> și <HH:MM> pentru a menține senzorul în Modul Terapie.

#### Calibrare neașteptată

Aplicația a descoperit o calibrare neașteptată a senzorului din <data/ora>.

### 18.3.5 Remindere

#### Senzorul CGM expiră mâine

Senzorul CGM trebuie înlocuit în următoarele 24 de ore. Aplică un senzor CGM nou înainte ca senzorul actual să expire.

#### Senzorul CGM expiră în curând!

Senzorul CGM nu va mai funcționa în următoarele 2 de ore. Aplică un senzor CGM nou cât mai curând!

**Informații despre ceasul Apple**

Dacă utilizezi un iPhone, poți folosi aplicația în combinație cu un ceas Apple.

Odată ce ceasul Apple este conectat la iPhone, poți vedea următoarele informații pe ceasul Apple:

- Cea mai recentă valoare a glucozei
- Săgeată de tendință
- Graficul tendinței

În plus, primești direct pe ceasul Apple toate mesajele de eroare, de întreținere și de avertizare, precum și remindererele.

**Complicații**

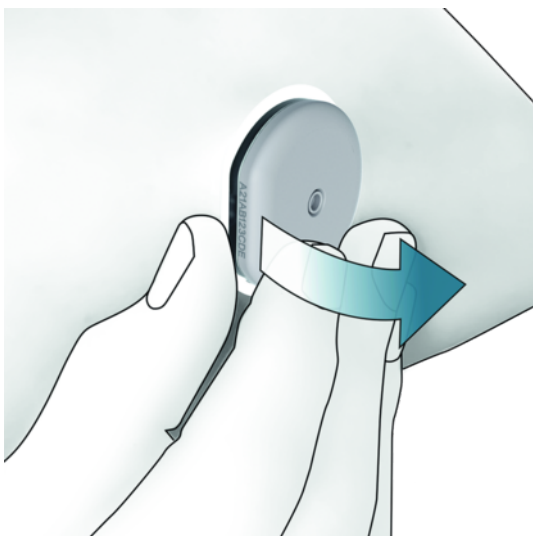
O complicație este un element vizual pe care îl poți adăuga la interfața ceasului tău Apple. Acest element vizual poate afișa informații utile.

Complicația din aplicația Accu-Chek SmartGuide include următoarele informații:

- Cea mai recentă valoare a glucozei
- Săgeată de tendință

## 20 Îndepărtarea senzorului

- 1 Începe prin a dezlipi plasturele de pe partea plată a senzorului.



- 2 Inspectează partea din spate a senzorului: asigură-te că elementul de detectare al senzorului a fost îndepărtat complet de pe locul de aplicare după îndepărtarea lui. Verifică locul de aplicare utilizând degetul sau verifică-l vizual. Dacă elementul de detectare a rămas pe piele sau dacă observi ceva neobișnuit la locul de aplicare (de exemplu, durere, umflare sau înroșire), consultă personalul medical de specialitate.

### NOTĂ

O senzație neobișnuită la locul de aplicare poate apărea și la câteva zile după îndepărtarea senzorului. În acest caz, consultă personalul medical de specialitate.

 MĂSURĂ DE PRECAUȚIE**Risc de infecție**

Componentele utilizate care au intrat în contact cu lichide corporale umane pot transmite infecții.

Elimină senzorul ca material potențial infecțios, în conformitate cu reglementările locale. Pentru informații privind eliminarea corectă a componentelor utilizate, contactează consiliul local sau autoritatea locală.

Alte componente ale pachetului pot fi eliminate în același loc în care elimini deșeurile menajere.

Un aplicator de senzor deteriorat sau un ac de senzor expus poate provoca vătămări.

Elimină obiectele ascuțite sau tăioase în conformitate cu reglementările locale. Asigură-te că obiectele ascuțite sau tăioase nu provoacă vătămări nici ție, nici altor persoane.

Întrucât senzorul tău poate intra în contact cu fluidele corporale umane în timpul utilizării, acesta prezintă un risc de infecție. Elimină-l conform regulamentelor locale. Întrucât senzorul este numai de unică folosință, acesta nu face obiectul domeniului de aplicare al Directivei europene 2012/19/UE (Directiva privind deșeurile de echipamente electrice și electronice).

Acest produs include o baterie care conține o substanță care prezintă motive de îngrijorare deosebită (SVHC), 1,2-dimetoxietan (CAS 110-71-4), într-o concentrație de peste 0,1 % procent de masă, identificată conform regulamentului REACH și adăugată la Lista substanțelor candidate. Când senzorul este folosit conform instrucțiunilor de utilizare, nu există expunere directă la substanță și ca urmare nu este prezent niciun risc.

