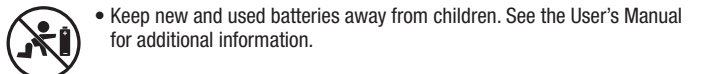




Account Name: qsg_08959846021
Account Number: 1000079972

WARNING



• Keep new and used batteries away from children. See the User's Manual for additional information.

- This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Guide Me blood glucose meter. The User's Manual contains important cleaning and disinfecting procedures and additional information.
- The meter and lancing device are for single patient use. Do not share them with anyone, including other family members! Do not use on multiple patients!
- All parts of the kit are considered biohazardous and can potentially transmit infectious diseases from bloodborne pathogens, even after you have performed cleaning and disinfecting.
- If you drop the meter or drop the meter with a test strip inserted, the meter and/or test strip could be damaged. Discard the test strip and perform a control test with control solution and a new, unused test strip to ensure the meter and test strips are both working properly. Then repeat the blood glucose test with a new test strip.
- When performing a blood glucose test, remove your finger from the test strip after the test strip is dosed and the flashing hourglass symbol appears on the meter. Failure to move your finger away from the test strip during measurement could give inaccurate test results.

NOTE

- Always have a spare set of batteries.
- Battery life may vary due to factors such as temperature and battery manufacturer.

CREATE YOUR ACCU-CHEK ACCOUNT

- 1 Scan the QR code or visit accu-chek.com/register to access exclusive offers and resources.

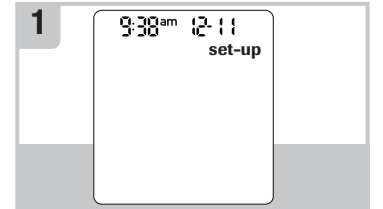


OVERVIEW

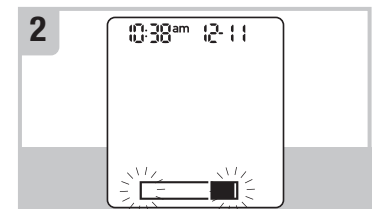


- 1 Power/Set Button
- 2 Display
- 3 Left Arrow Button
- 4 Right Arrow Button
- 5 Test Strip Slot
- 6 Battery Door
- 7 Micro USB Port

SET THE TIME AND DATE

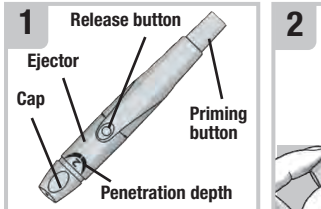


The meter prompts you to set the time and date the first time you turn it on. **Set-up** appears on the display with the hour flashing. Press or to decrease or increase the hour.

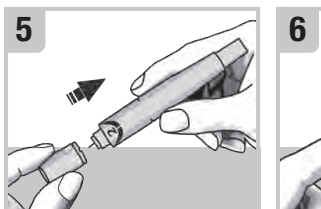


Press to set the hour and move to the next field. Repeat steps 1 and 2 to set minutes, am or pm, month, day, and year. Press until the flashing test strip symbol appears.

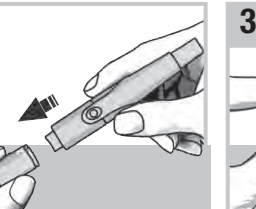
SET UP THE LANCING DEVICE



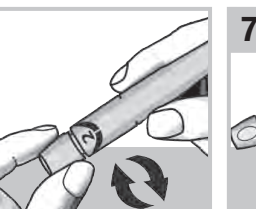
Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.



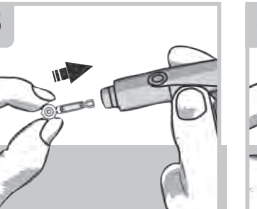
Place the cap back on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.



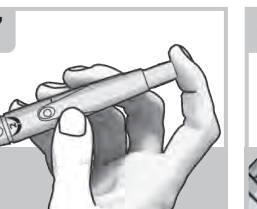
Remove the lancing device cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.



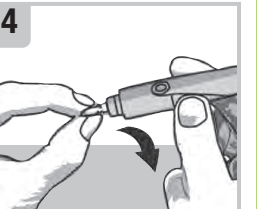
Adjust the lancet depth to a comfortable penetration depth. Start at 2. For tougher skin, rotate to a higher number.



Insert the lancet into the lancing device until it clicks.



