

# ACCU-CHEK® Guide

Blood Glucose Monitoring System

**ENGLISH**

## Start Here

### Quick Start Guide

For in vitro diagnostic use only

**WARNING**

- Keep new and used batteries away from children. See the User's Manual for additional information.
- This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Guide blood glucose meter. The User's Manual contains important cleaning and disinfecting procedures and additional information.
- The meter and lancing device are for single patient use. Do not share them with anyone, including other family members! Do not use on multiple patients!
- All parts of the kit are considered biohazardous and can potentially transmit infectious diseases from bloodborne pathogens, even after you have performed cleaning and disinfecting.

**NOTE**

- Always have a spare set of batteries.
- Battery life may vary due to factors such as temperature and battery manufacturer.

**ACCU-CHEK®**

### Overview

1 Display  
2 Back Button  
3 Up Arrow and Down Arrow Buttons  
4 Power/Set/OK Button  
5 Test Strip Slot with Light  
6 Battery Door  
7 Micro USB Port  
8 Test Strip Ejector

### Set the Meter Language

1 Language  
✓ English  
简体中文  
繁體中文  
Dansk

Turn the meter on by briefly pressing OK. Language appears. Press ▲ or ▼ to highlight the desired language.

2 9:38am 12/11/15 Main Menu  
Test  
My Data  
Settings

Press OK to set the language and return to Main Menu.

### Set up the Lancing Device

- Release button  
Cap  
Penetration depth
- Get a lancet from the pocket in the carrying case.
- Remove the cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.
- Insert the lancet into the lancing device until it clicks.
- Twist off the lancet's protective cap.

Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device. Check the Use By date on the test strip container. Do not use test strips past the Use By date. Insert the metallic end of the test strip into the meter. The meter turns on. Preparing to test appears.

### Perform a Blood Glucose Test

- Ejector  
Cap  
Priming button
- Use By: 0000-00-00
- Check the Use By date on the test strip container. Do not use test strips past the Use By date.
- Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.
- Turn on Bluetooth® on your smartphone (if it's not on already).
- Wash and dry your hands before performing a blood glucose test.
- Turn on Bluetooth® on your smartphone (if it's not on already).
- Replace the cap on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.
- Adjust the lancet depth to a comfortable penetration level. Start at 2. For tougher skin, dial to a higher number.
- Press the priming button firmly against the side of your fingertip and return to Main Menu.
- Touch the yellow edge of the test strip to the blood drop. Remove your finger from the test strip when Analyzing appears. Do not put the test strip in less than 4 seconds.
- The test result appears on the display in less than 4 seconds.
- Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.
- Open the mySugr app, and select Connections on the menu. Select Accu-Chek Guide, and then Connect now.
- After your meter is successfully connected to the mySugr app, data from your device is imported automatically. Now you can easily keep your diabetes data under control!

To find diabetes management apps that are compatible with your meter, visit [www.accu-check.com](http://www.accu-check.com).

Roche Diabetes Care, Inc.  
9115 Hague Road  
Indianapolis, IN 46256  
[www.accu-check.com](http://www.accu-check.com)

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, SOFTCLIX, and MYSUGR are trademarks of Roche.

APPLE, APPLE logo, and APP STORE are trademarks of Apple Inc.

GOOGLE PLAY is a trademark of Google Inc.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Roche is under license.

© 2021 Roche Diabetes Care  
08100942005-0121

**ACCU-CHEK® Guide**  
Sistema de monitorización de glucemia

**Roche**

**ESPAÑOL**  
**Empiece aquí**

**Guía rápida de instrucciones**

Sólo para diagnóstico in vitro

**ACCU-CHEK®**

### ADVERTENCIA

- Mantenga las pilas nuevas y usadas fuera del alcance de los niños. Consulte las instrucciones de uso para obtener información adicional.
- Esta guía rápida de instrucciones no reemplaza a las instrucciones de uso del medidor de glucemia Accu-Chek Guide. Las instrucciones de uso contienen instrucciones importantes de limpieza y desinfección así como información adicional.
- El medidor y el dispositivo de punción están previstos únicamente para uso de un paciente individual. ¡No los comparta con nadie, ni siquiera con miembros de su familia! ¡No usar en varios pacientes!
- Todas las piezas del kit representan un peligro biológico y pueden transmitir enfermedades infecciosas a causa de patógenos nacidos de la sangre, incluso después de limpiarlas y desinfectarlas.