### **Contactează-ne**

Dacă întâmpini o problemă, ai întrebări sau ai nevoie de mai multe informații despre aplicația sau dispozitivul Accu-Chek SmartGuide, contactează centrul de suport clienți. În aplicație, accesează **Meniu > Contactează-ne**.

### **Raportarea incidentelor grave**

În cazul unui pacient/utilizator/unei terțe părți din Uniunea Europeană și din țările cu același regim de reglementare, dacă pe parcursul utilizării acestui dispozitiv sau ca rezultat al utilizării acestuia, se produce un incident grav, te rugăm să îl raportezi producătorului și autorității naționale.

### **Manualul tipărit al utilizatorului**

Dacă dorești o versiune tipărită a acestui manual utilizatorului, contactează suportul clienți. Versiunea tipărită este gratuită și îți va fi trimisă în câteva zile.

### **Descărcarea manualului utilizatorului**

Descarcă manualul utilizatorului în timp ce ești conectat(ă) la internet și salvează-l pe dispozitivul tău mobil pentru a-l putea consulta în situațiile în care nu ai conexiune la internet. Acest manual al utilizatorului este disponibil pentru descărcare de la <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.\*

### **Descărcarea prospectului**

Prospectul este disponibil pentru descărcare de la <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.\*

---

\* descărcarea poate include taxe de utilizare a datelor

Poți găsi notele privind versiunea pentru fiecare versiune a aplicației în magazinul de aplicații respectiv.

Dispozitive iOS

- 1** Atinge **App Store**.
  - 2** Atinge **Caută**.
  - 3** Caută *aplicația Accu-Chek SmartGuide*.
  - 4** Selectează aplicația din rezultatele căutării.
  - 5** Atinge **Istoricul versiunilor**.
- Se afișează notele privind versiunea.

Dispozitive Android

- 1** Atinge **Play Store**.
  - 2** Caută *aplicația Accu-Chek SmartGuide*.
  - 3** Selectează aplicația din rezultatele căutării.
  - 4** Atinge **Ce este nou**.
- Se afișează notele privind versiunea.

## 24.1 Datele tehnice ale aplicației Accu-Chek SmartGuide

### Denumirea produsului

Aplicația Accu-Chek SmartGuide

Pentru mai multe informații despre denumirea produsului, atinge **Meniu > Informații despre produs**.

### Tipul de aplicație

Aplicație pentru dispozitive mobile

### Versiunea aplicației

Pentru mai multe informații despre versiunea de aplicație pe care o folosești, atinge **Meniu > Informații despre produs**.

### Sisteme de operare compatibile

Aplicația este disponibilă numai pentru sisteme de operare specifice. Utilizează aplicația numai dacă sistemul de operare este compatibil cu aplicația.

Pentru cele mai noi informații despre sistemele de operare compatibile și versiunile lor, atinge

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### Dispozitive mobile compatibile

Poți descărca aplicația numai dacă dispozitivul mobil este compatibil cu versiunea iOS sau Android necesară funcționării.

Pentru cele mai noi informații despre dispozitivele mobile compatibile, atinge

<https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>.

### Platforme compatibile

Accu-Chek Care: conectează perfect personalul medical de specialitate și persoanele cu diabet.

### Spațiu de stocare

Aplicația salvează sesiunea CGM și datele din jurnal cât timp există suficient spațiu de stocare pe dispozitivul mobil. Dacă nu există suficient spațiu de stocare, aplicația te anunță și te împiedică să cuplezi un senzor nou.

Datele stocate de aplicație pe dispozitivul tău mobil sunt criptate.

### Date transferate

Aplicația transferă următoarele date în cloud-ul Roche Diabetes Care:

- Date CGM
- Date din jurnal
- Mesaje de eroare
- Mesaje de întreținere
- Avertismente
- Remindere
- Setările utilizatorului (de exemplu, intervale țintă sau remindere).

Aplicația poate restaura datele din ultimele 6 luni din cloud-ul platformei Roche Diabetes Care atunci când te conectezi la aplicație după instalare.

Nu folosi date restaurate pentru a lua decizii terapeutice, precum dozarea insulinei.

Folosește numai datele curente de la un senzor conectat pentru a lua decizii terapeutice, precum dozarea insulinei.



## Principiul de funcționare

Aplicația Accu-Chek SmartGuide servește ca ecran primar și destinat al datelor CGM.