Press the priming button in as far as it will go. Do not press the release button while pressing the priming button.

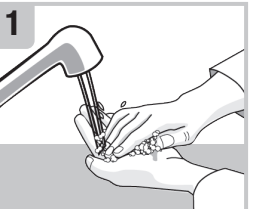


Twist off the lancet's protective cap.

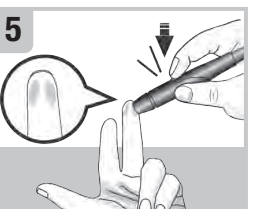


The release button turns yellow. The lancing device is ready. Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

PERFORM A BLOOD GLUCOSE TEST



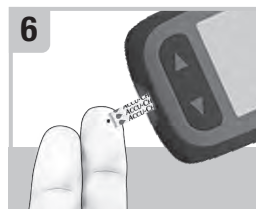
Wash and dry your hands thoroughly **before** and **after** you perform a blood glucose test.



Press the lancing device firmly against the side of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.



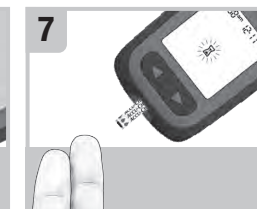
Check the **Use By** date on the test strip container. Do not use test strips past the **Use By** date.



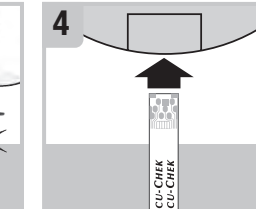
Touch the **yellow edge** of the test strip to the blood drop. Do not put blood on top of the test strip.



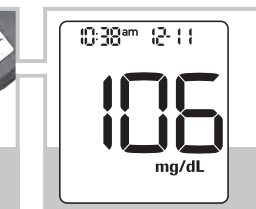
Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.



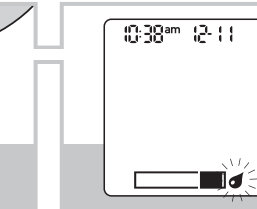
Remove your finger from the test strip when the flashing hourglass symbol appears.



Insert the metallic end of the test strip into the meter.



The test result appears on the display in less than 4 seconds.



The meter turns on. A flashing drop symbol appears.



Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

CONNECT THE ACCU-CHEK GUIDE ME METER TO THE MYSUGR APP



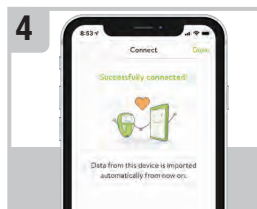
Using your smartphone, **download the mySugr app** from the App Store or Google Play and **create your mySugr account**.



Open the mySugr app, and select **Connections** on the menu. Select **Accu-Chek Guide Me**, and then **Connect now**. Follow the step-by-step directions for pairing.



Turn on Bluetooth® wireless technology on your smartphone (if it's not on already).



After your meter is successfully connected to the mySugr app, **data from your device is imported** automatically. Now you can easily keep your diabetes data under control!

Create your Accu-Chek account



accu-chek.com/register

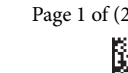
Roche Diabetes Care, Inc.
9115 Hague Road
Indianapolis, IN 46256, USA
www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK GUIDE ME, SOFTCLIX, MYSUGR, and the MYSUGR logo are trademarks of Roche.

APPLE, APPLE logo, and APP STORE are trademarks of Apple Inc.

GOOGLE PLAY is a trademark of Google Inc. The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and used under license by Roche is under license.

© 2024 Roche Diabetes Care
08959846021A-0524





ADVERTENCIA



- Mantenga las pilas nuevas y usadas fuera del alcance de los niños. Consulte las instrucciones de uso para obtener información adicional.

- Esta guía rápida de instrucciones no reemplaza a las instrucciones de uso del medidor de glucemia Accu-Chek Guide Me. Las instrucciones de uso contienen procedimientos importantes de limpieza y desinfección así como información adicional.
- El medidor y el dispositivo de punción están previstos únicamente para uso de un paciente individual. ¡No los comparta con nadie, ni siquiera con miembros de su familia! ¡No usar en varios pacientes!
- Todas las piezas del kit representan un peligro biológico y pueden transmitir enfermedades infecciosas a causa de patógenos transmitidos por la sangre, incluso después de limpiarlas y desinfectarlas.
- Si se le ha caído el medidor, o si se le ha caído el medidor con una tira reactiva insertada, el medidor y/o la tira reactiva pueden estar dañados. Deseche la tira reactiva y realice un control del funcionamiento con una tira reactiva nueva, no usada, y solución de control para asegurarse de que el medidor y las tiras reactivas funcionan correctamente. A continuación, repita la medición de glucemia con una tira reactiva nueva.
- Al realizar una medición de glucemia, retire el dedo de la tira reactiva después de aplicar la sangre cuando aparezca el símbolo del reloj de arena parpadeando en el medidor. Si no retira el dedo de la tira reactiva durante la medición, esto podría causar resultados de glucemia incorrectos.