### NOTA

- Tenga siempre a mano un juego de pilas de reserva.
- La duración de la pila puede variar a causa de distintos factores, tales como la temperatura y el fabricante de la pila.

### Visión general

### Ajustar el idioma del medidor

1 Language  
✓ English  
简体中文  
繁體中文  
Dansk  
.....

2 Use By: 0000-00-00

3 Familiarícese con el dispositivo de punción Accu-Chek Softclix. Saque una lanceta del bolsillo brevemente. Aparece el menú Language (Idioma). Pulse □ o ▯ para resaltar el idioma deseado.

4 Compruebe la fecha de caducidad (Use By) del tubo de tiras reactivas. Cierre el tubo herméticamente con la tapa.

5 Inserte el extremo metálico de la lanceta en el dispositivo de punción hasta que encaje. Quite el disco protector de la lanceta.

### Ajustar el dispositivo de punción

1 Botón disparador  
Eyector  
Capuchón  
Profundidad de punción

2 Botón tensor

3 Retire el capuchón tirando de él directamente hacia fuera. El capuchón no es rosca.

4 Inserte la lanceta en el dispositivo de punción hasta que encaje. El medidor se enciende. Aparece Preparando la medición.

5 Use By: 0000-00-00

6 9:38am 12/11/15  
Menú principal  
Medición  
Mis datos  
Ajustes

7 9:38am 12/11/15  
Antes de terminar...  
Retirar dedo  
Añadir marcador

8 9:38am 12/11/15  
106 mg/dL  
Analizando

9 9:38am 12/11/15  
Conectado correctamente!  
Los datos de este dispositivo se importan automáticamente a partir de ahora.

### Realizar una medición de glucemia

1 mySugr

2 Consiguelo en el App Store  
DISPONIBLE EN Google Play

3 Lávese las manos y séquelas.

4 Active el Bluetooth® en su smartphone (si no está activado).

5 Descargue la app mySugr con su smartphone desde la App Store o Google Play y cree su cuenta de mySugr.

6 Pulse □ para guardar el idioma y volver al Menú principal.

7 Ajuste la profundidad de punción a un nivel confortable. Empieza con la profundidad 2. Si su piel es callosa o gruesa, empieza con un ajuste mayor.

8 Empuje el botón tensor hasta el tope, como si fuera un bolígrafo. Deje el dispositivo de punción a un lado hasta que Ud. esté listo para efectuar una punción en la yema del dedo.

9 Coloque el dispositivo de punción presionando firmemente contra el lateral de la yema del dedo y pulse el botón disparador amarillo para efectuar una punción. Cuando su medidor esté sincronizado correctamente con la app mySugr, los datos de su dispositivo se importarán automáticamente. Ahora puede tener fácilmente bajo control sus datos sobre la diabetes.

**Para encontrar aplicaciones para el tratamiento de la diabetes compatibles con su medidor de glucemia, visite [www.accu-check.com](http://www.accu-check.com).**

Roche Diabetes Care, Inc.  
9115 Hague Road  
Indianapolis, IN 46256  
[www.rochediabetescare.com](http://www.rochediabetescare.com)

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, SOFTCLIX y MYSUGR son marcas registradas de Roche.

APPLE, el logotipo de APPLE y APP STORE son marcas comerciales de Apple Inc.

GOOGLE PLAY es una marca comercial de Google Inc.

La palabra de la marca Bluetooth® así como sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y todo uso de los mismos por Roche se ha realizado bajo licencia.

© 2021 Roche Diabetes Care  
08100942005-0121