## Interfețe

Aplicația are o interfață cu următorul sistem:

- Dispozitiv mobil: necesită accesul la tehnologia wireless Bluetooth.

## Cerințe speciale pentru instalarea aplicației

- Dispozitivele iOS necesită acces la Apple App Store.
- Dispozitivele Android necesită acces la Google Play.

## Întreținere

Descarcă și instalează actualizările aplicației (dacă sunt disponibile). Se recomandă să setezi aplicația astfel încât să se actualizeze automat.

Verifică jurnalul de evenimente în mod regulat.

Asigură-te că dispozitivul tău mobil are suficient spațiu liber de stocare.

Descarcă și instalează actualizările sistemului de operare (dacă sunt disponibile).

Pentru actualizările sistemului de operare, urmează instrucțiunile dispozitivului mobil. Însă, înainte de a actualiza dispozitivul mobil la o versiune mai nouă a sistemului de operare, asigură-te că aplicația este compatibilă cu versiunea nouă a sistemului de operare. Dacă ai dubii, verifică lista de dispozitive compatibile la <https://tools.accu-chek.com/documents/dms/index.html>. Dacă ai nevoie de ajutor adițional, contactează suportul clienți.

## Intervale de măsurare și limite implicite

Intervale și limite	mg/dL	mmol/L
Limita de nivel foarte ridicat al glucozei	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Interval de niveluri ridicate ale glucozei	> 180 la ≤ 250 mg/dL	> 10,0 la ≤ 13,9 mmol/L
Interval țintă (nivel scăzut până la ridicat)	≥ 70 la ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 la ≤ 10,0 mmol/L
Interval de niveluri scăzute ale glucozei	≥ 54 la < 70 mg/dL	≥ 3,0 la < 3,9 mmol/L
Limita de nivel foarte scăzut al glucozei	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Toate intervalele și limitele sunt configurabile, cu excepția limitei nivel foarte scăzut al glucozei.

Pentru a modifica limitele alarmei de glucoză, mergi la **Meniu > Alarmer de glucoză**.

Pentru a modifica valorile intervalului țintă, mergi la **Meniu > Interval țintă**.

Intervalul de măsurare al sistemului este de la 40 mg/dL până la 400 mg/dL (2,2 mmol/L până la 22,2 mmol/L).

## 24.2 Datele tehnice ale dispozitivului Accu-Chek SmartGuide

### Denumirea produsului

Dispozitiv Accu-Chek SmartGuide

## Principiul de funcționare

Dispozitivul este alcătuit dintr-un aplicator și un senzor. În timp ce aplicatorul este eliminat după aplicarea senzorului, senzorul rămâne pe pielea utilizatorului, cu senzorul electrochimic introdus în țesutul subcutanat al utilizatorului. Senzorul este eliminat după ce se încheie timpul de utilizare.

Pentru a calibra senzorul, o valoare a glucozei este preluată din glucometru, introdusă în aplicație și trimisă la senzor. Pentru a monitoriza în mod continuu nivelurile glucozei, datele despre glucoza din lichidul interstițial sunt trimise de senzor la aplicație la fiecare 5 minute. Aplicația rulează pe un dispozitiv mobil.

## Dimensiunile produsului

Înălțime (inclusiv pasturele)	5,9 mm
Lungimea acului	8,2 mm
Diametrul senzorului fără pasture	33,3 mm
Greutate	5 g

## Transferul de date

Senzorul transferă la aplicație următoarele date:

- Număr de serie
- Versiunea de firmware
- Versiunea de hardware
- Informații despre senzor (ID-ul sistemului/adresa MAC)
- Ora următoarei calibrări
- Valorile CGM
- Informațiile despre stare

Valorile CGM generate în timp ce senzorul este în Modul Tendință sunt indicate de starea senzorului, anunțul Calibrare necesară.

Senzorul primește de la aplicație următoarele date:

- Valoarea glicemiei pentru calibrare
- Ora de începere a sesiunii CGM

## Frecvență radio

Scopul interfeței	Interfață de comunicare. Permite senzorului să facă schimb de date cu un dispozitiv mobil.
Specificațiile interfeței	Bluetooth Low Energy 5.0 sau ulterior
Banda de frecvențe pentru recepția și transmisia pe frecvențe radio	Banda de frecvență a BLE 5.0: 2,402–2,480 GHz
Tipul și frecvențele de modulație	GFSK (Cheia gaussiană de schimbare a frecvenței)
Puterea radiată efectivă de transmisie	Mai mică de 10 mW
Metoda de sincronizare a orei	Senzorul sincronizează în concordanță cu intervalele de sincronizare ale dispozitivului mobil.
Raza de acțiune a Bluetooth Low Energy	6 m

Accesul la conexiunea Bluetooth Low Energy cu dispozitivul mobil	Pe dispozitivul mobil, Bluetooth Low Energy trebuie să fie activată pentru a stabili o conexiune.
Interferențe ale frecvențelor radio	Comunicația poate fi afectată de alte dispozitive care funcționează pe frecvențe radio.