NOTA

- Tenga siempre a mano un juego de pilas de reserva.
- La duración de la pila puede variar a causa de distintos factores, tales como la temperatura y el fabricante de la pila.

CREAR SU CUENTA ACCU-CHEK

- Escanee el código QR o visite accu-chek.com/register para acceder a ofertas y recursos exclusivos.



VISTA GENERAL DEL MEDIDOR

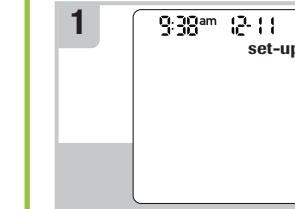


- Botón Power/Set
- Pantalla
- Botón de la flecha izquierda
- Botón de la flecha derecha

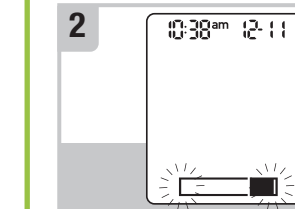


- Ranura de la tira reactiva
- Tapa del compartimento de las pilas
- Puerto micro USB

AJUSTAR LA HORA Y LA FECHA

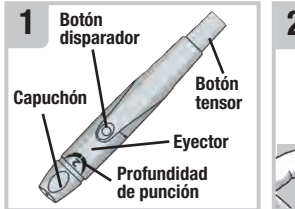


El medidor le indicará que ajuste la hora y la fecha la primera vez que lo encienda. En la pantalla aparece **set-up** con la hora parpadeando. Pulse ◀ o ▶ para disminuir o aumentar la hora.

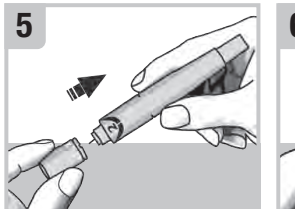


Pulse ⏸ para guardar la hora y pasar al campo siguiente. Repita los pasos 1 y 2 para ajustar los minutos, am o pm, el mes, el día y el año. Pulse ⏸ hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando.

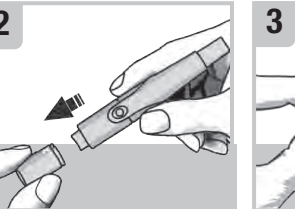
AJUSTAR EL DISPOSITIVO DE PUNCIÓN



Familiarícese con el dispositivo de punción Accu-Chek Softclix.



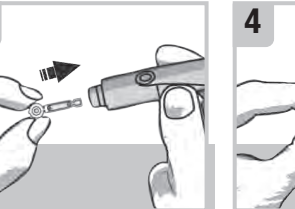
Vuelva a colocar el capuchón en el dispositivo de punción. Asegúrese de que la muesca del capuchón esté alineada con la muesca del dispositivo de punción.



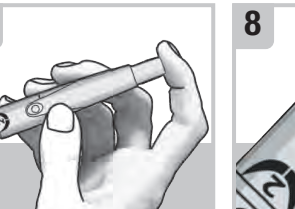
Retire el capuchón del dispositivo de punción tirando de él directamente hacia fuera. El capuchón no es de rosca.



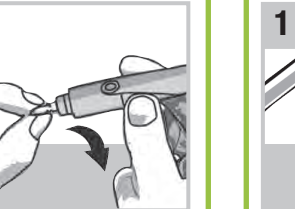
Ajuste la profundidad de la lanceta a una profundidad de punción confortable. Empiece con la profundidad 2. Si su piel es gruesa, empiece con un ajuste mayor.



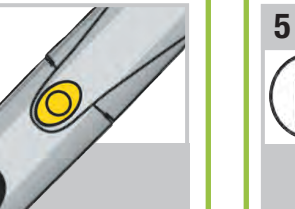
Inserte la lanceta en el dispositivo de punción hasta que encaje.