### Compatibilitate electromagnetică (EMC)

Toate testele EMC au fost efectuate în conformitate cu standardele IEC 60601-1-2:2014, IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020.

#### AVERTISMENT

##### Risc de interferență

Câmpurile electromagnetice și radiația electromagnetică pot interfera cu funcționarea corectă a senzorului, având ca rezultat valori incorecte ale CGM. Senzorul poate influența alte echipamente (de exemplu, prin intermediul semnalelor Bluetooth transmise) dacă este utilizat în afara specificațiilor sale tehnice. Utilizează senzorul numai în limitele specificațiilor sale tehnice.

#### AVERTISMENT

##### Risc de funcționare defectuoasă

Nu poziționa alte dispozitive aproape de senzor sau peste acesta. Utilizarea senzorului așezat lângă sau împreună cu alte dispozitive poate avea ca rezultat o funcționare incorectă. Dacă este necesară o astfel de utilizare, ține sub observație senzorul și celelalte dispozitive. Verifică dacă senzorul și alte dispozitive funcționează așa cum este prevăzut.

Nu așeza dispozitive de comunicație portabile care funcționează cu frecvențe radio (inclusiv periferice precum cabluri de antenă și antene externe) mai aproape de 30 cm de senzor. Aceasta poate afecta performanța senzorului.

### Emisii electromagnetice

Senzorul este conform cu următoarele standarde privind emisiile.

Emisiile de radiofrecvență radiate în conformitate cu:

- CISPR 11 (EN 55011) clasa B, grupa 1
- RTCA DO160G secțiunea 21, categoria M pentru utilizare în cabină

### Imunitate electromagnetică

Senzorul este conform cu următoarele standarde de imunitate și niveluri de testare a imunității.

Descărcare electromagnetică (IEC 61000-4-2), nivel de testare:

- Contact:  $\pm 2$  kV,  $\pm 4$  kV,  $\pm 6$  kV,  $\pm 8$  kV
- Aer:  $\pm 2$  kV,  $\pm 4$  kV,  $\pm 8$  kV,  $\pm 15$  kV

Câmpuri electromagnetice RF radiate (IEC 61000-4-3), nivel de testare:

- 10 V/m, 80 MHz–2,7 GHz, 80 % AM la 1 kHz

Câmpuri de proximitate față de echipamentele de comunicații RF wireless (IEC 60601-1-2 Tabelul 9), nivel de testare:

Frecvența de testare (MHz)	Bandă <sup>a)</sup> (MHz)	Service <sup>a)</sup>	Modulare	NIVEL DE TESTARE A IMUNITĂȚII (V/m)
385	380 până la 390	TETRA 400	Modularea impulsurilor <sup>b)</sup> 18 Hz	27
450	430 până la 470	GMRS 460, FRS 460	FM <sup>c)</sup> Deviere ± 5 kHz Sinus 1 kHz	28
710	704 până la 787	Bandă LTE 13, 17	Modularea impulsurilor <sup>b)</sup> 217 Hz	9
745				
780				
810	800 până la 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Bandă LTE 5	Modularea impulsurilor <sup>b)</sup> 18 Hz	28
870				
930				
1720	1700 până la 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; Bandă LTE 1, 3, 4, 25; UMTS	Modularea impulsurilor <sup>b)</sup> 217 Hz	28
1845				
1970				
2450	2400 până la 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/ n, RFID 2450, Bandă LTE 7	Modularea impulsurilor <sup>b)</sup> 217 Hz	28
5240	5100 până la 5800	WLAN 802.11 a/n	Modularea impulsurilor <sup>b)</sup> 217 Hz	9
5500				
5785				

Dacă este necesară pentru atingerea NIVELULUI DE TESTARE A IMUNITĂȚII, distanța dintre antena de emisie și ECHIPAMENTUL EM sau SISTEMUL EM poate fi redusă la 1 m. Distanța de testare de 1 m este permisă de IEC 61000-4-3.

<sup>a)</sup> Pentru unele servicii, sunt incluse doar frecvențele de legătură ascendentă.

<sup>b)</sup> Agentul purtător trebuie să fie modulat folosind un semnal de undă pătrată cu ciclul de funcționare de 50 %.

<sup>c)</sup> Ca o alternativă la modulația FM, agentul purtător poate fi modulat prin impulsuri folosind un semnal de undă pătrată cu ciclul de funcționare de 50 % la 18 Hz. Deși nu reprezintă modulația reală, acesta ar fi cel mai rău caz.

Frecvența nominală a câmpurilor magnetice de putere (IEC 61000-4-8), nivel de testare:

- 30 A/m, 50 Hz
- 30 A/m, 60 Hz

Câmpuri magnetice de proximitate (IEC 61000-4-39), nivel de testare:

- Modulare 8 A/m, 30 kHz, CW
- 65 A/m, 134,2 kHz, impuls modulat, ciclul de funcționare 50 %, 2,1 kHz rata de repetiție
- 7,5 A/m, 13,56 MHz, impuls modulat, ciclul de funcționare 50 %, 50 kHz rata de repetiție

### Protecție împotriva șocului electric

Dispozitiv electronic de tip BF conform standardului IEC 60601-1. Protecție împotriva șocului electric.

### Protecție împotriva lichidelor

IP28: Senzorul este protejat împotriva efectelor imersiunii continue în apă la o adâncime de 1 metru timp de până la 60 de minute.

### Metoda de sterilizare

Radiație

### Substanțe care interferează

Administrarea următoarelor substanțe interferente în timp ce purtați senzorul poate crește în mod fals valorile CGM afișate în aplicație:

- Acid ascorbic (vitamina C): mai mult de 500 mg/zi pe cale orală, sau orice altă cantitate pe cale intravenoasă
- Suplimente cu acid genticic
- Metildopa

Valorile CGM crescute în mod eronat pot duce la supradoză de insulină și/sau vă pot face să nu observați apariția unui nivel foarte scăzut al glucozei. Dacă ți se administrează oricare dintre substanțele interferente enumerate, consultă personalul medical de specialitate.

### Condiții de mediu

Condiții de transport și de depozitare pentru senzor în ambalajul nedeschis:

- Interval de temperatură: de la 2 la 27 °C
- Interval de umiditate a aerului: de la 10 la 90 % (fără condens)
- Intervalul valorilor presiunii aerului: de la 549 la 1060 hPa

Asigură-te că depozitezi numai produse care nu sunt deschise. Introdu senzorul imediat după deschiderea ambalajului.

Condiții de funcționare pentru senzor:

- Interval de temperatură: de la 10 la 40 °C
- Interval de umiditate a aerului: de la 15 la 90 % (fără condens, presiune parțială a vaporilor de apă mai mică de 50 hPa)
- Intervalul valorilor presiunii aerului: de la 700 la 1060 hPa
- Altitudine maximă: 3000 m

Tempul de încălzire a dispozitivului CGM de la cea mai joasă temperatură de depozitare (2 °C) la cea mai joasă temperatură de funcționare (10 °C) este mai mic de 17 minute.

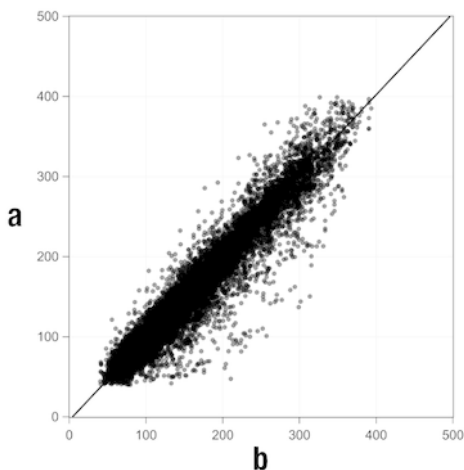
Temperatura de suprafață a senzorului va rămâne sub 43 °C și va depăși 41 °C numai pentru o perioadă limitată.

### Date privind performanța

Consultă personalul medical de specialitate pentru a discuta despre utilizarea următoarelor date.

Performanța senzorului Accu-Chek SmartGuide a fost evaluată în cadrul unui studiu clinic controlat (date aflate la dosar). Studiul a fost efectuat în 3 centre clinice și a inclus 48 de persoane cu diabet zaharat de tip 1 sau de tip 2 dependent de insulină (18 ani și mai mari). Fiecare participant la studiu a purtat trei senzori timp de 14 zile pe partea din spate a brațelor. În timpul studiului, au fost efectuate zile de prelevare de probe cu manipulări de glucoză, în care au fost efectuate măsurători ale glucozei capilare ca valori de comparație. În cadrul studiului, au fost investigate trei loturi de senzori.