Empuje el botón tensor hasta el tope, como si fuera el botón de encendido. No pulse el botón disparador mientras está pulsando el botón tensor.

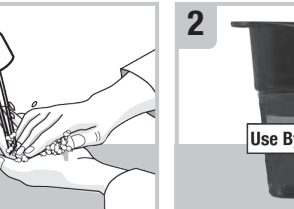


Quite el disco protector de la lanceta.

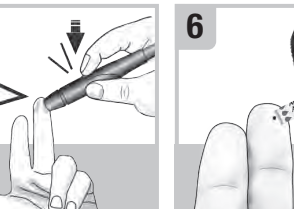


El botón disparador se vuelve al tope cuando el dispositivo de punción está listo. Deje el dispositivo de punción a un lado hasta que Ud. esté listo para efectuar una punción en la yema del dedo.

REALIZAR UNA MEDICIÓN DE GLUCEMIA



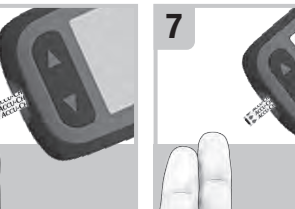
Lávese bien las manos y séqueselas **antes y después** de realizar una medición de glucemia.



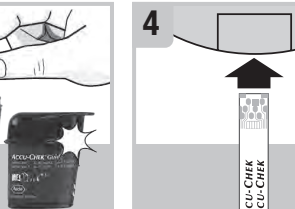
Coloque el dispositivo de punción presionando firmemente contra el lateral de la yema del dedo y pulse el botón disparador amarillo para efectuar una punción.



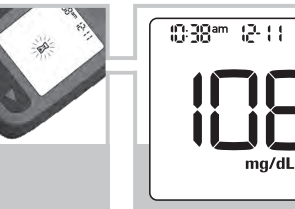
Compruebe la fecha de caducidad (**Use By**) del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad (**Use By**).



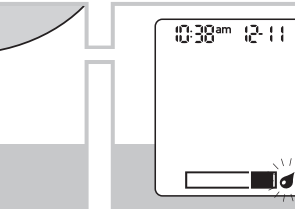
Roce el **borde amarillo** de la tira reactiva con la gota de sangre. No aplique sangre encima de la tira reactiva.



Retire una tira reactiva del tubo de tiras reactivas. Cierre el tubo herméticamente con la tapa.



Retire el dedo de la tira reactiva cuando aparezca el símbolo de la gota parpadeando.



El resultado de medición aparece en la pantalla en menos de 4 segundos.

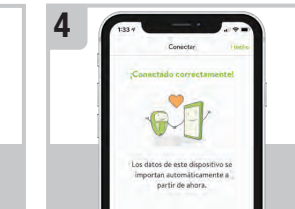


Retire el capuchón del dispositivo de punción. No apunte la lanceta hacia Ud. Deslice el ejector para que salga la lanceta.

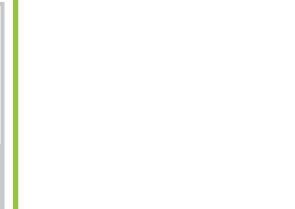
CONECTAR EL MEDIDOR ACCU-CHEK GUIDE ME CON LA APP MYSUGR



Descargue la app **mySugr** con su smartphone desde la App Store o Google Play y **Cree su cuenta mySugr**.



Abra la app **mySugr** y seleccione **Conexiones** en el menú. Seleccione **Accu-Chek Guide Me** y, a continuación, **Conectar ahora**. Siga las instrucciones paso a paso para la sincronización.



Active la tecnología inalámbrica **Bluetooth®** en su smartphone (si no está activada).



Cuando su medidor esté sincronizado correctamente con la app **mySugr**, **los datos de su dispositivo se importarán** automáticamente. Ahora puede tener fácilmente bajo control sus datos sobre la diabetes.



Roche Diabetes Care, Inc.
9115 Hague Road
Indianapolis, IN 46256, USA
www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK GUIDE ME, SOFTCLIX, MYSUGR y el logotipo MYSUGR son marcas registradas de Roche.
APPLE, el logotipo de APPLE y APP STORE son marcas registradas de Apple Inc.
GOOGLE PLAY es una marca registrada de Google Inc. La marca denominativa **Bluetooth®** así como sus logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y sus socios de los mismos por Roche se ha realizado bajo licencia.