**Figura 1:** Analiza de regresie a valorilor senzorilor în comparație cu măsurătorile capilare



**a** = valoarea CGM [mg/dL]; **b** = valoarea comparativă [mg/dL]

**Tabelul 1:** Analiza de regresie

Pantă	1,02
Interceptarea axei	-4,2 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Corelație (Pearson's r)	0,96
N	15993
Interval	40–400 mg/dL (2,2–22,2 mmol/L)
Total diferență medie relativă absolută	9,2 %

**Tabelul 2:** Performanța senzorului în comparație cu măsurătorile capilare la diferite intervale de glucoză

Glucoză	Total diferență medie relativă absolută/ diferență medie absolută*
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,42 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	7,0 mg/dL (0,39 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	9,8 %
> 180–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,0 %
> 250–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	7,3 %

<b>Glucoză</b>	<b>Total diferență medie relativă absolută/ diferență medie absolută*</b>
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,9 %
* Pentru glucoza < 70 mg/dL (3,9 mmol/L), sunt prezentate diferențele în mg/dL (mmol/L) în loc de diferențele relative (%).	

**NOTĂ**

MARD (diferența medie relativă absolută) este media diferențelor relative absolute între valorile CGM și valorile glicemiei măsurate simultan. MARD este stabilită astfel:

- valoarea glicemiei măsurată simultan este scăzută din valoarea continuă a glucozei. Valoarea absolută a diferenței este introdusă într-o relație procentuală cu valoarea glicemiei. Procentele tuturor perechilor de valori sunt adunate și rezultatul este împărțit la numărul de perechi de valori (n).

MAD (diferența medie absolută) este media diferențelor absolute între valorile CGM și valorile glicemiei măsurate simultan. MAD este stabilită astfel:

- Valoarea glicemiei măsurată simultan este scăzută din valoarea continuă a glucozei și se ia valoarea absolută a diferenței. Cifrele tuturor perechilor de valori sunt adunate și rezultatul este împărțit la numărul de perechi de valori (n).

**Tabelul 3:** Performanța senzorului în comparație cu măsurătorile capilare pe timp de utilizare a senzorului

	<b>Început</b>	<b>Mijloc</b>	<b>Sfârșit</b>
Total diferență medie relativă absolută	8,3 %	9,0 %	10,8 %

**Tabelul 4:** Performanța senzorului în funcție de ratele de acord

	Total număr de perechi	În limita a $\pm 15$ mg/dL ( $\pm 0,8$ mmol/L) și $\pm 15$ % din măsurătorile capilare	În limita a $\pm 20$ mg/dL ( $\pm 1,1$ mmol/L) și $\pm 20$ % din măsurătorile capilare	În limita a $\pm 30$ mg/dL ( $\pm 1,7$ mmol/L) și $\pm 30$ % din măsurătorile capilare	În limita a $\pm 40$ mg/dL ( $\pm 2,2$ mmol/L) și $\pm 40$ % din măsurătorile capilare
Performanța generală a senzorului	15993	13345 (83,4 %)	14471 (90,5 %)	15510 (97,0 %)	15803 (98,8 %)
Performanța senzorului < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	1121	998 (89,0 %)	1057 (94,3 %)	1112 (99,2 %)	1118 (99,7 %)

Performanța senzorului 70– 180 mg/dL (3,9– 10,0 mmol/L)	9793	7923 (80,9 %)	8718 (89,0 %)	9444 (96,4 %)	9660 (98,6 %)
Performanța senzorului > 180 mg/dL (10,0 mmol/L)	5079	4424 (87,1 %)	4696 (92,5 %)	4954 (97,5 %)	5025 (98,9 %)

Reține că toate datele de performanță prezentate mai sus reprezintă date de la senzori în Modul Terapie. În studiul descris, senzorii în Modul Tendință au prezentat un MARD general de 10,2 %. Deciziile de dozare a insulinei sunt posibile numai în Modul Terapie. Pentru mai multe informații, consultă capitolul *Calibrarea senzorului*.

### Evenimente adverse

În timpul studiului nu au apărut evenimente adverse grave sau evenimente adverse grave legate de dispozitiv. Au existat în total 35 de evenimente adverse care au apărut în timpul studiului. Dintre acestea, 15 au fost legate, sau posibil legate, de dispozitiv. Toate aceste 15 evenimente adverse au fost legate de reacții la locul de aplicare, cum ar fi sângerare scurtă, durere, hematom, eritem, inflamație ușoară sau prurit.



© 2024 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

Autorizat în temeiul licenței Apache, versiunea 2.0 („licența”); nu poți utiliza acest fișier decât în conformitate cu licența. Poți obține o copie a licenței de la

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Cu excepția dispozițiilor din legislația aplicabilă sau a celor convenite în scris, software-ul distribuit în temeiul licenței este distribuit „CA ATARE”, FĂRĂ GARANȚII SAU CONDIȚII DE ORICE FEL, nici exprese, nici implicite. Consultă licența pentru permisiunile și limitările aplicabile în funcție de limbă, în temeiul licenței.

**calibrare**

Introducerea în aplicație a unei valori a glucozei de la un test cu glucometrul pentru a îmbunătăți precizia senzorului. Această acțiune este necesară de fiecare dată când un senzor nou este introdus în braț și este cuplat cu aplicația. Acest lucru permite ca valorile glucozei de la senzor să fie utilizate pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei.

**decizie terapeutică**

Orice tratament efectuat sau administrat pentru a readuce valorile glucozei la niveluri normale sau pentru a le păstra la valori normale.

**dispozitiv mobil**

Un smartphone sau o tabletă pe care rulează aplicația.

**glucoza din lichidul interstițial**

Glucoza din stratul subțire de lichid care înconjoară celulele țesuturilor, chiar de sub piele.

**mg/dL (miligrame pe decilitru)**

mg/dL arată cât de multe particule (glucoză) sunt prezente într-un decilitru. Este o măsură a greutateii.

mg/dL este unitatea utilizată în mod obișnuit în Argentina, Austria, Belgia, Brazilia, Chile, Columbia, Cipru, Egipt, Franța, Germania, Grecia, India, Iran, Israel, Italia, Japonia, Luxemburg, Mexic, Noua Zeelandă, Polonia, Portugalia, România, Coreea de Sud, Spania, Taiwan, Thailanda, Turcia, Emiratele Arabe Unite, Statele Unite ale Americii.

**mmol/L (milimoli pe litru)**

mmol/L indică numărul de particule (glucoză) dintr-un litru. Este o măsură a cantității de substanță în 1 litru.

mmol/L este o unitate utilizată în mod obișnuit în Australia, Bosnia și Herțegovina, Bulgaria, Canada, China, Croația, Republica Cehă, Danemarca, Estonia, Finlanda, Germania, Ungaria, Kazahstan, Letonia, Lituania, Malaysia, Țările de Jos, Macedonia de Nord, Norvegia, Rusia, Serbia, Singapore, Slovacia, Slovenia, Suedia, Elveția, Africa de Sud, Regatul Unit.

**Mod Tendință**

Starea în care se află senzorul înainte ca utilizatorul să fi efectuat calibrarea. În această stare, valorile CGM pot fi utilizate doar pentru a vedea tendințele și ca referință generală.

**Mod Terapie**

Starea în care se află senzorul după ce utilizatorul a efectuat calibrarea. În această stare, valorile CGM pot fi utilizate pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei.

**substanța care interferează**

O substanță specifică (dintr-un medicament sau dintr-un aliment, de exemplu), despre care, odată administrată, se cunoaște faptul că afectează negativ acuratețea valorilor glucozei.

**valori de calibrare**

Valorile actuale ale glucozei care sunt preluate de la un test efectuat cu un glucometru și care sunt introduse în aplicație pentru a îmbunătăți precizia senzorului. Acest lucru permite ca valorile glucozei de la senzor să fie utilizate pentru a lua decizii terapeutice, precum cele de dozare a insulinei.

**BE: unitate de pâine**

O unitate de măsură pentru numărarea carbohidraților. 1 BE este egal cu 12 g.

**CC: sortiment de carbohidrat**

O unitate de măsură pentru numărarea carbohidraților. 1 CC este egal cu 15 g.

**CGM: monitorizarea continuă a glucozei**

Un sistem de măsurare a nivelului de glucoză prin intermediul unui senzor minuscul introdus sub piele și care afișează aceste niveluri ale glucozei într-o aplicație.

**g: gram**

O unitate de măsură a masei egală cu a o mia parte dintr-un kilogram.

**GMI: indicator de gestionare a glicemiei**

Această valoare este calculată pe baza glucozei medii și a estimărilor nivelului tău de HbA1c.

**KE: unitate de carbohidrați**

O unitate de măsură pentru numărarea carbohidraților. 1 KE este egal cu 10 g.

**MAD: diferență medie absolută**

Media diferențelor absolute între valorile continue ale glucozei și valorile glicemiei măsurate simultan.

**MARD: diferență medie relativă absolută**

Media diferențelor relative absolute între valorile continue ale glucozei și valorile glicemiei măsurate simultan.

**SO: sistem de operare**














O colecție de software care gestionează resursele hardware ale computerului și dispozitivului mobil și care furnizează servicii comune pentru programele și aplicațiile computerizate.








**U: unități**

Un etalon de măsurare a unei mărimi fizice.










Simbol	Descriere
<b>Navigarea în aplicație</b>	
	Acasă
	Jurnal
	Adaugă o intrare
	Grafice
	Meniu
<b>Navigarea pe ecran</b>	
	Înapoi
	Închide
	Bifă
	Meniul vertical
	Informații suplimentare
<b>Meniul aplicației</b>	
	Gestionează senzorul CGM
	Jurnal de evenimente

Simbol	Descriere
	Alarmer de glucoză
	Interval țintă
	Unitate de măsură
	Alerte critice
	Remindere privind expirarea senzorului
	Pierdere a conexiunii cu senzorul
	Cont
	Manualul utilizatorului
	Ghid pentru începători
	Informații despre produs
	Contactează-ne
<b>Ecranul de pornire</b>	
	Indică un mesaj necitit conform căruia setările de notificare ale dispozitivului mobil nu sunt optime










Simbol	Descriere
	Indică faptul că mesajul a fost citit, dar setările de notificare ale dispozitivului mobil încă nu sunt optime
	Treceți la aplicația Accu-Chek SmartGuide Predict
	Săgeată de tendință: valoarea glucozei crește rapid
	Săgeată de tendință: valoarea glucozei crește
	Săgeată de tendință: valoarea glucozei este stabilă
	Săgeată de tendință: valoarea glucozei scade
	Săgeată de tendință: valoarea glucozei scade rapid
	Informații
	Senzorul CGM se încălzește
	Mesaj de eroare
	Mesaj de întreținere
	Mesaj de avertizare
<b>Grafice</b>	
	Injectie de insulină bazală

Simbol	Descriere
	Injecție de insulină bolus
	Cantitate de carbohidrați
	Note
	Calendar
<b>Alarmer de glucoză</b>	
	Alarmer de zi/alarmer în perioada de veghe
	Alarmer în perioada de somn
<b>Jurnal</b>	
	Intrarea din jurnal nu poate fi editată sau ștearsă pentru că a fost utilizată pentru calibrarea senzorului.

Pe dispozitiv și pe ambalaj apar următoarele simboluri:

Simbol	Descriere
	Consultă instrucțiunile de utilizare sau instrucțiunile de utilizare electronice
	Respectă instrucțiunile de utilizare (simbol albastru)
	Temperatura limită
	Limitarea umidității aerului
	Limite de presiune atmosferică
	A se folosi până în data de
	Nu folosiți dacă pachetul este deteriorat
<b>STERILE R</b>	Sterilizat prin iradiere
	De unică folosință
<b>IP28</b>	Dispozitivul este protejat împotriva accesului cu degetul la piesele periculoase și împotriva efectelor scufundării continue în apă (până la 60 de minute și până la o adâncime de 1 metru).
	Dispozitiv electronic de tip BF conform standardului IEC 60601-1. Protecție împotriva șocului electric.



Simbol	Descriere
	Data fabricației
	Dispozitiv medical
	Producător
	Indică reprezentantul autorizat în Elveția
	Identificator unic al unui dispozitiv
	Număr articol
	Număr de serie
	Număr lot
	Respectă dispozițiile legislației UE aplicabile

ACCU-CHEK și ACCU-CHEK SMARTGUIDE sunt mărci ale companiei Roche.  
Apple Watch, watchOS și iPhone sunt mărci ale Apple Inc., înregistrate în S.U.A. și în alte țări.  
App Store este o marcă de serviciu a Apple Inc., înregistrată în S.U.A. și în alte țări.  
IOS este o marcă sau o marcă înregistrată a Cisco în S.U.A. și în alte țări.  
Android, Google Play și logo-ul Google Play sunt mărci ale Google LLC.  
Marca cuvântului și logourile Bluetooth® sunt mărci înregistrate, proprietatea Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a acestor mărci de către Roche este sub licență.  
Alte nume de produse și mărci sunt proprietatea deținătorilor respectivi.

© 2024 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany

[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)



Ultima actualizare: 2024-11  
1000061662(02)